

拓展课程上什么？由学生作主！

一师附小“愉快教育”让每个孩子获得全面发展

农艺、烹饪、茶艺、乐高、机器人……看到这些课程设置，你会不会感叹：这也太丰富了吧？这些都是上海市第一师范学校附属小学的拓展课程，学校开发了科技、艺术、健身、人文、生活五大板块约60多门拓展课程供学生自由选择。

记者 刘春霞 陈思培

让选择成就学生的愉快学习

“愉快教育”一直是一师附小秉承的教学理念，担任一师附小校长后，鲁慧茹校长继承发展了愉快教育的理念，提出了新一轮的办学理念：让每一个孩子都拥有幸福的童年，让每一个孩子都得到全面的发展，为每一个孩子都提供优质的服务。

为此，学校集聚校内外优质资源满足学生的学习需求，开发了科技、艺术、健身、人文、生活五大板块，约60多门可自由选择的拓展课程。并采取“走班”的形式上课，每周二下午，不同年级的学生根据自己选择的课程去对应的教室上课。

在一师附小，同学们可以根据自己的兴趣自主选择拓展课程，每次选课都会上演“秒杀”大战。当然，兴趣是不断发展变化的，因此，同学们可在考虑周到后选择“改行”。同学们在选择课程的过程中，了解自己的兴趣所在，发现自己的潜能和特长。



兴趣信念会转化成学习的动力

鲁校长说：“这些课程不要求学生做到‘专’，只要他们能发现自己的兴趣所在，知道自己喜欢什么就足够了。”

有个男生三年级时想踢足球，但父亲却不同意。于是，小男孩和父亲签订了协议，保证每天做功课不得超过晚八点，不得影响学习。为了赶作业，课余时间他抓紧做功课，每次训练前的换衣服、集合、点名，他也硬生生节省出了20分钟。为了自己的爱好，小男孩付出很多努力，也取得了成功。今年，这个男生已经是五年级，代表学校捧回

来一个区级比赛的冠军。

像这样的例子在一师附小有很多。前年，一个喜欢跳舞的女生升入了舞蹈社团很强的市西初级中学，但当她听说上戏附属舞蹈学校有招生计划时，还是毅然报考，并如愿考上。对于这个选择，女孩这样解释：“进入舞蹈学校，学得好将来有机会进入专业院团，即便进不了专业院团也可以做舞蹈老师，这也是我喜欢的。”

鲁校长说，从这些孩子身上可以看到，兴趣和信念是会转化成学习的动力的，“我们要做的，就是让孩子去体验、尝试，发现自己的兴趣和潜能，让他们知道自己向往和梦想的东西是什么，为他们将来的生活和职业生涯做好储备。”

我和月亮有个约会 ——曹行小学开展“品秋”活动

记者 陈思培

“海上生明月，天涯共此时。”伴随着金色的阳光、凉爽的秋风、飘香的桂花，在这个温馨祥和的中秋节，曹行小学开展了“校园四季”主题活动之“品秋”活动，同学们在活动中体验了中秋传统文化。

在“我和中秋合个影”的活动中，同学们和与中秋有关的元素合影留念，和家人一起品尝美味可口的月饼，共赏明亮的圆月，亲手制作可爱的兔儿灯。同学们在简单的体验中对传统文化有了更真实的感受。

同学们还诵读有关“月”的诗歌，再巧妙地把中秋佳节的诗句配上中秋的图画，制作成“月与诗”的书签，传统文化与书签的结合真是独具匠心。书签的制作不仅让同学们感受到了传统诗歌的魅力，也是对历史文化的体验学习。



▲同学们的“月与诗”书签作品

高年级的同学则参与了“月的奥秘——探究活动”，制作月食的小报，将月食的过程画下来，在探究中获得无穷的知识和乐趣。同学们不仅对月亮有了更深的认识，更提升了科学探索的精神。

这所没有“围墙”的新学校是怎么上课的？

记者 陈思培

在迷宫里“过关晋级”，在洗手池旁唱童谣……这样的学校，同学们怎能不爱？

新学期，宝山区再添一所新学校——位于宝山区工业园区的上海外国语大学附属宝山双语学校正式开学。处处是教室，到处皆学问，突破“围墙”，这所学校将“无边际课程”融入到每一处的校园文化之中，带给同学们一个“大课堂”。

一开学，二年级的王同学就在二楼的走廊里流连忘返——原来，一段长长的走廊，被设计成为一个小小迷宫。“让我们做忙碌的拼读小蜜蜂”——在老师们精心布置的墙报上，有一个个小袋子，王同学从里面抽出一张卡片，完成拼读任务，就能通过一个关卡，得到宝贵的一分，攒到一定的积分就能到老师那里去换一样自己心仪的奖品。

校园里的每一处，都成为了育人



的用心之处：水龙头边，是爱惜水资源的倡议；消防栓旁，是用电防火的安全知识；即便是学校的盥洗室，也是一堂别出心裁的“微型课”——简单的洗手八步法，被老师们编成了一首有趣的英语洗手童谣，同学们边洗手边诵读，充满了童趣。

因为地处宝山工业园区，学校之外也是宝贵的课堂。学校紧挨着的小河边，是同学们最爱去的“护城河菜园地”，这里的蔬菜都有对应的英文名字和中英文介绍及各自的生长小知识，同学们在这里亲近自然，了解自然，学习食育知识，了解植物的生长规律。