

未来战士机智“应对压力” 比拼速度与脑力



两个半小时限时挑战、4分钟展示表演、3小时布置展板……3月22日-24日,一场与时间赛跑、比拼脑力的活动——2019 FPSPI未来问题解决全国现场活动展评在花桥国际博览中心如火如荼地举行。上海40余组团队及个人与其他省(市)的团队比拼“全球问题解决”和“社区问题解决”两个项目,竞争晋级国际会议的“入场券”。

初中组团队在活动中取得了优异成绩,延安初级中学、民办新北郊中学和上中国际部凭借精彩表现荣获“全球问题解决”行动计划展示一等奖,刘行新华实验学校的“桥梁文化遗产与桥梁实践体验馆”项目斩获“社区问题解决”现场展示第二名。

记者 陈思焙摄影报道



限时挑战:一场速度与脑力的比拼

在全球问题解决中,同学们需要对一系列全球性话题进行研究,并根据挑战现场提供的未来场景,运用六步问题解决法,在两个半小时内完成工作手册,这是一场速度与脑力的比拼。此次全国现场活动展评的话题是“应对压力”,今年首次参加活动的延安初级中学,在这个全新的活动领域也有着不错的表现。

延安初级中学的队员最终选择的潜在问题是:由于SCMAI在消除负面压力源的同时,也会消除有积极意义的压力源。该如何改进SCMAI系统,才能更好地减少负面压力、增加有积极意义的压力?面对这一难题,他们从压力产生的原因、消除负面压力和提升压力的积极作用等方面,提出了解决方案。犹如置身亲人怀抱的重力床、能制造美梦的造梦机、释放压力的减压餐厅、含高浓度可可的食物……这些创意

十足的想法,全都是他们在短短两个半小时内想出来的解决方案。

除了完成两个半小时的限时挑战,参赛团队还需要准备一场4分钟行动计划展示。延安初级中学四名同学扮演《西游记》师徒四人,在取经途中,猪八戒因为吃不饱而压力剧增,而无法继续前往西天取经。面对“压力”这个害人的“小妖精”,连神通广大的大师兄孙悟空都毫无办法。最后在科学家的帮助下,用含高浓度可可的饮料成功过了“压力”这一难。

他们最终凭借与解决方案融合度较高又有趣的精彩表现获得了“全球问题解决”行动计划展示一等奖。据教练周静云介绍:“这次参加未来问题解决,孩子们得到了更加全面的锻炼,开拓了视野和格局,对他们的综合知识考验也比较大。”

社区调研:传承“桥文化”从保护开始

社区问题解决是一个开放性的竞技项目,学生们用问题解决的过程来明确、解决他们遇到的社区问题。并需要在3小时内布置创意展板,展示自己在社区中发现的问题与解决问题的真实过程,突显项目的性质和重要性。

中国是桥文化的故乡,自古就有“桥的国度”之称。除了古代中华民族桥梁建筑艺术,中国现代桥梁建筑技术也在飞速发展。宝山区刘行新华实验学校团队的“桥梁文化遗产与桥梁实践体验馆”项目就以“桥文化”作为此次社区问题解决的调研方向。

一开始提出这个想法的王家豪同学,曾在青少年建模比赛中斩获银牌。据他介绍,他们

通过调研,发现很多古桥正面临着被人为损坏和自然损坏的困境,想要传承“桥文化”必须先要从保护古桥开始。经过一系列的调研和学习,他们最终通过电阻应变计和光纤技术对古桥进行实时监测,一有人为破坏或自然损坏,就能第一时间监测到,并及时做出应对措施。

刘行新华实验学校连续三年参加了全球问题解决,今年首次挑战社区问题解决。教练陆利峰老师表示:“虽然是第一次参加社区问题解决,但对学生有信心也很放心,全程交给学生依照自己的想法去准备,学校和教练只在其中充当‘牧羊人’的角色。”

黄奕警官进校园 开讲安全教育

记者 朱筱丽

近日,上海市治安总队基层指导处黄奕警官为上海师范大学康城实验学校的师生与家长代表作专题讲座。这位家喻户晓的明星警官,走下“屏幕”,带着《公共安全教育开学第一课》,亲切地与师生、家长代表们面对面交流,分享了诸多实用的公共安全知识,现场学习、互动的气氛十分热烈。

同学们在黄奕警官的循循善诱下,学习到许多既简单又实用的安全知识小技能,如收到诈骗电话、短信时,可以使用微信进行报警;乘坐地铁遇到紧急情况时,要及时来到地铁两端的紧急出口;火灾发生时,要用湿毛巾捂住口鼻,蹲下身体,排成一列有序离开;每到一个陌生的地方,都要首先观察周边的安全出口标志等。在黄警官的

引领下,会场里笑声连连,你呼我应,热闹非凡。

一个多小时的《公共安全教育开学第一课》转眼间就过去了,同学们意犹未尽,受益良多。同学们表示,通过这次活动对生活中的一些防护常识有了更多的了解,安全意识和防范能力有了很大的提高。