

上海食品科技学校2名学生做好事不留名

# 弘扬“雷锋精神”，从身边小事做起

做好事不留名，传承美德是一件简单的事……在上海食品科技学校的升旗仪式上，该校领导为2名做好事不留名的学生颁发“雷锋精神传承奖”。这是一个怎样的故事呢？记者走进食品科技学校采访了这两位学生。

记者 徐红清

获颁“雷锋精神传承奖”的2位同学，名叫戚理峰、杨欣恺。这份荣誉的获得缘起于两位耄耋老人到学校送了一封感谢信。信中提到，4月3日放学时，有两位食品科技学校的同学于危难中伸出了援手，又不留下姓名，为表达内心的感谢和对这两位同学的赞扬，特地写了封感谢信。

根据信中提及的线索，经过学校多方了解，最终找到两位新时代的“雷锋”——1708中餐烹饪与营养膳食班的戚理峰和杨欣恺同学。

从戚理峰和杨欣恺口中，记者了解到事情的始末。4月3日放学后，他们在朱泾汽车站附近买东西出来，看到马路上有两位老人，老奶奶的轮椅卡住了，老爷爷无法顺利推行至路边。当时正值下班高峰，车来车往，非

常危急，戚理峰和杨欣恺见状，主动上前，合力把轮椅抬至路边安全处，检查发现轮椅的轮子被尼龙绳卡住后，又帮助两位老人把尼龙绳割断。

“当时看到情况危急，也没有多想就上去帮忙了。”当被问及为何没有留下姓名时，两个男生笑得有些腼腆，“只是举手之劳的小事，我们只是做了我们可以做的。”两位同学呼吁身边更多的人，“如果遇到类似的情况，也可以积极伸出援手，帮助需要帮助的人。”

校方表示，戚理峰和杨欣恺同学的善举，是以实际行动弘扬“雷锋精神”，也为近期学校开展的“美德少年”评选活动树立了优秀榜样。希望学校能有更多像他们一样的“美德少年”、“活雷锋”，展现新时代新青年新风采，树立食品科技学子的优秀形象。



镜头下腼腆的“活雷锋”（左戚理峰、右杨欣恺）

照片由受访学校提供

## 荷兰师生体验商会校尚商文化节活动



记者 徐红清 通讯员 乔志云

近日，上海商业会计学校交通路校区迎来荷兰友好学校蒙德里安师生团。他们一行9人来到交通路校区参与第三届尚商文化节，体验非遗瓷刻、参加展销会、感悟“沪商精神”……开启为期五天的追梦之旅。

据了解，该校交通路校区的尚商文化节已成功举办两届，深受师生欢迎和喜爱。在第三届尚商文化节中，国际交流是备受关注的项目，吸引了师生们的广泛参与。荷兰友好学校的师生一来到校区，就立即进入尚商文化节模式，对各种展览和体验活动产生浓厚兴趣。在沪商文化展示馆，他们在校区国际交流社团学生的带领和讲解

下，了解沪商发展历史，感悟海纳百川、中西合璧，精明诚信、注重契约，创新稳健、与时俱进、努力拼搏的沪商精神，并与学生亲密互动。值得一提的是，他们不仅对沪商展馆感兴趣，还对正在展出的“不忘初心 牢记使命”的陈云与党风廉政建设展深感好奇，流连于一张张图片和故事，并为陈云的廉洁精神所感动，更为中国新时代的蓬勃发展喝彩。

丰富多彩的互动体验活动、好客的师生、有趣的传统文化……都给荷兰师生们留下了难忘的印象。随着荷兰友好学校的师生的依依惜别，该校交通路校区第三届尚商文化节国际交流项目画上圆满句号。

## “90后”成为技能大赛赛场上的裁判长



记者 徐红清 通讯员 冯晓军

这几天，上海市“星光计划”第八届职业院校技能大赛“数控车加工”项目（中职学生组）比赛正在上海市大众工业学校数控实训中心举行。你也许想不到，该项目的裁判长是一位90后，他是来自大众工业学校数控技术应用专业2011届的毕业生周清。

周清可谓职校毕业生才的典型——在校念书期间蝉联全国职业院校技能大赛一等奖；2011年进入上海航天精密机械研究所工作后，为火箭、卫星打造零部件；工作两年后成为单位里年龄最小的技师，毕业四年后成为2015年上海首席技师……他现在的身份是上海航天精密机械研究所数控车班组副组长。工作之余，他还多次参与各类技能大

赛的执裁及技术指导工作，因此在本届“星光计划”大赛中，他经推荐，担任“数控车加工”项目的裁判长。

回到母校、回到熟悉的实训中心，周清感慨万千。看着参赛选手们全神贯注地投入比赛，他又回想起当年自己学习、训练、参赛时的场景。“中学时我学习成绩不好，但动手能力较强，心想不如学个手艺；后来在大众工业学校老师的教导和帮助下，通过自己的努力，‘玩’出了名堂，也从中找到了自信。条条大路通罗马，找到自己感兴趣的领域努力钻研，职业生涯之路也许能越走越好。”周清说。

另外，参赛、执裁经验丰富的周清也很想告诉同学们，“要想顺利完成比赛，心态真的很重要”。如果选手在比赛时太过紧张，就容易出现失误，而失误还容易导致其他意外状况的发生。他还提醒，如今各类技能大赛的开放性越来越强，赛场周围可能设有观摩区，观众及媒体可能带着“长枪短炮”，这时选手能否做到“两耳不闻窗外事”、全身心投入比赛就非常重要了，而这考验的正是心态。周清说：“要想拥有稳定的心态，就要在平时把基本功练扎实；若有机会，还要多去其他学校、去外省（市）交流学习、切磋技能，积累更多经验。”