

我长大了

闸北第一中心小学 五(4)中队 胡子涵
指导老师:施静文



人这一生总要学会成长,独自面对困难。我的长大体验是在2018年暑假中。那段时间,我上了游泳课,那几节课有点不同寻常,竟让我感觉自己长大了。

暑假中,爸爸带着我到游泳馆学习游泳,这是我第一次学习游泳,心里一直很紧张。爸给我请了一个游泳教练,通过两节课的学习,我已初步掌握了蛙泳的动作要领,可我却一直不敢在深水区游泳,只敢在浅水区游泳。

到了第四节课,教练在练习过程中不知不觉把我带到了深水区 and 浅水区的边界,可我因专心练习,却毫不知情,只是心里想:今天怎么感觉浅水区的泳道变长了呢?突然,教练抓住了我的左脚,害我毫无

防备地呛了好几口水,手便开始慌张地不停划动,脚也使劲地拍打着水面,内心十分恐惧,挣扎着想逃离教练的“魔爪”。于是,我重重地用右脚向教练的手一踹,教练吃了痛,便松开了手。我奋力向前方的深水区游去,心里一直默默地为自己打气,完全没了平时对水的胆怯。

当我游到对岸,回过头发现自己竟然游过了30米长的深水区。在教练的悉心指导和鼓励下,我克服了对水的恐惧,便开始向深水区不断发起挑战,自己也像小鱼一样在水中自由穿梭了,心里有着说不出的高兴。

通过学习游泳这件事,让我一下感觉长大了,有了克服困难、征服自己的自信和勇气。

感恩是一种好东西

新黄浦实验学校 五(3)中队 任子优 指导老师:戴元媛

有人说过,前世的五百次回眸,才换来今生的擦肩而过,所以,好好感恩身边的人吧,不管是对手、老师还是同学,都应该对他们说一句“谢谢”。

生活中,有许多值得感恩的,比如拥有、失去,对手、朋友……这看似是一组组反义词,其实不然。好好想想,生活、食物、朋友,其实都是“拥有”的冠名词,相反,如果你不珍惜“拥有”,你便会“失去”,当你失去拥有时,又会想要拥有,想念拥有,好好想想,你伤心、快乐、愤怒的时候,大部分时间可能会先想到父母和朋友,如一个人没有朋友和父母,这将会是人生中最大的遗憾。那么对手呢?对手就是我们前进的目标,不会因胜利冲昏头脑。

拥有感恩的心,感谢有你,陪伴我,让我有勇气做自己。



龟兔赛跑(新编)

曹杨二中附属学校 四年级 张一兰



上次兔子败给了乌龟,兔子国不服气,与乌龟部落约定,在一百年后,两方子孙再比一场。

比赛的兔子一出生,立刻接受种种训练。而比赛龟则十分懒惰。首领让它去跑步,而它懒洋洋地在床上呼呼大睡,“不怕,我有毅力基因!”

终于快到比赛了。这时,仙人出现了。他递给比赛龟一瓶水,告诉它:“给,这是奖励你祖先的毅力的,抹在脚上。这样,除了你那个猎鹰叔叔,没人能追上你。别多抹,否则会有副作用。”

真的!乌龟拿着“宝水”,全倒在了脚上,早把仙人的提醒丢到九霄云外去了。

比赛时间到,随着羊阿姨发令枪声响起,乌龟脚一蹬飞快地冲向终点,没几分钟,就跑了五分之一了。兔子双脚一蹬,双手奋力挥舞着,头前倾,追了上去。

赛道是乌龟部落做的。兔子还没跑几米,一大片萝卜地便出现在它眼前。萝卜雪白雪白的,兔子情不自禁地走了过去,口水掉在了皮毛上。“果真是有毅力基因的乌龟,兔子就是懒,夜郎自大!”动物们议论纷纷。

比赛兔悲愤交加,收回口水,头也不回

地冲回赛道,使尽力气飞奔向终点。

突然,兔子看见了乌龟。快追上了,可乌龟也过终点了。

“我宣布,乌龟胜!”百灵鸟评分员宣布,“呃?乌龟?乌龟?你怎么不停下?”只见乌龟笔直地向前方冲去,根本停不下来。乌龟这才想起仙人的劝告,只得怪自己抹了太多“宝水”了。

猎鹰叔叔飞来了,抓住了乌龟,返回了领奖台。企鹅护士一看,告诉了评分员。

“兔子胜!”

众动物不解,在听了企鹅护士的讲解后,乌龟低下了头。

仙人见了,在乌龟背上放了一个又大又重的龟背。从此以后,乌龟再也比不上兔子了,而兔子则获得了“飞毛腿”的称号。



征稿启事

亲爱的同学们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现,也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿邮箱:1731144919@qq.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。如有多校区学校,请注明分校还是总校,如无特殊说明,稿费均默认寄往总校)。