

■开卷有益

■新书推荐

从《元日》到现在， 过年还是老味道



摘自《诗画中国》

著者：郭晔旻

出版社：浙江大学出版社

内容简介：这是一本生活非必需品的寻美之书，如何从传统文化中寻找美，再用当下的风格把传统艺术展现出来，正是这本书的特色所在。本书选取了古代诗词和绘画当中描绘的社会场景，从生活到服饰，从日常娱乐到修学旅行，重现古人的逸趣及生活镜像，将读者带入这幅诗画当中，了解他们的物质所在和心灵居所。

北宋著名政治家王安石写过一首《元日》：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”这首诗描绘的是一年一度新春佳节的情形，十个世纪过去了，过年的习俗，却没有多大的变化。

春节古称元旦，所谓“三元之日”，即岁之元、时之元、月之元。西汉时确定正月为岁首，正月初一为新年，相延至今。新年前一天为除夕，为“月穷岁尽之日”。除夕与春节适逢岁月轮回的枢纽，因此特别容易触动人们敏感的神经，历来受到讲求“慎始敬终”的传统社会的普遍重视，成为汉文化圈内最重大的节日。

品尝美食自然是节日里不可或缺的一项活动。大约自汉代起，元旦（春节）期间大吃大喝已成风气，据《汉官仪》和《后汉书·礼仪志》等书记载，汉制规定，每年元旦，群臣都要给皇帝朝贺，称为“正朝”，皇帝便大摆筵席款待群臣，君臣饮宴欢度佳节。此后，在魏晋至唐，元旦朝贺，皇帝大宴群臣成为定制，如曹植《元会》诗中描写三国魏时元旦朝贺宴会云：“初岁元祚，吉日惟良。乃为嘉会，宴此高堂。”晋时元旦朝贺皇帝时，皇帝不但要设宴“请客”，还要给百官加工资。

其实，品尝美味佳肴在元旦前一天就已经开始了。南北朝时期的《荆楚岁时记》记载：“岁暮，家家具肴馔，诣宿岁之位，以迎新年。相聚酣饮。留宿岁饭，至新年十二日，则弃之街衢，以为去故纳新也。”还要将年夜饭泼洒在马路上，以示除旧迎新。唐人有守岁的习惯。人们围坐在一起，辞旧迎新，一直等到元旦来临，整个除夕的大部分时间都在酒宴中度过。长安宫廷会摆下守岁宴席，皇家子孙与部分臣僚要陪皇帝共度良宵。唐代

孟浩然《岁除夜会乐城张少府宅》中写道，年三十这天要“续明催画烛，守岁接长筵”。宋代吴自牧《梦粱录》里也说，除夕之日要“家家饮宴，笑语喧哗”。至于清代吴县人（今苏州）顾禄所著《清嘉录》里，更是“除夕夜，家庭举宴，长幼咸集，多作吉利语。名曰‘年夜饭’，俗称‘合家欢’”，连“年夜饭”的名称也出现了。

早在明代，在广大北方地区，饺子就已经是春节期间当之无愧的主角。饺子在明宫中被称为“扁食”。按照明代天启年间大太监刘若愚的宫廷杂史《酌中志》的说法，正月初一这一天，明朝人在五更时起，焚香、燃放爆竹，开门迎新。北京皇城宫人将门杠向院内地上抛掷三次，称为“跌千金”，然后“饮椒柏酒，吃水点心，即扁食也”。这种“扁食”即后来的饺子，后世称为“更岁饺子”，谐音“更岁交子”。在新年到来的子时食用扁食，有着庆贺与祝福的意义。有的饺子内包着一二枚银钱，吃到这样的饺子就表示得到吉兆，此人新年大吉。除此之外，《酌中志》里还有另一个说法，明朝的北京人也有不吃扁食而吃年糕的。

早在唐代，洛阳地区就出现了“正月十五食玉梁糕”的风俗（见《云仙杂记》），这大概是目前已知的关于春节期间吃糕的最早记载。又据《析津志辑佚》记载，在元代大都，正月初，“人家以黄米为糍糕”，也算是春节期间吃糕。明嘉靖年间的《姑苏志》中有“二日食年糕，曰撑腰”，这是“年糕”二字第一次出现在文献记载之中。较《酌中志》稍晚，崇祯年间记录北京风俗的《帝京景物略》中已明确地说：“正月元旦……啖黍糕，曰年年糕。”人们新年早上起来洗漱完毕后就要吃黍糕，曰“年年糕”，谐音“年年高”。可见明朝时期年糕已经成为帝都新年的时令佳品了。

《自己的英雄： 向更大的世界探索》

著者：[美] 朱莉安·格里

出版社：中信出版集团

【编辑推荐】这是一个关于梦想、勇气、毅力的故事，每个人都可以从中吸取日渐稀缺的那些力量。

如果有人告诉你，他的梦想是拯救低迷的航空产业，让每个人都能乘坐太空飞船遨游太空，从而改变这个世界，你可能会对其嗤之以鼻。然而有一个人真的做到了，他就是硅谷传奇人物彼得·戴曼迪斯。在他持续40多年的努力之下，人类历史上由私人设计、私人建造、私人试飞、私人赞助的太空飞船——“太空船1”号于2004年两次试飞成功，翻开了人类商业航天的新篇章。

在《自己的英雄》一书里，我们可以看到以戴曼迪斯为代表的这群创新者和探索者是如何为梦想坚持不懈，在遭遇种种异乎寻常的挑战和困难后，依然不抛弃，不放弃，并最终获得成功的。

如果你有一个梦想，就要努力捍卫它，哪怕为此遭遇嘲笑。只要你心里有光，就能探索更大的世界。



《奇怪的知识增加了》

著者：[美] 马库斯·乔恩

出版社：湖南科学技术出版社

【编辑推荐】这是一本由50个古怪又奇妙的科学事实组成的科普书。

随着科技的进步和飞跃，人类在太空的冒险、对量子世界的理解不断加深，这一切都揭示了一个远比我们想象中更为奇怪的宇宙。作者用轻松幽默的语言，向我们阐释了宇宙中所暗藏的巨大能量，也揭示了关于生命存在的有趣细节，让人在脑洞大开之余，获得丰富的科学知识。发掘那些控制我们日常生活的隐藏真理，有助于解释我们存在的巨大复杂性，也能够改变我们的思维方式和对万事万物的看法。

