

# 钟南山寄语中小学生： 心中要有个“大我”



**同学们：**

你们好，我是钟南山。

当你看到这段视频的时候，你们已经（或即将）回到学校开始正常的学习生活了。我们每个人都不会忘记，在过去的三个月里头，经历了一段非常不平凡的日子。

正是因为我们国家和全世界很多人奋力地开展防控工作，才争取到了今天我们有这么一个平安的

环境、安静的环境，能够好好地学习，这是很不容易的。

有国才有家，有大集体才有小集体，同学们要好好学习，天天向上，立下一个志，将来成为一个对社会有贡献的、能够为社会做出突出成绩的科技工作者、文化工作者、社会工作者、管理者。

当下，疫情还没有结束，钟南山爷爷还有两点想和同学们说：

日前，钟南山寄语即将开学的中小学生。他表示，今天各位同学能在教室安静上课，是各方面共同努力才得到的来之不易的成果，有人甚至为此付出了生命。此外他提醒：目前仍要保持高度警惕，做好自我防护才能继续正常的学习生活。他祝愿各位学子能够好好学习，成为一个能对社会有贡献的人。视频文字如下：

第一条，大家时时记住，我们每个人心中除了有一个“小我”，还应该有个“大我”，而且在危难的时刻，在非常的时刻，“大我”是最重要的。只有大家做出了奉献，我们自己才能保得平安。就像这次疫情一样，我们很多同学的家长，你的爸爸妈妈、叔伯阿姨，甚至你自己都参与了这个疫情的战斗。为什么？你能够按照我们提出的要求，能够居家，能够减少接

触，能够防护自己，保护了自己，也保护了别人。

第二条就是在现在学习的过程中，我们还是要保持高度的警惕，特别是做好自我防护工作，包括戴口罩、减少不必要的聚会，同学们在一起要有一些距离。这些方面只要保护好了，我们的正常学习生活就能继续下去。

钟南山  
2020年4月

## 即将开学 请收藏这份防疫指南



### >>>家长

1. 不带孩子走亲访友、聚会聚餐，不去人员密集、空气流动性差的地方。
2. 不安排孩子参加线下培训课程。
3. 为孩子准备适合其年龄特点的口罩。
4. 科学配餐，为孩子制定合理的体育锻炼计划。
5. 尽量驾驶私家车接送孩子上下学，或让（陪伴）孩子走路上下学。
6. 做好家庭通风和消毒工作。
7. 每天对家庭成员进行健康监测，有可疑症状及时就医并按要求上报。

### >>>学生

1. 勤洗手、戴口罩。
2. 按要求如实上报个人及家庭成员健康状况。
3. 乘坐公共交通工具时尽量分散就坐，与周围乘客保持一定距离，减少接触门把手、扶手等公共交通工具的公共物品或部位。
4. 尽量采取步行或乘坐私家车的方式上下学。
5. 避免在人员密集、通风不良的场所逗留。
6. 错峰入校，自觉接受体温检测并与他人保持安全距离。
7. 在校期间不串班、不扎堆，多到室外活动，多晒太阳。
8. 建议自带餐具，错峰用餐，单面间隔就座。



### >>>学校

1. 全面排查师生员工的健康状况，并对师生员工进行健康监测。
2. 实施封闭管理，校外无关人员一律不准进入校园。
3. 不举办任何形式、人数众多的现场集体活动。
4. 教室、食堂等公共场所勤通风换气，所有物体表面和地面定期打扫、消毒，保持环境清洁。
5. 在卫生间和食堂提供洗手液（肥皂）或免洗手消毒液，在醒目位置张贴“七步洗手法”图示。
6. 在校内设置（临时）隔离医学观察场所，并远离人群密集场所。
7. 建立健全心理疏导机制，采用多种途径向师生和家长开展心理健康教育。

### >>>常见问题

**Q：在校期间出现可疑发热症状怎么办？**

**学生：**佩戴口罩到学校设置的（临时）隔离医学观察场所暂时留观，学校及时通知家长接患病学生就医。寄宿制学生家长不能及时赶到，学校应派人送学生就医，相关人员要做好防护。

**教职工：**立即停止工作，佩戴口罩后及时离校就医。

**学校：**患病人员离开后，学校要及时对其接触的公共环境和部位进行消毒。按照当地要求报告所在辖区内疾病预防控制机构和教育行政部门。