



东方少年



突破校园围墙 家校携手给孩子提供“心动力”



日前,上海217所家庭教育示范校名单在网上公布。家庭和学校的教育孩子的两个重要阵地,学生家长的力量是最为重要的。那么,家长应该如何与学校协同作战,帮助孩子们更好地成长呢?
记者 曹莹

构建家庭教育指导课程

虹口区第四中心小学通过专题调研和梳理,把家长最关心、急需解决的家庭教育热点和难点问题作为家庭教育课程建设的基点,构建了家庭教育指导课程,助推家校协同育人。该校按不同年级,从亲子沟通、习惯养成、人际交往、情绪情感等维度开设了家庭课程。

有的家长与孩子相处时不知道怎么和孩子沟通,总觉得,“这么简单的问题,怎么和你费尽口舌你就是搞不明白呢?”有的家长则看到孩子不听话就想给孩子招呼一顿“竹笋炒肉”。虹口四中心的老师根据家长意愿,选择一个令家长困惑的问题,通过家庭冲突场景的重塑,使每一位参与的家长在其中扮演相应的家庭成员,换位体验不同的对象在当下的感受。

有个脾气火爆的爸爸在重塑场景里扮演了儿子的角色。在活动结束后,他感慨万分地写下一首打油诗:“责备孩子始出口/默念三遍慢下来/二次三次如不听/待它半分又如何/莫说无奈唯动怒/应知亲儿惊且惧/轻轻换来双目对/真情流露消怨怒”。

学校不仅让家长来扮演孩子理解孩子,还让孩子们通过纸笔写下自己的对父母的心里话,学校老师再反馈给家长。“最近一周和爸爸妈妈相处得怎么样。”“最近一周,和爸爸妈妈分享过快乐或悲伤的事吗?”学校再把学生的心理话反馈给家长。

课程主导杨老师说,希望通过这样的课程,让家长学会感同身受,能体会到孩子角度的情感、想法感受,从而学着改变自己,更好地理解孩子。

超级家长会:从区层面架起沟通桥梁

开学季,徐汇区举办了“家长学校三级网络建设”现场推进会暨区家长学校“开学第一课”,为全区家长和学校带来一场“超级家长会”。在这之前,徐汇区还推出了《安全伴我行》《时间管理,抗“疫”同行》《居家运动汇,康体我能行》等几期“超级家长会”。

与一般家长会不同,“超级家长会”是由徐汇区统筹开启的大型线上家长会。在区的层面,架起了与家长直接对话的桥梁。

春节过后的居家学习、线上课程让家长和学生面临前所未有的挑战。特别是做父母的,许多都出现了焦虑、紧张、无助等负面情绪。为了给家长提供更精准的育儿指导,短短半年,徐汇已经开启8次“超级家长会”,邀请各方面的专

家、校长甚至家长本人围绕不同的主题带来线上“讲解”。时间管理、亲子沟通、防近护眼、返校复课、居家锻炼……“超级家长会”密切关注家长们的真实需求,每一期的设计安排都直指“要穴”,赢得了大批家长的喜爱。其中第三期“新征程 心动力——返校复课特别节目”特别邀请了上海市教科院普教所学生发展研究中心副主任王枫老师,徐汇区未成年人心理健康辅导中心主任陈瑾瑜老师以及徐汇区教育学院附属实验中学的年级组长、初三班主任庄璟老师。观看点击量更是超过47万。

更重要的是,这样的“社会课堂”,让家长在德育教育的理念上与学校目标逐步实现了“同心同向”“同频共振”。

精彩导读

师生创作彩泥 宣传“光盘”理念

▶ 2版