

专家坐堂

# 学会沟通与倾听 更要学会了解与宽容

老师:

您好!

我今年读初三,身边的个别同学有一些不合规范的行为,抽烟、赌博、网络游戏成瘾等。我的母亲在我很小的时候就过世了,父亲是一名普通工人,对我的要求很严格,家里经济条件不是很好。我马上要面临中考了,比较想考高中的,但父亲认为学一门手艺最重要,为此也争吵过几回。我现在心里很乱,想听听老师的意见。

同学:

你好!

你是一个对自己有要求的孩子,虽然某些环境不尽如人意,但是你内心的梦想还是油然而生,并不因此而破灭。你生活中也有很多心酸与过往,妈妈的逝去是对你一个非常大的打击,然而与严厉的爸爸之间存在许多矛盾,却无法找人倾诉。老师建议:

第一,尝试理解父亲,不阻抗,冷静分析:平时只有与父亲朝夕相处,而父亲又是一个不善言辞的人,而此刻老师希望你开始学会与严厉的父亲一起交流谈心,与父亲一起分析自己的现状,比如学习能力、学习水平、学

习程度等等,让父亲以一个旁观者眼光来帮助你判断,听一听父亲观点背后所支撑的理由是什么。再把自己选择的理由与父亲讲述。最后再一起商讨出“最佳选择”!

第二,转变观念,重塑父子情。与父亲之间的相处一定不是“敌我”关系,而是亲子关系,我们尝试不戴有色眼镜,不去片面地看待爸爸的想法,如果带着对爸爸片面的想法,那么即使爸爸的选择是对的,也会被我们“凌空一射”踢走的,所以一定要去除偏见。

第三,沟通方式无法由吵架代替。同样一个问题如果无休止地吵架是完全不能解决问题的,你与父亲

要找到适合你俩的沟通方式,否则真的是话不投机半句多,一开口就吵啊吵,到头来彼此伤害,心情超差,何必呢?所以沟通是需要以正确的方式打开。

你从小与父亲相依为命,他有多爱你,你心里都清楚,既然如此你作为孩子应该如何与父亲沟通呢?最起码“尊重”二字应铭记在心,先听父亲把话说完,不急着插嘴,也许你会发现父亲的一席话令你获益匪浅。当然老师也建议你有空与父亲“约一个”,一起出去走走看看吃吃,不谈学习,只是两个“爷们”之间的交流,相信你会看到另一个不一样的“父亲”。

12355心理咨询师:蔡海超

- 首批国家重点中专
- 中高职贯通学校

- 国家中等职业教育改革发展示范校
- 知名财经商贸专业学校

- 中本贯通学校
- 国际化开放办学学校



## 上海市商业学校

SHANGHAI COMMERCIAL SCHOOL

### 学校简介

上海市商业学校创办于1960年,是国家中等职业教育改革发展示范校、国家重点中专、上海市中本贯通、中高职贯通学校作为一所全国知名、国际化开放办学的财经商贸类学校,近年来,学校以服务上海区域经济发展和上海“五个中心”建设为导向,紧紧围绕上海“四大品牌”人才需求,深化产教融合、校企合作,不断推动教育教学和人才培养模式改革,形成了财经商贸、创意设计、休闲服务三大专业群,已培养了一大批深受社会赞誉的高素质知识型、技能型、创新型的技术技能人才。

### 就业前景

学校毕业生质量社会美誉度好,高考升学、就业创业、出国留学渠道通畅。2018年毕业生保持较高的就业率,就职去向主要集中在金融服务系统类、外贸货运系统类、商业服务系统类、旅游服务系统类岗位。

### 升学前景

历年来我校三校生高考保持较高的录取率。我校学生升学院校包括上海第二工业大学、上海师范大学天华学院、上海商学院、上海电机学院、上海杉达学院、美国东北大学、加拿大哥伦比亚大学、澳大利亚科庭科技学院、UWC世界联合学院、德国奥登堡大学等国内外知名院校。

### 中本、中高职贯通招生专业

类别	专业	合作高校
中本贯通	会计学	上海商学院
	数字媒体艺术	上海师范大学天华学院
中高职贯通	会计	上海商学院
	会计	上海电子信息职业技术学院
	国际商务	上海商学院
	应用英语	上海工商外国语职业学院
	室内艺术设计	上海工艺美术职业学院
	人物形象设计	上海中侨职业技术学院
	酒店管理	上海工商职业技术学院

### 中专招生专业

类别	专业
财经商贸类专业	会 计
	国际商务
	商务英语
	电子商务
	商务日语
创意设计类专业	国际商务(中澳合作)
	工艺美术(室内设计艺术与制作)
	数字影像技术(影视后期制作方向)
	计算机动漫与游戏制作
	计算机应用(虚拟现实方向)
休闲服务类专业	计算机网络技术(网络与信息安全方向)
	美发与形象设计(免学费)
	高星级酒店运营与管理(免学费)
	旅游服务与管理

以上专业以2019年上海市教委下达的正式招生目录为准。



国际获奖



商贸实训室



外教交流

校址: 上海市静安区共和新路1458号

招生咨询电话: 26101021/ 26101019/ 66305225/ 66305479

官方网站: www.shangxiao.cn

Email: scszzsb@126.com

交通线路: 40、46、65、69、95、98、108、129、210、253、702、722、743、829、840(北罗线)、849、869、924、北安线及地铁一号线、八号线