



《东方少年》



学生争当小主播述说成长的困惑

——主动表达,让父母知道我们内心的想法

如果同学们在成长的过程中有了情感上的困惑,应该怎么办?有些同学就把这些心事深埋在心底,让父母成了自己最陌生的身边人;而有的同学,则鼓起勇气,将自己的困惑述说出来,让家长和老师听到自己的心声。在静安区闸北第三中心小学,就有一个名为“少年人自己的健康小讲座”的平台让同学们向父母师长述说心声。该校自去年启动这个讲座以来,深受同学欢迎。学生们在这里当上了小主播,和同龄人分享自己的故事与收获,探讨困扰自己的问题并一起寻求解决方案。现在,这个小主播的名额因为太抢手,已经到了必须拼手速拼人品去“秒杀”的地步。

记者 曹莹



>>>孩子们的困惑

●关于学业:我现在是家里最忙的人,一年365天,一周7天,每天都在这里那里赶来赶去地上课、写作业、考试、考级。爸爸妈妈也跟着我忙,看他们工作那么累还要接送我、为我规划每天的时间、学习和未来的学业发展,我真的不知道怎么开口说:这不是我想要的童年!我很想好好玩一玩、休息一下,哪怕就是抽空发发呆也好。我知道,就算说了,我也没时间做这些事。

○爸妈说:我们以前总觉得孩子还没长大,不知道学习的重要性,所以一直押着他参加各类补习班,没有问过他内心的想法。通过这次准备稿件,我们才知道他原来早就明白学习的重要性,也愿意主动学习,只是希望有休息的空间。我们接受了他的意见,现在我们家每周安排半天是他的“不受打扰时段”,他可以自由安排,通过一段时间的实践,我们发现他学习的积极性比以前高了。

●关于家庭:我的哀伤谁能懂?别以为我还小,就啥都不懂。我发现很长一段时间以来,爸爸妈妈都变了,他们不再像我记忆中的那么相亲相爱了,那种冷冰冰的感觉让我感到害怕,我听到他们讨论过分开的事情,我很担心:是我做错了什么吗?如果那样,到时候我该怎么办?他们还会要我吗?谁会要我或者不要我?我又该跟谁呢?

○爸妈说:如果真的到了那一天,请相信这一切都不是你的错,那是我们处理婚姻的态度,也许也是我们在当下所能做的最好的决定了。你需要我们的时候,随时可以联系到我们、见到我们、得到我们的陪伴和爱护。很庆幸有这个平台,让我们可以鼓起勇气沟通,希望你能理解父母的选择,并相信父母对你的爱不会因为我们的婚姻关系的破裂而湮灭。

人选不按成绩挑,有胆儿你就来

这个平台的策划者、该校心理老师陈来秀告诉记者,她发现学生有很多“成长的烦恼”却难以倾诉,因此感到孤独、无助。她认为,孩子们需要一个平台袒露心事,因而她组建了“少年人自

己的健康讲座”。关于选题和小主播的人选,陈来秀老师会在每学期初在广播中向全校同学征集。同学们只要有内容且愿意分享,就可以提交关于安全防护、心理健康、人际沟通等主题的

初稿。“尤其要强调的是,我们的稿件选取并不是以学生成绩为衡量标准。稿件的取舍完全根据内容和先来后到的顺序筛选。然后对稿件进行严格的打磨。”

家长协助完善稿件,在备稿中了解孩子

选题被选中的同学还不能就此走上主播台,他们还有一个回家完善稿件的过程,这个过程就需要家长的参与。家长们帮着孩子一起完善文字,做PPT,录播孩子主讲的视频,将视频发送给陈来秀老师,每一步都有家长的参与。

据介绍,这个讲座开设一年以来,已经迎来了约40个小主播。同学们一半以上的话题都“贡献”给

了与父母沟通的问题。有同学讲,有时为了应付爸妈的盘问,随口胡诌几句,被爸妈抓住漏洞,“他们说我是撒谎,我真的是个不诚实的孩子吗?”父母也很疑惑,“到底撒谎的标准是什么?”家长与孩子一边讨论一边写稿,稿子写完,他们也就“撒谎”的界定标准达成了共识。也有同学抱怨家里是妈妈“一言堂”,总是以一句“别说了,我是为你

好!”粗暴打断谈话,妈妈也通过儿子这次的主播话题,才反思到自己平时教孩子要尊重别人,但其实自己就没有以身作则做到尊重孩子。一期节目就像一簇簇火焰,慢慢融化了家长与孩子之间的坚冰,让他们彼此袒露出心声。“所以,这不仅是一个让同学们吐露心声的节目,更是一座沟通孩子与家长的桥梁。”陈老师最后强调。



精彩导读

寻找竹枝词中的上海文化之根

>> 2版



又要写作文了

>> 4版