

青春有梦，进博有我

首个中职“小叶子”服务进博会

“为祖国增光，为城市添彩，向前进，博青春，为进博，一起来！”嘹亮的宣誓声，在安龙路上的校园内响起，来自上海市现代职业技术学校的长宁“小叶子”们正蓄势待发，为奋战进博会做最后的准备。这是10月30日下午233名“小叶子”出征时的场景。

来源：青春长宁

据悉，此次出征进博会的长宁“小叶子”是全市年龄最小、且唯一一支中职院校学生志愿者队伍。入选的233名学生均来自现代职校旅游部，在经过面试、培训、考核等环节层层筛选后脱颖而出，将承担进博会暨虹桥国际经济论坛开幕式的茶歇服务及午餐服务。

仪式现场，长宁进博青年公益宣讲团也正式成立。这支宣讲团由来自公安、卫生等各个领域的团干部组成，他们将为学生讲解与进博会服务保障相关的专业知识，帮助“小叶子”更好地提供专



业服务，应对好各类问题。

同时，这批长宁“小叶子”成立了临时团支部。临时团支部将通过发挥学生团员模范带头作用，带领大家共同奋进，立志圆满完成

进博会志愿服务任务。沈满校长感谢大家的辛苦付出，他鼓励即将开赴会展中心的“小叶子”们从细节做起，从自身做起，展现长宁青年学子风采，助力进博盛会。

学生李远平作为志愿者代表发言，她用“辛苦、成长与希望”总结自己志愿工作的心路历程。她谈到，有幸参与进博会志愿服务工作是一生的骄傲，作为共青团员，他们将怀揣热情，用最专业的服务向世界展现青年学子的良好风貌，不辱使命、为国添彩！

“青春有梦、进博有我”，相信来自长宁区的每一片“小叶子”都会恪尽职守，甘于奉献，以饱满的热情投入到此次进博会志愿服务工作中，为第二届中国国际进口博览会的顺利召开递交一份属于长宁青年的完满答卷！

成长规划， 长成自己喜欢的样子



记者 余长江 通讯员 杨璐

11月6日，上海市商贸旅游学校校德育处组织朱衡工作室、朱晓凤班主任研习社的班主任们进行生涯规划培训。本次培训由上海伊谛儿企业管理咨询有限公司的高级讲师严洁老师主讲，开展题为《成长规划——职业生涯规划特训营》的培训，传授给班主任们生涯规划的知识和技巧，提高指导学生生涯发展的能力。

严老师通过游戏的方式切入生涯规划的正题，通过兴趣星空图，找到学生兴趣的切入点；运用霍兰德测评，看职业发展机会，引导学生将所学专业知识同兴趣相结合；运用能力卡片测评，了解自己目前能力所在的区域，学会进行

能力管理。

根据舒伯的生涯彩虹理论，以人生纵贯线的体验活动，小组合作讨论不同年龄段对于生涯角色的比重分配，从中感受人生规划的实际意义。

通过此次培训，给了班主任很多启示：基于对他人的了解再做职业生涯规划。因此班主任作为生涯规划的指导者，首先要对学生有所了解；通过创设情境，让学生自主探索认知，肯定他所拥有的，鼓励他发现自身欠缺的，这比硬性规定与强制灌输要有效得多；运用发展的眼光，挖掘学生的潜能，引导他们走向优势的、积极正面的方向，拥有热爱生活、热爱生命的正能量。

图片新闻

崇尚技能，以赛促教

上海高级技工学校图片展展示技能大赛获奖风采



扬帆远航，奔跑前行，耕耘收获；春种梦想，夏育长成，秋实可掇。在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以开展“不忘初心，牢记使命”主题教育为契机，在第十三届技能节来临之际，上海工程技术大学高等职业技术学院、上海市高级技工学校举办了以“崇尚技能 弘扬匠艺 迎接世赛”为主题的图片展，展示近三年该校学生在上海市乃至全国技能大赛中获奖风采。

