



# 放飞梦想, 星光璀璨

## 2万多学生角逐第九届“星光计划”技能大赛

**本报讯:**为进一步展示本市职业教育成果,体现职教师生风采,提高学生职业素养,加强培育工匠精神,上海市“星光计划”第九届职业院校技能大赛正式拉开帷幕。

本届大赛学生组中共有53个项目与世赛接轨,47个项目与国赛接轨,让“星光”更具国际水准。各院校师生踊跃报名,本次

共有超过2.3万的中高职学生报名参赛,167名职业院校教师报名参赛。根据大赛竞赛规则,决赛选手中三分之一参赛学生由院校指定选送,大赛办公室根据各项目抽取办法随机抽取院校各竞赛项目的三分之二参赛学生,而教师组决赛将在这些院校选送的参赛教师之间直接展开。

本届大赛抽签仪式于日前在上海开

放大学举行,上海市教委职教处处长马建超、上海市教委高教处和职教处副处长赵坚、上海市教委职教处副处长黄蕾、上海市教育发展基金会副秘书长薛飞等各主办单位和承办单位领导出席了本次抽签仪式。马建超处长与赵坚副处长在仪式上分别抽取了本次中职学生组和高职学生组的最终参赛选手名单。最终通过系

统自动随机抽签,共抽取出2756名中职参赛选手和1166名高职参赛选手。本届大赛决赛将于2021年3-5月进行。

据悉,本届大赛将继续邀请长三角地区和对口支援地区的职业院校师生同台竞技,加强地区之间的互动交流与合作,共同提升学生素养水平,大力弘扬大国工匠精神。

### ★星光人物

## 李诗佳:千磨万击还坚劲



一头秀发披在肩上,微微圆润的脸,一双灵动的双眼紧盯着电脑,纤细的手指不停地记录或敲击键盘。她,就是上海市商业学校沙盘集训队队员——李诗佳。

记者 余长江

### 初出茅庐,小有成就

说起沙盘,很多人可能一头蒙,不知它为何物。可是,李诗佳一进商校,就在社团扩招会上与它结下了不解之缘。

初次集训的那一个月,尽管她进步神速,但一开始并没有作为主力选手备赛。当众人她都感到遗憾时,她却不为所动,依然乐此不疲。

印象中最辛苦的是,上届上海

市赛开始前培训的两周。由于条件所限,她们没有独立的教室,只能和其他上课的班级共用一间,前面在上课,她们就在教室后面打比赛。从早上开始一直打到晚上,常常忘了吃饭。由于集训教练只有周末有空,她们不得不付出双倍的努力去冲刺。

而由于她没有赛场经验,所以必须比别人更努力,对自己更狠,因此

常常要奋战到深夜甚至是凌晨才结束,第二天依旧继续训练。“当时就连做梦也在打沙盘。”她笑着跟笔者说。

功夫不负有心人,她凭借稳定的发挥、周密的运作,终于成为团队主力,并一举在市赛中夺得头名。她为之激动了好一阵子。可在国赛开始后,李诗佳却意外地马失前蹄。

### 塞翁失马,焉知非福

国赛失利后,她沮丧了好长一段时间。用她的话说:“差一点颓废了。”可一想到要参加三月份的高考和第九届星光计划技能大赛,她很快意识到:不能再这么沮丧下去了,时间不等人,沙盘队需要她。

没人知道在看不见的地方她有

多努力,当她告诉笔者集训与高复班正齐头并进时,着实令人惊讶。

这每天七八个小时的超强训练,加上双休日排满的语数英和多得数不过来的作业,她能扛得住吗?

身体累,但是心不累,因为当你清楚自己目标的时候,为之努力的路

上反而是充实的,那颗心永远会觉得累。

尽管她依然是那个参加过国赛的李诗佳,但似乎又有什么地方不同了。俗话说:塞翁失马,焉知非福。经受挫折后,有的人会一蹶不振,而有的人却百折不挠。

### 重整旗鼓,再次出发

再一次成为星光大赛沙盘集训队的一员,意味着李诗佳将再次启程,陪伴她的依旧是艰苦的训练。

集训开始的第三天,第一次检验训练成果的机会来了,是一场与其他学校的沙盘友谊赛,而CEO的决策

至关重要,李诗佳认真耐心地在纸上计算着,同时照顾着队员间的问题,之后她开始在电脑上做表格,计算自己组的权益,调整方案……

不知不觉三个小时过去了,尽管失误较多,状态还没有调整过来,但

她却很坦然:

“当你犯错的时候不要沉浸进去,与其不相信会犯这个错,倒不如接受这个事实,尽可能降低它带来的损失,同时也要学会放弃。沙盘比赛有时让人感觉充满人生的哲理。”

### 精彩导读

调查:九成受访青年  
有职场B计划

► 4版

一封书 万种恩情

► 8版