

## ● 感谢每一位“逆行者”



今年的春节原本大家都沉浸在迎新的节日气氛中，采办年货贴上福字，但是一场突如其来的疫情打破了一切的美好。这个最冷清的春节，却是各个社区的保安、志愿者和社工们最忙碌的春节。

他们每天都要早出晚归参加防疫工作，守护社区家园，十分辛苦。

让我印象最深刻的是有一天爸妈带着我外出回家，在小区里遇到的一个保洁阿

姨。只见她全身上下穿着防护服，背上背着沉重的消毒药水桶，在快递柜周边、保安室喷洒消毒水，我忍不住问道：“阿姨，这桶药水多重呀？”阿姨边擦额头上的汗水边说：“这桶药水要40多斤呢！每天背着它走遍小区和爬楼，我这肩真有点吃不消。”我赶紧从包里掏出自己的吸汗巾：“您不嫌弃的话，把这个垫在肩上会好一点。”阿姨收下了吸汗巾，直夸我懂事，有爱心。

还有一位社工姐姐在运送和发放抗疫物资的时候扭到了脚，但她还是坚持战斗

新黄浦实验学校 五(3)中队 郑昕旖  
指导老师：戴元媛

在一线，积极组建每个居民楼的微信群，帮助志愿者到各个居民楼递送购买口罩的通知单。我不解地问妈妈：“这位姐姐受伤了，为什么不好好休息呢？”妈妈说：“一个人离开岗位就像机器上少了颗螺丝钉，机器就不能发挥最大的功率了，有些事情必须要有人去做，你要学习她的勇敢和坚韧哦。”

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会来临。感谢每一位在疫情期间的“逆行者”，等春暖花开我们一起看朝霞落日云卷云舒。



## 我看《叶问4》

明珠森兰小学 四(4)中队 沪星学员 东玟  
指导老师：肖晓华

近日，我又把去年上映的《叶问4》拿出来重温了一遍，感慨良多。

这部电影情节紧凑，打斗精彩，令我印象最深刻的情节是叶问和中华总会的万会长在桌上切磋武艺。这也是整部影片中叶问第一次使用武术。他们之所以打起来，是叶问的徒弟李小龙在美国开设武馆，将咏春拳传授给了外国人，还写了一本书——《中国功夫》，供外国人阅读。唐人街武馆从不教外国人打拳，不与外国人交往，万会长希望叶问能够立马阻止徒弟的做法。叶问并不觉得徒弟的做法有不对，认为李小龙这是将中华功夫发扬光大，让外国人了解中国功夫的强大，是好事。

相对于叶问的武艺高超，我更佩服的是叶问的崇高精神和远见，他愿意将中国武术传给任何人，让中国武术发扬光大，让世界来了解中国文化，这是一种无私的精神，是一种破除保守观念的勇气。而这也不由得让我想起了一段因保守而引起的历史，一段悲痛的历史。

清朝时期，清政府推崇“闭关锁国”政策，断开了与外国的交往，也停止了对外经济、文化、科学等方面的交流。这个时间，周边国家迅速发展强大，中国却固步不前，落后必定会挨打。自己关上的国门，侵略者可以用铁皮船和大炮轰开，于是，风景如画的圆明园被烧，琳琅满目的宝物被抢，留下来一片

狼藉，也成为了中国巨大的耻辱。

师夷长技以制夷，现在的中国不再保守，敞开了大门，和世界各国人民友好相处，学习国外先进的技术经验，同时也向国外分享了“中国制造”，成为了世界强国。取人之长补己之短，生活中我们也不要太保守固执，多交朋友，常向别人请教，主动去帮助别人，我们也会成为更强的自己。

亲爱的同学们：

你的作文、诗歌、书法、绘画，抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品，都可以在《缤纷墙》里尽情展现，也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求：作文400—600字；诗歌20行以内；图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送，纸稿不登不退。

投稿方式：电子邮件发送到1731144919@qq.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式，来稿不退。如有多校区学校，请注明分校还是总校，如无特殊说明，稿费均默认寄往总校)。

## 苏河湾的自述

普陀区武宁路小学 五(7)中队 安可心  
指导老师：周雪莲



100年前的我  
春风得意 喧嚣繁华  
撑起近代民族工业的脊梁  
代表“十里洋场”的昌盛  
那时候天很蓝 水很清  
知了声声鸣

50年前的我  
一朝失意 人见人弃  
臭气满乾坤 污水滚滚流  
路人掩鼻过 住户搬家走  
那时候天很暗 水很黑  
鱼虾无踪影

10年前的我  
涅槃重生 恢复清明  
几十年不懈治理终获新生  
摘掉黑臭帽 换得清如许  
那时候天很美 水很净  
小娃撑小艇

现在的我  
星光熠熠 更甚往昔  
漫江碧透百舸争流  
风华正茂踏上新征程  
恰是满目风光无限好  
少年壮志不言愁

我叫苏河湾  
我为自己代言  
我为新时代点赞



征稿  
启事