

■专家坐堂

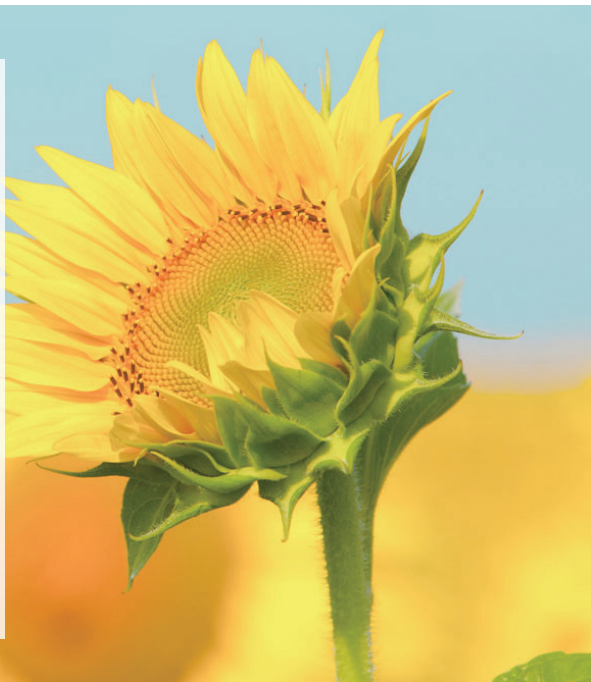
真正的好朋友,不仅仅是讲“义气”

■心灵花园

老师:

您好!

我是一名初二女生。我有一个很要好的朋友,可是我们经常吵架。我都在怀疑,我们是不是真的好朋友。我非常珍惜她,为了维持这段友谊,我都不敢指出对方的对与错。有一次,我的好友做了一件让我匪夷所思的事情,她居然偷了我的东西。我也不敢多说。我不知道这么发展下去,会怎么样,她会不会变坏了?老师,我该怎么办。



同学:

你好!

少年由于缺乏辩证而全面地看事物的经验,往往会把朋友之间的友谊神圣化。他们会把小集团中的一些人的行为准则作为自己的行动标准,常常为了所谓的“义气”而包庇同伴,或者为对方打抱不平,也不管是否符合社会道德规范,有时候甚至很冲动地做出某种行为而造成不良后果。老师想给你几点意见:

首先,要知道真正的好朋友不仅仅是讲“义气”,好朋友就是要互相帮助,取长补短,共同进

步,因为每个人都不是十全十美的。真正的好朋友应该为对方的健康成长着想,对方的不当行为我们都应该勇敢而委婉地提出,引导他们改正错误。如果不方便直接说也可以通过他信任的老师或者同学来转达。

当好朋友在做伤害自己的事时,应该大胆提出,并表明只原谅第一次,再也不愿意看到有第二次。如果她还是不能改过就应该向相关老师反映情况,我相信老师会帮她分析问题行为产生的原因,并让大家来帮助她改掉这个坏毛病。

总挑人毛病 是不够自信的表现

“人生至愚是恶闻己过,人生至恶是善谈人过”出自清代学者申居郇的《西岩赘语》,这句话告诉我们,从对待自己和别人的过失的态度里,能够看出一个人的性格。

心理学家发现,自尊心较差的人更喜欢谈别人缺点、贬低别人,因为他们觉得自己不如别人,只有把别人贬低到和自己差不多,甚至比自己更差的位置,心里才舒服。同时,因为自信心差,原本就怀疑自己,再听到批评就会更受不了。为了保护自尊,他们会对批评采取防御甚至反攻的态度。

自尊、自信的人能宽容别人的缺点和错误,欣赏别人的优点,因为他们不觉得别人比自己好是威胁;他们还肯接受批评,因为其内心深处有稳定的自我认识和自信心,换句话说,他们是悦纳自己的,被批评也不会打击他们的自信心。

拿这句古语对照一下自己,看自己是否恶闻己过,是否善谈人过,就知道自己究竟是一个怎样的人了。我们要从内心深处真正尊重、喜爱自己,把错误当作成长的机会,而不是否定自己。这样才能扩大心胸,学会宽容别人的过失,欣赏别人的优点。这样的人生才是智慧、快乐、坦荡的。

■励志名言

只有一条路不能选择——那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

人性最可怜的就是:我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园,而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法,就是去做你害怕的事,直到你获得成功的经验。

失败是什么?没有什么,只是更走近

成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路,只剩下一条路,那就是成功的路。

让我们将事前的忧虑,换为事前的思考和计划吧!

再长的路,一步步也能走完;再短的路,不迈开双脚也无法到达。

成功不是将来才有的,而是从决定去做的那一刻起,持续累积而成。

■哲理故事

一棵苹果树,终于结果了。

第一年,它结了10个苹果,9个被拿走,自己得到1个。对此,苹果树愤愤不平,于是自断经脉,拒绝成长。第二年,它结了5个苹果,4个被拿走,自己得到1个。“哈哈,去年我得到了10%,今年得到20%!翻了一番。”这棵苹果树心理平衡了。

但是,它还可以这样:继续成长。譬如,第二年,它结了100个果子,被拿走90个,自己得到

10个。

很可能,它被拿走99个,自己得到1个。但没关系,它还可以继续成长,第三年结1000个果子……

其实,得到多少果子不是最重要的。最重要的是,苹果树在成长!等苹果树长成参天大树的时候,那些曾阻碍它成长的力量都会微弱到可以忽略。真的,不要太在乎果子,成长是最重要的。