

观澜小学“澜精灵”惊艳武术世锦赛



第十五届世界武术锦标赛10月19日晚八点在上海东方体育中心开幕，浦东新区观澜小学五名校武术队队员用精湛的武术表演惊艳亮相开幕式。

记者 陈思培 受访者供图



精湛表演亮相国际舞台

作为全国体育传统项目学校，观澜小学武术队通过层层遴选被列入开幕式表演单位。经过严格的排练和筛选，最终五名校武术队队员脱颖而出。

“能参加这次无与伦比的开幕式，我非常高兴，跟很多世界冠军一起上场，更是感到很自豪！”参演的陆君琳同学感到非常激动。开幕式现场，她与世界武术人一起表演并发言，神情淡定自如，动作轻盈矫健，声音清脆响亮，很好地诠释了中华武术的“德行合一”，生生不息！

“华拳”作为上海特色拳，在

邵兰雅同学的演绎下，成为开幕式一大亮点。她镇定自如、动作有力，演绎出武术人特有的精气神。她说：“作为观澜武术队的一员，我无比自豪和荣幸，感谢学校感谢教练给我的指导！让我有机会为观澜为祖国争光！”

闵天俊、汪皓宇、常飞翔三名同学则与已经78岁的中国武术界德高望重的武林泰斗王培锟教授共同演绎了“习武第一课——浩然正气”。

走出国门推广校拳精髓

在观澜小学，会武术的学生并不少见，作为一所武术特色学校，观澜小学坚持弘扬和传承中华

优秀传统文化从娃娃抓起，一年级新生入校起就进行武术五步拳的教授和练习。

观澜小学不仅给同学们提供了一个了解和学习武术的平台，还为同学们创造走出国门，参加比赛的机会。今年8月，观澜小学受邀参加了“一带一路”新加坡国际武术文化节暨国际武术邀请赛，最终获得26金10银2铜。

更值得高兴的是，观澜小学的同学们成为华拳推广大使。他们将平时练就的华拳套路全部展示在了赛场，获得评委的一致认可，囊括了华拳的所有奖项。在华拳和棍术两项比赛中，分别摘得了金牌和铜牌的陈思逸同学，对自己有了更

高的要求，他说：“我真的非常开心，我下定决心要继续努力，让自己更上一层楼。”

编者按：

中华文化小知识：“华拳”

华拳是中国拳术之一，在我国流传很广，讲究“三华贯一”，“三华”指精、气、神，华拳因而得名，具有舒展大方、起伏分明、节奏清楚、飘洒优美等特点。

教室变身“博物馆”，见证祖国发展

记者 陈思培

利用节假日时间逛博物馆、看展览，能学到很多课堂外的知识，是同学们课余时间放松身心的不二选择。而近日，普陀区武宁路小学的同学们将自己的教室变成了一座座见证祖国发展的“博物馆”：航空展、汽车展、时光博物馆……不需要花很多时间，不需要去很多地方，就能看各式各样的展览。

有的教室布置成见证国家创新实力的迷你航空展；有的教室展示了象征着中国速度的新四大发明之一——高铁的进阶之路；有的教室讲述了红旗汽车的发展历史及展望未来；这些小小“博物馆”无不向我们展示着祖国母亲的强大。

中国饮誉四海的灿烂文明令人驻足，同学们从一支小铅笔中感受到“铅笔大王”吴羹梅的爱国情怀，在“非遗”文化



金山农民画中体会人民的幸福生活，在《中医大学堂》中感受中医药文化的魅力。通过一场场文化盛宴，同学们感受到了中华五千年文化的源远流长、博大精深。

通过囊括科技、文化、名人、历史等主题的31个场馆，同学们在行走中思考，在参观中期盼着祖国更美好的未来，更好地了解祖国的历史与发展。

新房子从老房子里“长”出来啦

记者 陈思培

日前，一场名为“少年强乡村强”的活动，在青浦区重固镇章堰古村落的田间举行，来自上海7个区的近百名少先队员参与了活动。

据了解，这是由著名作家叶辛老师担任总评委的首届长三角作文大赛组委会举办的一次采风，同时，也是为庆祝少先队成立70周年而举行的活动。

当天，少先队员们来到了有“上海历史文化之源”之称的青浦区重固镇。同学们参观了章堰村文化馆，这个被称为“古建

筑与时尚和谐对话”的地方，是一幢已经延续了300多年的老宅院，如今，一栋白色新建筑远看如同从里“长”了出来。同学们听了新房子是如何从老房子里“长”出来的过程。

随行的殷雷老师表示：“我们要教育少年儿童学习优秀传统文化，但真正有现实感的传统文化样式，往往束之高阁，老师讲不出个所以然，学生学不到实用的知识。今天，看到章堰村古村落的改造设计，使大家豁然开朗。传统文化在这里大放光彩。”