

▲职场调查

超九成受访职场青年 认为终身学习对个人发展重要

前段时间,华中师范大学的一位妈妈毕业生引起了人们的关注。她陪女儿考研,母女俩先后考上了研究生。妈妈通过自己的努力,不仅顺利毕业还收到了博士研究生录取通知书。人们从这位妈妈身上,看到了终身学习的力量。

近日,中国青年报社社会调查中心通过问卷网(wenjuan.com),对1966名职场青年进行的一项调查显示,94.5%的受访职场青年表示,在离开校园后依然保持着学习的习惯,70.2%的受访职场青年认为终身学习可以让自己选择机会更多,发展空间更大。

受访职场青年中,男性占52.9%,女性占47.1%。

94.5%受访职场青年表示, 离开校园后依然保持学习习惯

调查中,94.5%的受访职场青年表示,在离开校园后自己依然保持着学习的习惯。进一步交互分析发现,男性受访职场青年选择继续学习的比例更高(95.3%)。

至于继续学习的原因,62.2%的受访职场青年表示是跟不上时代节奏,怕被落下,59.5%的受访职场青年感觉个人竞争力不够强。其他还有:知识更新快,有本领恐慌(53.8%),丰富个人学识和见识(48.7%)以及探寻更多的发展可能性(47.7%)等。

在北京某私企做咨询工作的陶铭(化名),一直保持着学习的习惯,“对于工作上需要用到的知识,我会通过网课等形式来学习,比如前段时间报了一个python课程班。其他的时间,我会订阅知识付费的专栏产品,在休息时间听一些课程,比如理财知识、文学艺术欣赏等,可能不算系统的学习,但总会有收获。”

数据显示,受访职场青年继续学习的方式主要有:上网课/购买知识付费(64.9%)、阅读



书籍(63.5%)和考取技能证书(60.7%)。其他还有:看节目/视频(41.0%)、听讲座(33.9%)和考学(12.0%)等。

97.6%受访职场青年认为, 终身学习对个人发展重要

调查中,97.0%的受访职场青年认同终身学习的理念,97.6%的受访职场青年认为终身学习对个人发展重要。

今年33岁的曹芳(化名)在天津从事销售工作,她有个3岁的孩子。曹芳说在陪伴孩子成长的过程中,自己也在不断学习,“开始是专门学习育儿知识,现在则更多地关注亲子成长的内容。”

“我觉得对于职场青年来说,保持继续学习的习惯和心态非常重要。”曹芳觉得,工作后保持学习的习惯,会拓展视野,“我觉得有终身学习意识的人,在遇到问题时不会逃避,而是通过学习、掌握技能来直面、解决问题。对于下一代来说,也会产生言传身教的作用。”

调查显示,70.2%的受访职场青年认为终身学习可以让自己选择机会更多,发展空间更大;62.1%的受访职场青年认为终身学习可以提升专业素质,让技能本领更过硬;61.6%的受访职场青年表示可以跟上时代步伐,不被落下。终身学习的其他益处还有:增强自信心,提升成就感(55.5%),养成积极向上的生活习惯(42.5%)和丰富知识储备量(32.3%)等。

陶铭觉得,学习可以让自己接触到新鲜事物,保持一种积极向上的状态,“学习应该是一种最强大的生存技能。只要肯学习,就会不断进步。”

(来源:中国青年报)

▲职场智慧

成大器者 胜在这四个底层逻辑

工作十五年后,不经意间回头一看,我发现曾一起进入职场的同龄人如今有了巨大的差距。

同为普通人,相互之间也有了很大的差距。

这到底是什么原因造成的呢?

我观察了一下身边的人,发现职场差距的产生,受下面四个因素的影响很大。

如果你能尝试去做一做的话,我相信你的职场发展肯定会比现在更好:

一、说得拒绝:既要听话认真执行任务,也要学会识别自己不应该接的任务,然后巧妙地拒绝。

当然,拒绝不能硬邦邦地直接拒绝,也要遵循一定的技巧,比如下面三种方法:

1.不公开拒绝领导,在私下或没有外人时再跟领导商议,以维护领导的权威。

2.用先肯定后否定的表达方式,让领导感知到你的深思熟虑,减少被拒绝的不愉快。

3.拒绝的同时,至少拿出一个替代方案,让领导被拒绝后仍然能感受到你在为他分忧解难。

二、付得出投资:用投资的眼光看待工作付出,学会用利他的方式去创造更大价值,这样最后的结果必然是更利己。

在职场中,只有学会用投资的眼光看待工作付出,你才能走得更高更远。立场不同,眼光不同。

三、控得住情绪:学会控制自己的情绪,不在有情绪的时候做决策,并尽量给别人传递正向的情绪价值。

职场上,专业能力强很重要,但情绪控制的能力也很重要,情绪是对专业能力的放大器或消减器。

情绪控制得好,专业能力就可以被大大放大;情绪控制得不好,专业能力就会被极大消减,甚至会减为负分。

可以说,你控制好情绪的速度,约等于你迈向成功的速度。

四、熬得起时间:让自己多一点耐心,利用时间这个关键的竞争门槛,给自己熬出更多的积累和机会。

人的成功,除了自身努力之外,跟机遇也密不可分。

而对普通人而言,机遇往往是用时间等出来的,就看你是否熬得住。

今天很黑暗,明天更黑暗,后天会很美好。但绝大多数的人往往熬不过明天的黑暗,倒在后天的美好来临之前。

