

作文

# 我眼中的传统文化——茶道

上海市工艺美术学校 13级工艺美术2班 商智莹

“茶道”这个词，大家都听说过，但是未必所有人都能了解茶道，懂得茶。

“茶道”起源于中国。我国早在唐代便有了“茶道”这一词，许多古书中也提及“茶道”。大家耳熟能详的有“神农氏”以茶解毒的传说。中国古代，人们就将饮茶作为一种修身养性之道。唐代的饮茶方式与我们如今的概念完全不同，唐代的茶饮是将茶饼切碎碾成粉末后加入沸水煮成糊状，还往里加入盐、葱、姜等调味。

既然说“茶道”是中国的传统文化，那么茶文化又有哪些呢？

茶文化的核心便是这“茶道”精神，“茶道”精神可以说是茶文化的灵魂，“茶道”通过品茶来表现一定的礼节，有人说品茶是一种艺术，人们可以通过品茶来达到一定的意境，品茶还可以使人神清气定，有助于陶冶情操，这也是为何茶文化能从古流传



至今，受人爱戴的原因。茶文化的精神内涵是通过沏茶、赏茶、闻茶、品茶等与中华礼仪相结合。

说到泡茶，就先得了解茶叶，中国的茶分为基本茶和加工茶。基本茶分为六种：红茶、绿茶、黑茶（普

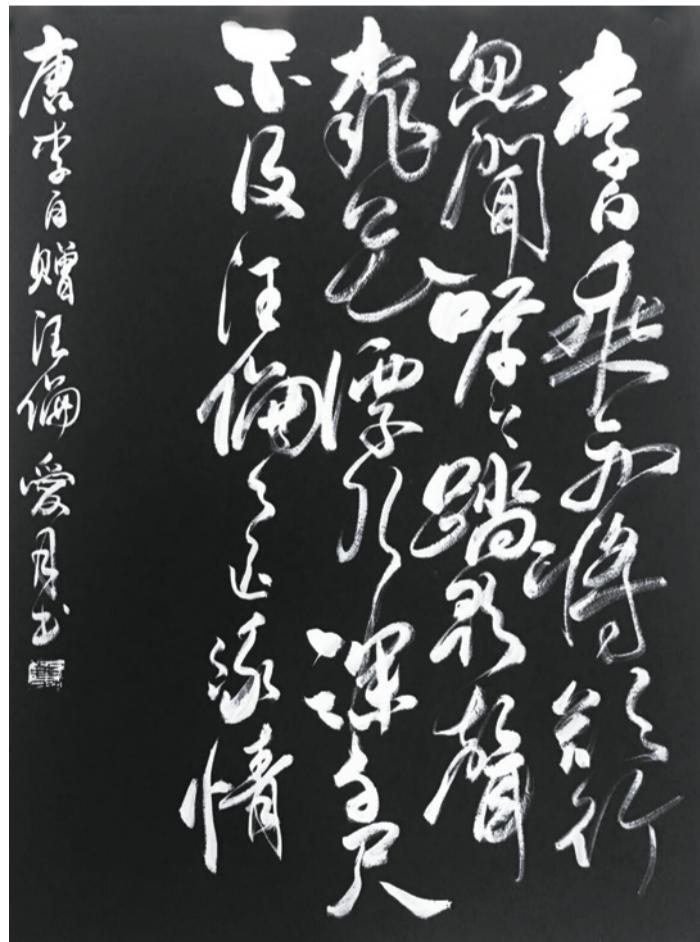
洱茶）、黄茶、青茶（乌龙茶）和白茶。加工茶顾名思义，是经过特殊加工的茶，如：速溶茶、茶饮料等。而每一种茶冲泡的水温都是不同的，只有掌握了合适的温度才能泡出最有韵味的茶。

泡茶前准备的茶具也尤为重要，洁器便是泡茶前最重要的步骤。如果茶具没有清洁好，泡出来的茶便会被污染。同样泡茶用水的选择也是很慎重的，好的茶是要用好的水来冲泡的：山泉水便是首选，接着是井水，再是雨水与雪水，在曹雪芹的笔下，《红楼梦》中的妙玉将旧年蠲的雨水泡上名贵的“老君眉”献给贾母，讨得贾母欢心。自来水则排在雨水与雪水之后，而排在末尾的则是矿泉水，当然也有人用收集来的露水泡茶。品茶时的环境和情绪也是极为重要的。

茶道博大精深，是当之无愧的中国传统文化的精华。

(图片源自网络)

学生作品



▲书法

作者：吕迪爱月

学校：上海视觉艺术学院附属高级中学



▲摄影

作者：刘星雨 学校：上海市贸易学校

征稿

启事

无论是写作、书法、绘画，抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品，都可以在这里尽情展现。我们也非常欢迎老师和家长的热情来稿，您可以给我们来信或发邮件。

寄信地址：上海市静安区梅园路77号1716室《中职周刊》——《原创》版面收，邮编：200070

邮件：邮件“主题”请注明“中职·原创栏目” E-mail: 421065941@qq.com

(来稿请附上作者的家庭地址、邮编和联系方式，文字以外的作品建议拍摄成照片，以图片方式投稿)