

2020年11月2日

学生导报

Student's Post

中职周刊



NO.383 (总第1238期)

国内统一连续出版物号CN31-0038

联系邮箱: xueshengdb2014@163.com

worldskills >>> 直击世技赛

世赛摘金夺银背后的“疯狂”

工匠精神是最大的收获

(第43届世界技能大赛车身修理项目银牌获得者 罗良)



在两年全封闭的训练中,罗良没有手机,没有任何娱乐途径,也没有节假日,除了教练和老师,他身边永远只有一个车身,还要经历无数次的失败、重来。

为了在薄板焊接的练习中提升手的稳定性,罗良每天在手上绑上两公斤的沙袋进行训练,一天的训练结束后,两只手完全抬不起来。

也正是因为他对这样严格的要求,才有了后来的进步,他说“我终于从一开始焊接的弯弯曲曲,到最后可以焊成完美的直线”,尽管已经过了很多年,罗良的语气里依然听得出努力之后有所收获的欣喜。

“我们普通人没有天赋异禀,只要肯努力都可以做到天道酬勤”,罗良说世赛的训练让他更加明白了工匠精神的意义,这样的精神也是他日后面对工作所不可缺少的。

好习惯成就美好人生

(第44届世赛车身修理项目金牌获得者 杨山巍)



在世赛训练到很疲惫的时候,杨山巍曾在车顶写下“好习惯成就美好人生”,现在他也把那时的好习惯延续到了工作中,继续书写着自己的美好人生。

一次新车试制的过程中,有个车的车身在装上车顶行李架之后出现一个很大的凹坑,用杨山巍的话说,每个零件拆开看都是好的,装在一起就有问题了。

经过一段时间的研究,杨山巍跟工作室的同事层层分析排查,把焦点放在了车顶强度的问题上。“我就用了我在世赛训练中学会的板件成型技术,手工敲制了一个阴阳台,装上去再打紧螺栓的时候,那个缺陷就不见了。”杨山巍说这个时候自己在世赛学习的技术发挥了很大的作用。后来,为了验证方法的可行性,杨山巍跟同事一起连续在5台车上进行尝试,确认可行后,就反向推导模具进行整改。

精彩导读

让彩云之南的创业种子,在上海生根发芽

▶ 2版

水沙淘金

8版

明年,第46届世界技能大赛将在上海举办。从上海教育影响力电子地图可以看到,几十所职业院校作为选手培养基地已经进入了紧张的备战状态。

世界技能大赛是全世界技能人才的巅峰对决,中国自2011年参赛以来已经走过了近十年的世赛之旅,中国的参赛选手和职业教育人为世赛付出了汗水,也收获

了成长,而上海更是从一开始就跟世赛结下了深厚的缘分。到目前为止,上海选手在世赛上共收获4金3银1铜和7个优胜奖,走出了一条自己的世赛之路。

这些世赛摘金夺银者,他们都经历过备战世赛的“疯狂”训练,回首那段往事,我们来听听,哪些故事让他们刻骨铭心?他们为世赛付出了什么?

记者 余长江

经受世赛考验,就要忍得了这份孤独

(第43届世界技能大赛印刷媒体技术项目银牌获得者、第46届世界技能大赛申办形象大使 张淑萍)



回忆刚进入学校的时候,张淑萍说自己那时有些迷茫,也不太清楚专业到底是做什么的。当她看到师兄王东东获得第42届世赛印刷媒体技术

项目铜牌时,她受到了很大触动,也通过师兄的故事逐渐明确了自己的目标,在学习和实践上有了更强的动力。

经历校内选拔、全国选拔,到全国前十名

唯一的女选手,最后成为唯一代表国家参赛的选手,张淑萍坦言自己既有些自豪,也清晰地感受到一路过关斩将的艰辛。

从刚开始训练,跟其他集训队员一起接触新鲜知识,到最后自己独自重复相同的训练内容,她说:“对于选手来说,越是往后面走,越要沉得下心,忍得了这份孤独,忍得了这份枯燥。”

谈到世赛对选手的影响,张淑萍觉得世赛的系统训练对于职教学子技术水准的提升、心理素质的强化、英语水平的提高和职业素养的培养都能起到很大作用。

用心投入才能更优秀

(第45届世赛车身修理项目金牌获得者 徐澳门)



参加世赛到底有多累?这个问题让徐澳门想起了比赛中的一个小插曲。比赛中,徐澳门在做B模块的比赛项目时遇到了困难,自己也有些着急,做的时候很吃力。最后更换完元件、完成整个项目的时候,他感觉自己整个人都要虚脱了,“眼前一黑,什么都看不见了,我立刻就坐在那儿休息了几秒钟。”

参加世赛要穿着厚厚的操作服,在4天的二十多个小时内完成所有比赛项目,其中的艰

辛,没有体会过的人都难以想象,对徐澳门来说,除了应对比赛项目,他还要克服自己的伤病。

在赛前的训练中,徐澳门的手骨折了,这对于主要用手来完成的比赛项目是个很大障碍。

临近世赛,徐澳门没有太多的时间等手完全恢复,一直是带着手伤训练,他说自己训练了四年就是为了比赛的那四天,不能让这个伤病影响了比赛。后来的比赛中,尽管手还是会不舒服,徐澳门全都咬牙坚持下来,也没有因为这个影响成绩。

“用力只能合格,用心才能优秀”,这是世赛之后他常常用来激励自己的一句话。