

■专家坐堂

学会沟通与倾听 更要学会了解与宽容

老师:**您好!**

我今年读初三，身边的个别同学有一些不合规范的行为，抽烟、赌博、网络游戏成瘾等。我的母亲在我很小的时候就过世了，父亲是一名普通工人，对我的要求很严格，家里经济条件不是很好。我马上要面临中考了，比较想考高中的，但父亲认为学一门手艺最重要，为此也争吵过几回。我现在心里很乱，想听听老师的意见。

同学:**你好!**

你是一个对自己有要求的孩子，虽然某些环境不尽如人意，但是你内心的梦想还是油然而生，并不因此而破灭。你生活中也有很多心酸与过往，妈妈的逝去是对你一个非常大的打击，然而与严厉的爸爸之间存在许多矛盾，却无法找人倾诉。老师建议：

第一，尝试理解父亲，不阻抗，冷静分析：平时只有与父亲朝夕相处，而父亲又是一个不善言辞的人，而此刻老师希望你开始学会与严厉的父亲一起交流谈心，与父亲一起分析自己的现状，比如学习能力、学习水平、学

习程度等等，让父亲以一个旁观者眼光来帮助你判断，听一听父亲观点背后所支撑的理由是什么。再把自己选择的理由与父亲讲述。最后再一起商讨出“最佳选择”！

第二，转变观念，重塑父子情。与父亲之间的相处一定不是“敌我”关系，而是亲子关系，我们尝试不戴有色眼镜，不去片面地看待爸爸的想法，如果带着对爸爸片面的想法，那么即使爸爸的选择是对的，也会被我们“凌空一射”踢走的，所以一定要去除偏见。

第三，沟通方式无法由吵架代替。同样一个问题如果无休止地吵架是完全不能解决问题的，你与父亲

要找到适合你俩的沟通方式，否则真的是话不投机半句多，一开口就吵啊吵，到头来彼此伤害，心情超差，何必呢？所以沟通是需要以正确的方式打开。

你从小与父亲相依为命，他有多爱你，你心里都清楚，既然如此你作为孩子应该如何与父亲沟通呢？最起码“尊重”二字应铭记在心，先听父亲把话说完，不急着插嘴，也许你会发现父亲的一席话令你获益匪浅。当然老师也建议你有空与父亲“约一个”，一起出去走走看看吃吃，不谈学习，只是两个“爷们”之间的交流，相信你会看到另一个不一样的“父亲”。

12355心理咨询师：蔡海超

- 首批国家重点中专
- 中高职贯通学校

**学校简介**

上海市商业学校创办于1960年，是国家中等职业教育改革发展示范校、国家重点中专、上海市中本贯通、中高职贯通学校作为一所全国知名、国际化开放办学的财经商贸类学校，近年来，学校以服务上海区域经济发展和上海“五个中心”建设为导向，紧紧围绕上海“四大品牌”人才需求，深化产教融合、校企合作，不断推动教育教学和人才培养模式改革，形成了财经商贸、创意设计、休闲服务三大专业群，已培养了一大批深受社会赞誉的高素质的知识型、技能型、创新型的技术技能人才。

- 国家中等职业教育改革发展示范校
- 知名财经商贸专业学校

上海市商业学校

SHANGHAI COMMERCIAL SCHOOL

就业前景

学校毕业生质量社会美誉度好，高考升学、就业创业、出国留学渠道通畅。2018年毕业生保持较高的就业率，就职去向主要集中在金融服务系统类、外贸货运系统类、商业服务系统类、旅游服务系统类岗位。

升学前景

近年来我校三校生高考保持较高的录取率。我校学生升学院校包括上海第二工业大学、上海师范大学天华学院、上海商学院、上海电机学院、上海杉达学院、美国东北大学、加拿大哥伦比亚大学、澳大利亚科庭科技学院、UWC世界联合学院、德国奥尔登堡大学等国内外知名院校。

中本、中高职贯通招生专业

类别	专业	合作高校
中本贯通	会计学	上海商学院
	数字媒体艺术	上海师范大学天华学院
中高职贯通	会计	上海商学院
	会计	上海电子信息职业技术学院
	国际商务	上海商学院
	应用英语	上海工商外国语职业学院
	室内艺术设计	上海工艺美术职业学院
	人物形象设计	上海中侨职业技术学院
	酒店管理	上海工商职业技术学院

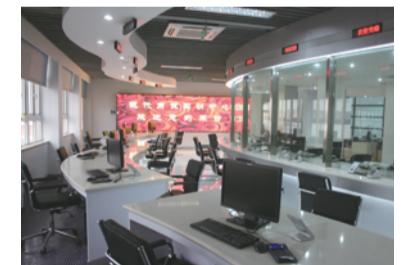
中专招生专业

类别	专业
财经商贸类专业	会计
	国际商务
	商务英语
	电子商务
	商务日语
	国际商务（中澳合作）
	工艺美术（室内设计艺术与制作）
创意设计类专业	数字影像技术（影视后期制作方向）
	计算机动漫与游戏制作
	计算机应用（虚拟现实方向）
	计算机网络技术（网络与信息安全方向）
	美发与形象设计（免学费）
休闲服务类专业	高星级饭店运营与管理（免学费）
	旅游服务与管理

以上专业以2019年上海市教委下达的正式招生目录为准。



国际获奖



商贸实训室



外教交流