

初中生社会实践：在共情体验中改变

前不久，上海发布了最新版《上海市初中学生社会实践管理工作实施办法》，要求上海初中生参与社会考察、公益活动、职业体验、安全实训四个方面的社会实践内容，并纳入综合素质评价的考核中。沪上不少初中生趁着假期，走上了社会实践的岗位。开学了，他们开始交流自己志愿服务的心得体会。

记者 朱筱丽



职业体验——遇见未来的自己

来自华师大四附中的小秋在实践日志中写下了自己的成长历程，“感觉离梦想又近了一步。”八年级的她一直对医生这个职业心怀憧憬。于是，小秋和两位小伙伴一起参与了儿童医院的“职业体验”活动，提前感受了医生的工作生活。

实践第一天，小秋就参与观摩了一场肝脏肿瘤切除手术。手术室内，小秋穿着厚厚的反穿衣，没过多久便开始出汗，“我光是在旁边看都已经累得慌，更别提还要集中精神完成手术的医生了。”

这次观摩手术给了小秋深刻的印象，她第一次发现，原来医生这个职业是如此的忙碌、辛苦，并非如想象中和表面上的光鲜亮丽，但她却因此更加坚定了心中的梦想：“虽然一天要处理的事情很多，但是身穿白大褂、戴着听诊器的模样实在是令我着迷。”从医生们的一举一动中，小秋感悟到了医生的责任、博学还有那永远不满足

于现状的积极精神，她直呼越来越喜欢医生这个工作！

除了对这份职业的尊敬和向往，小秋还在跟随查房、换药的过程中深切地感受到生命的珍贵和脆弱，“病房里时常传来孩子们的哭号，初时只叫人感慨医生一定要有足够的耐心，而现在我才深刻体会到他们的无奈。原来生命其实如此脆弱、一触即破，我们更应当好好珍惜。”

“这个项目是一个非常好的学习平台，对孩子们的未来职业规划很有帮助。”负责带领孩子们参观体验的社工小赵这样说道，“孩子们通过亲身体验医生的工作，可以提升对这个职业的认知，锻炼耐心、专注力和抗压能力。”小秋的妈妈则表示，近距离接触病房、手术环境会让孩子对生命产生一种敬畏感和责任感：“我觉得这更像是一种生命教育，对孩子的成长非常重要。”

志愿服务——细微之处悟生命

即将升曹杨二中附属学校的八年级学生小雯，今年度过了一个不一样的暑假，儿童医院为期一周的志愿服务让她的假期生活更加充实而有意义。每天上午8点40分到12点，是小雯最忙碌的时候，作为自助挂号机的引导志愿者，她必须对机器的各项功能、医院的科室分布乃至每个窗口的服务项目熟记于心。

“这个自助机器怎么用？”“我挂不到号该怎么办？”尽管提前进行了温习，面对家长们“连珠炮”式的问题，小雯刚开始还是会卡壳。但看着他们焦急的模样，她一下子想起了曾经父母带自己看病的场景，“我终于体会到爸爸妈妈当时的心情。”每晚回家后，小雯都会反思当天值得改进的地方，寻找提高解答效率的方法。几天后，小雯已经能够熟练应对各样的问题，也变得更加有耐心和同理心，遇到家长们抱怨时便会主动安慰，“我接触到了各种各样的人，也学着怎么去沟通和照顾他人的情绪，获益匪浅。”

和小雯不同，小晴的志愿服务是在住院部的病房中进行。尽管结束社会实践快一个月，她仍然清楚地记得孩子们灿烂的

笑容。“那些重病的小患者大多只有五六岁，每天都要经受很多治疗的痛苦，我看着都疼，但他们却很坚强、乐观，我深受触动。”小晴的日常工作是陪伴小患者玩耍，她从中感受到生命的可贵，也被孩子们积极向上的心态所感染，并时常琢磨着如何为他们带来欢乐。

“她开始知道关爱别人，也会思考能够为别人做些什么事情，这就是进步。”小晴的爸爸表示孩子是独生子女，比较内向，平时不怎么和同学玩，但这次志愿服务让小晴开朗了不少，也变得更乐于和他人交流，“我希望晴晴也能建立一种公益意识，今后继续为社会的美好发挥自己的能量。”

这一切都让儿童医院社工部主任钮骏欣慰，他在微信里记录他的观察与感动，“步入中学的孩子开始懂事，在知识的海洋中遨游了许久，孩子们也渴望能够感受外面的世界。在实践基地，中学生被家长对孩子的牵挂焦灼所触动，被病患的乐观心情所感染，也更懂得了生命的可贵。这样的共情体验，让他们在潜移默化中默默改变，成为更好的自己。”



庆祝中华人民共和国成立70周年

虹口学子举办千人快闪活动为祖国庆生

记者 朱筱丽

为了庆祝中华人民共和国成立70周年，上海市虹口实验学校开展了“我和我的祖国”的快闪活动。活动当天，著名小说演播家、歌唱家、主持艺术教育宋怀强来到学校，与师生合作，共同完成了这场别开生面的爱国

主义教育活动。

学校钱默初老师弹奏着手风琴，清澈婉转的前奏拉开了本次快闪的序幕。紧接着“阿卡贝拉”社团的同学们的完美演唱吸引着围观的同学，他们纷纷来到操场。舞蹈队、舞龙舞狮队、射箭队、足球队、器乐队等多

个学校社团也精彩亮相，不仅展现了社团的特色，也为歌曲演唱增加了更多元化的艺术形式。

最后，全校师生手舞着大小国旗，高声齐唱着“我最亲爱的祖国，我永远紧依着你的心窝”，将活动推向高潮。