

“72小时板书计划”让课堂回归本源

在有些课堂多媒体课件用多了，容易缺失板书。这学期起，华东政法大学附属松江实验学校在全校范围内推出“72小时板书计划”，鼓励师生聚焦教学本身、回归课堂的本源，是此项计划的初衷。没想到，这样的举措受到了教师、家长、学生的一致欢迎。



板书上墙过脑，学生便于理解记忆

七年级一堂英语课上，英语老师孙娜在一张可粘贴的磁性板书上，以四个方位分别标出颐和园、天安门、故宫、长城四个地标。这张代表北京的教学地图，清晰又好记，让学生过目不忘。

这学期，学校发挥教室内黑板各区域功能，调整板书呈现区域和保留时间。教师通过精心准备，把握教学重难点，改进板书呈现方式，特别是将最精华的课堂核心内容，集中在一张可粘贴的磁性板书上；课后，这张聚焦课堂精华的磁性板书，可从黑板上取下，直接贴上教室后墙的黑板报，延长保留72小时。

英语老师孙娜自上海外国语大学英语教育专业毕业后，已有14年教学经历。在她看来，板

书越新颖、美观，学生越喜欢老师的课。孙老师说，可移动的磁性板书，让学生可以在课堂上先集中注意力，认真听讲，节省了现场做笔记时间；如果有问题或来不及记，课后还可补笔记。课后上墙的“72小时板书”，也可用于学生第二天复习巩固。一位七年级学生说，根据教师板书和个人体会，“72小时板书”优化了学习笔记，让知识点过眼过脑。

“72小时板书”不仅是落实“减负增效”，更倒逼教师对课堂教学不断总结和提升。同样，上师大数学系毕业的潘怡琼老师也有心得，“根据家长需求，‘72小时板书’也可放在家长群。家长可根据板书，帮助孩子不断完善学习笔记。”

板书列入考核，联合教研更用心了

师生的“教”与“学”，在每堂课的板书上得以体现。这学期，在温馨教室布置上展开“板书革命”，也倒逼教师在教学设计时更多反思：让老师从“教的课堂”向学生“学的角度”转变。课堂板书的好坏，也直接关系到课堂教学的质量与效果。提升高效课堂，激发学生学习积极性，将问题在课堂内解决，减轻课外负担。

校长张园勤说，板书凝聚了教师教学智慧的精华，一堂课从无到有，在这块课堂中不断生长的“菜地”，让学生收获果实。创新设计“72小时

板书计划”，通过课堂板书的课后呈现，延伸板书对教学和学习的影响，帮助学生强化梳理掌握知识结构，巩固复习，也便于课堂后跟进，而非一放学就扎进校外培训班盲目补习。

教研组联合备课，促使教师更用心地有效备课。学校新成立了板书工作领导小组，共同学习优秀板书设计案例，全面推进板书设计、评比和展示，将板书也纳入教师考核。

来源《上观新闻》作者：许沁 刊发时有删改

第十一届上海模型节开幕

记者 朱筱丽

第十一届上海模型节于10月13日在东方绿舟举行。上海模型节是集航空、航天、航海、车辆和建筑模型为一体的综合性模型科技活动，发展至今已形成六大板块，8项主要赛事，十大类64个小项，活动贯穿全年。本届模型节从6月启动至今，吸引了来自全市16个区的10余万名中小学生和社会各界模型爱好者报名。活动现场，4000余名青少年学生以及模型爱好者欢聚一堂，庆祝这一一年一度的盛会。

值得一提的是，模型表演环节中，观众不但可以欣赏首次在上海表演的涡喷飞行器，还有竞赛级的遥控电动花式飞行表演，专业运动员带来的钢铁侠等异形飞行器表演、喷气式战斗机模型。在现场，不但有深受男生欢迎的比例遥控赛车、“水上足球”团体遥控船对抗、“空中战士”线操纵模型飞机等，还有女生喜欢的“未来城市”等规划创意模型。

在车辆模型活动安全行车积分赛现场，整个比赛过程完全参照道路交通安全设施来实施，包括过立交桥、过红绿灯、转弯礼让行人等，参赛者要先了解相关道路安全知识和交规，才能从容进行比赛。该比赛负责人、浦东新区青少年活动中心科技部部长王建军老师从第一届模型节至今一直在指导学生。他表示，参赛者从小学一年级到高二都有，主要让学生了解道路交通安全是和学生紧密相关的，培养学生动手操作实践能力。

“以前老师输出知识，让学生体验就行，现在学生参加活动是把老师传授的知识和培养的能力完全实现自我消化、自我提升，在活动中展现自我水平，可以说学生在当场的活动中，自己的能力和知识占到90%，老师当场指导最多占10%。”王建军老师对11年来学生参加模型节的能力提升深有感触。负责无人机FVP穿越飞行活动的虹口区青少年活动中心科技老师王容钢表示，无人机FVP穿越飞行活动至今举办了四年，四年来，学生参与面逐步增加，虽然项目难度在逐年递增，但学生能力水平也在同步提升。“教练教的只是基础理论，实践还是要靠学生自己。很多学生现在都比我飞得好。”王容钢老师笑着说。

未来三年闵行区计划打造100所近视防控优秀学校

记者 刘春霞

近日，闵行区“健康教育大讲堂-近视防控专题”正式启动。作为教育部2018年公示的83个全国儿童青少年近视防控试点区，闵行区已研制了预防儿童青少年近视三年行动计划，计划未来三年打造100所近视防控优秀学校。

闵行区教育局副局长王维刚透露，市卫健委对闵行区的抽样检测数据显示，闵行区青少年高

三毕业时的近视率已经达到90%，预防儿童青少年近视已经刻不容缓。据悉，目前闵行区卫健委已经在牵头对全区所有教室的灯光进行抽样检测，不符合建筑标准和用眼标准的将会进行改造，“包括黑板的反光等各个方面，工作都在推进。”

同时，闵行区教育局也对学校的课程进行了相关改进，进一步落实小学体育课程兴趣化、初中体育多样化、高中体育专项化等工作，“闵行区作为体

育课程改革的试点区，现在小学体育课是‘4+2’，也就是一周要上4节体育课，目的就是希望通过让孩子增加户外活动的时间来放松眼部肌肉，减少在灯光刺激下(学习)的时间频段。”

王维刚介绍说，闵行区计划未来三年打造100所近视防控优秀学校，开展千人眼健康研学游，开设万人眼健康公益微课堂，把知识更好地辐射到千家万户。