



初入职场,做好四方面准备

毕业季即将来临,面对未知的职场,职场新人们是否真的已经做好了准备?

身体状态上的准备

时下,大多数年轻人喜欢上网娱乐、玩游戏,夜生活丰富,不到十一二点不休息,有的甚至更晚,是十足的夜猫子。其实,这样非常不利于工作。小王实习第一天迟到就是因为前一天晚上打游戏打到凌晨三点。像小王这样熬夜晚睡,第二天还要面对复杂的工作,即使是一些工作已经得心应手的熟手都难以招架了。事实上,越来越多的职场人士出现工作倦怠、亚健康状态,这在一定程度上缘于其自身养成的不健康的生活习惯。因此,职场新人们要懂得取舍,放弃一切影响工作的不良生活方式,加强运动,才能更好地占领属于自己的“一席之地”。

精神面貌上的准备

一个人的“精气神”很重要,一个“精气神”足、气宇轩昂的年轻人,往往能给同事、领导留下好印象;反之,领导则“怎么看怎么不舒服”。



一个人的“精气神”主要体现在形象和气质上,像小王第一天实习那样,头发凌乱、不修边幅,给人的第一印象就不好;同时,还要特别提醒一下,上班的穿着与平时在学校的穿着有些差异,建议不要穿“乞丐裤”“人字拖”“拳王衫”等夸张的衣服去上班。另外,言行举止要体现出年轻人的朝气、精神饱满,不要给人留下萎靡不振的印象。

心理状态上的准备

一个人内心的力量非常强大,要有克服困难的勇气和信心。作为新人在工作中肯定会遇到一

些难以预计的困难,甚至误解,磕磕碰碰、受点委屈在所难免,千万不能因为几次求职不成功而垂头丧气、一蹶不振,而是要努力看到问题,并且进行调整,要对自己有信心。很多时候,成功的关键就在自己身上,就在于自己心理状态的调整。成功的人首先控制住自己,始终坚强独立,自信执著,从而逐步走向成功;同时,要学会宽容。俗话说,心宽境自阔。在工作中一味追究他人的过失,放大别人的过错,其结果往往是两败俱伤。因此,职场新人一定要学会宽容。

提升自己的准备

很多人在找到一份满意的工作后,往往会安于现状,认为自己现在已具备的能力足以应对现有的工作,不需要进一步提升了,从而放松了对自己的要求。其实,职场新人更应注重走上工作岗位后的学习和锻炼,要把眼光放得长远些,要有危机意识,在完全适应现有的工作后,还注重业务能力和知识的延续性,要切实制订可行的职业发展步骤,有针对性地选择培训和学习,这样才能快速地成长和发展。



如何面对第一份工作(中)



文/史顺利

毕业后的第一份工作对于个人职业生涯的重要性不言而喻。专家认为,第一份工作会成为标杆,影响你对新工作机会的判断;第一份工作形成的工作经验,包括工作方法、工作习惯、工作态度会是你形成思维定式;第一份工作的收入会影响你对未来收入的期望,等等。综上所述,毕业后的第一份工作对个人的影响是比较大的。俗话说,态度决定一切,作为刚跨出校门的新人,究竟应该以怎样的心态面对第一份工作呢?

上一期,和同学们分享了“不要轻言放弃,多给自己时间与机会”的故事,这一期,让我们来看看“如何认真对待自己的位置”。

小王从北京某高校毕业后没拿到留京指标,在北京流浪了两个月也没找到一份如意的工

作,最后费尽心思才进了北京朝阳区一家鞋厂流水线做工。

“主管把我安排到流水线最差的位置上打包装。这是最简单的工种,连文盲也能做。我总是很快做完自己手头的事情,然后望着前面发呆。流水线上只有我和主管是男性,其余的全是女工。我很忧郁,感到十分失落甚至羞愧,我觉得自己是流水线上最低等的公民。”

“不久,主管把我调到流水线的最前端学习第一道工序。坐在最前面,我总觉得下面有几十双眼睛忽闪忽闪地看着我,这时我才发现最上面的位置不好坐。又过了一段时间,主管开始教我学习第二道、第三道工序。看来主管想要我把流水线上的十几道工序全部学完。我弄不懂主管为什么要这样要我。”

“有一次,我跟行政主管一起吃饭。在他

暗示之后,我才知道公司早把我划入储备干部之列。原来公司用心良苦对我进行培训,我却还感觉‘英雄无用武之地’。从此,我端正了工作态度,认真踏实地完成每一项工作。”

“没过多久,我被提拔为管理干部。离开流水线前,我跟主管道别,他语重心长地对我说:‘年轻人,不管做什么事情,都要认真对待。’”

【启迪】

小王说,到现在他还一直记着主管对他说的话。刘备曾留给后人一句话:“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”是的,事无大小,都要认真对待,尤其是刚离开校园不久、工作经验不足的年轻人,一定要认真对待工作中的每一件事情,无论它有多小、多简单。