

物种起源

# 冬至阳生春又来

梁永刚

冬至是二十四节气之一，也是中华民族的传统节日，俗称“冬节”“长至节”“贺冬”“亚岁”等。据书记载，早在2500多年前的春秋时代人们就有过冬至的习俗。周秦时代是以冬十一月为正月，以冬至为岁首。也就是说，那时候古人把冬至作为新年的第一天。冬至这天，白昼最短，黑夜最长，从这一天开始进入“数九”，正式进入寒冬，是一九的第一天。过了冬至以后，太阳直射点逐渐向北移动，北半球白天逐渐变长，夜间则渐渐变短，所以俗话说：“吃了冬至饭，一天长一线。”

自古以来，我国民间对冬至节气就极为重视，流传着“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”《晋书》上也记载着“魏晋冬至日受万国及百僚称贺”。古代有“阴极之至，阳气始生”、“冬至一阳生”之说，过了冬至，白昼一天比一天长，阳气逐渐回升，被视作年周期、大自然气运周期、万物生长周期的真正起点，故而古人认为冬至是大吉之日，应该隆重庆贺。《后汉书》记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”据说冬至这一天，皇帝要举行隆重的祭天大典，官府要举行“贺冬”仪式，百官互贺称作“拜冬”；朝廷上下放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业。正所谓“天子祭天、百姓祭祖”，皇帝百官庆贺冬至，平头老百姓自然是“上行下效”，也把冬至当作一个隆重多彩的重大节日来庆贺，庄稼人放下手里的农活儿，生意人停住正做的买卖，就连素日里出门在外的人也尽可能赶回家来过冬至节，忙碌了一年的一家老小围炉而坐，包着饺子聊着天，阖家团聚，其乐融融。

由此可见，冬至丰富的节日活动和民俗之乐，其传统节日的地位，不亚于新年，正应了民间“冬至大如年”的说法，让人不由得想起《清嘉录》里那首脍炙人口的拜冬诗：“相传冬至大如年，贺节纷纷衣帽鲜。毕竟勾吴风俗美，家家幼小拜尊前。”

正所谓“民以食为天”，民间的传统节日往往也是美食节，其习俗多与饮食有关，一句“冬至饺子夏至面”，流传千年，至今不衰。每年冬至这天，不论家境贫富，饺子都是必不可少的节日饭，吃饺子是祖祖辈辈世代传承的食俗，也应了那句老话“好受不如躺着，好吃不过饺子”。一碗热气腾腾的冬至饺子，犒劳着一年的辛苦，传递着亲情的讯息，更浸透着对医圣张仲景的拥戴和怀念之情。幼时的我听祖父讲过很多关于节日习俗的传说故事，很多都随着时间的流失遗落于记忆的长河，唯独对“医圣”张仲景冬至舍药的民间传说记忆犹新，恍若昨日。相传南阳医圣张仲景还乡时适逢大雪纷飞，寒风刺骨。他看见乡亲们衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，施舍给百姓。服食后，乡亲们浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，久而久之就形成吃饺子的习俗，连带还有“不吃饺子冻掉耳朵”的说法。

冬至已至，新春不远，万物复苏春暖花开的春日在牵引着人们的目光，催生着动人的希望，迈出了铿锵的步伐。我不由想起了英国诗人雪莱《西风颂》里那句经典的诗句，“冬天来了，春天还会远吗？”

新解

## 珊瑚礁鱼也能“驯养”糠虾

一个由澳大利亚格里菲斯大学和迪金大学研究人员领导的团队发现，在中美洲伯利兹海域生活的一种珊瑚礁鱼能驯养浮游糠虾为其食物海藻施肥。相关发现或为进一步揭示野生动物最初如何被人类驯化提供线索。

驯养其他物种是一种复杂行为，长期以来被认为是人类特有的行为，自然界中很难观察到人类以外的物种驯养动物的例子。

格里菲斯大学近日发表公报说，该校研究人员参与的国际团队在伯利兹海域中观察到，一种长鳍雀鲷在珊瑚礁附近会变得十分好斗，因为那里通常长着可作为它们食物的海藻。领地意识很强的长鳍雀鲷会将除糠虾之外的其他外来生物从其海藻“食物农场”赶走。受长鳍雀鲷保护的糠虾则会在“农场”大量繁殖，其排泄物则能提高海藻生长质量，并最终使“农场主”雀鲷受益。

相关论文已发表在新一期英国《自然·通讯》杂志上。参与研究的格里菲斯大学环境未来研究所的威

廉·菲尼博士表示，雀鲷和糠虾的互惠关系具有驯养行为的特征，跟人类饲养家畜的行为没有什么分别。

一般认为，家畜的祖先最早就是被人类提供的庇护所和食物残渣引来后被驯化的。研究人员认为，雀鲷能保护糠虾免受掠食动物捕食，而糠虾能在雀鲷提供的庇护所中大量繁衍，这些都是驯养关系形成的重要因素，也符合共生关系是导致一些动物最终被人类驯化的理论。

来源：新华社



好书推荐



### 《人类群星闪耀时》

作者：[奥地利]茨威格 著 梁锡江 译

出版社：江苏凤凰文艺出版社

作品简介：《人类群星闪耀时》收录了十几个故事，跨越了地域、时代与领域的界限，从托尔斯泰到拿破仑；从列宁到韩德尔……作者截取了决定一个人的生死、一个民族的存亡甚至整个人类的命运的时刻，构成了一幅人类群星闪耀图。《人类群星闪耀时》是“历史上最好的传记作家”斯蒂芬·茨威格的传世杰作，它曾培养了一代人的激情和梦想，但愿这梦想与激情能薪火相传，穿越信息时代的庞杂，将人类文明延绵至久远。这里的历史与英雄，是人类文明世界里的另一种真实！



### 《莫泊桑短篇小说精选》

作者：[法]莫泊桑 著 木铎 译

出版社：浙江文艺出版社

作品简介：本书精选收录莫泊桑25篇短篇小说经典代表作，所有著名代表作均包含其中，分为普法战争、悲喜职员、乡村轶事、爱与情欲、怪诞故事五个篇章，既囊括如必读经典名篇《羊脂球》、中学语文课文《我的叔叔于勒》、课外书推荐必读《项链》，也收录让人笑出眼泪的乡村故事《图瓦》、控诉残暴战争的名篇《两个朋友》、文字唯美的《月光》、讲述如泣如诉爱情悲剧的《修软垫椅的女人》等。