

# 衣着得体、自信朝气 4个小技巧助力空乘面试

空乘面试应该做哪些准备、怎样发挥呢？空乘面试主要考查考生的外貌、形体、气质、语言表达能力（普通话、外语）以及特长展示等方面。下面，我们具体了解一下空乘面试都有哪些内容。

## ○服务意识

作为空乘人员，首先一定要有为他人服务的热情，并有志于从事民航事业。这一点十分重要，一定要在空乘面试中表现出来，但不要太做作夸张。面试者要有较好的与人沟通的能力和亲和力。在性格上，还要有较强的心理承受能力。记住展示你迷人的微笑，会为自己加分。

## ○自我介绍

自我简介是一定要提前准备的，空乘专业面试的问题都是一些比较基本的问题，比如姓名、身高、学历、为什么选择空乘等，所以完全可以提前准备完善。另外，简历一般要准备两份、一份中文、一份英文。



## ○形象气质

面试时，考官会观察你的形象、形体、气质、肤色、身高、五官等。第一项测试尤为重要，表现得好坏对后面的测试有直接关系。个人形象展示主要包括：站姿、走姿、蹲起，一定要记得面带微笑，自然大方，眼睛平视考官席中间

的主考官。

## ○衣着要求

合理得体的穿着更为重要。男生尽量选择职业套装或熨烫平整的白衬衫和西裤，而且注意一定要佩戴领带，颜色不宜太花哨，佩戴时末端不得低于皮

带，不要把领带塞进裤子里面，衬衫和领带的颜色不能太接近。

女生面试装为端庄大方的职业套装或白色衬衫配A字裙或H裙，款式不得过于繁琐华丽。

选择套装或裙子时，颜色应尽量以黑色、藏青色、深灰色等深色为宜；在膝盖上3厘米之内，不得过短。选择衬衫时，可以根据自己的脸型来选择适合自己的衬衫款式。圆脸可以选择V领衬衫，脸型看上去就会尖一些；V型脸选择圆领的上衣能衬托脸型。

总之，在面试过程中，一定要体现出你的自信、朝气，这样才会给空乘面试官留下很好的印象。这些面试环节都不是太难，只要大家提前做好准备，可以多观看些类似面试的视频资料，以弥补自身不足。

(图片源自网络)



# 上海东海职业技术学院

## 航空学院 招生简章



上海东海职业技术学院位于上海市闵行区紫竹高科园区，毗邻上海交通大学、华东师范大学。东海学院规范管理、严谨治学是上海市文明单位、上海市特色高职院校和上海市示范性民办高校。学校教学设施完备，校园环境优美，师资力量雄厚。学校秉承“品质+能力”的教育理念，着力培养优秀应用性技术人才，近年来获得国赛、市赛和各类市级奖励近百项。

航空学院设有两个专业：空中乘务专业（含高铁、国际邮轮方向）和民航运输专业（含民航商务方向）。学院致力于培养具有高尚的职业道德、良好的人文素养、扎实的专业技能、较强的安全服务意识、熟练的语言沟通能力且身心健康的民航专业人才。作为国际大都市和多家航空公司的基地城市，上海每年对空乘、地勤、机场、高铁、国际邮轮等有大量的岗位需求。航空学院毕业生近年来相继被国航、东航、上航、南航、海航、吉祥、春秋等航空公司及上海铁路局、国铁远洋邮轮等企业录用。

## 报考条件

### 空中乘务专业

1、外省考生为应、历届普通文理类和艺术类高中生。上海考生为应历届高中生及应历届“三校”（中专、技校、职校）生。考生年龄原则上不能超过20周岁。

2、热爱祖国，遵纪守法，吃苦耐劳，开朗大方，兴趣高雅，有志于从事民航服务事业，具有良好的道德品质、身体素质、心理素质和合作精神。

3、身高：女162cm—174cm，男175cm—184cm。

4、视力：双眼矫正视力均不低于C字视力表0.5。眼球大小适中且对称，无色盲、色弱。

5、五官端正，表情自然，肤色好，裸露部位无明显疤痕；牙齿整齐；无纹身；无狐臭；气质高雅，形体匀称，动作协调，无“X”形腿、“O”形腿。

6、口齿清楚，普通话标准、英文发音基本正确；听力正常。

7、无精神病史，肝功能正常，无各类慢性疾病。

8、经面试和专业测试合格的考生，须

按照中国民用航空总局颁布的CCAR67FS乘务员体检标准进行专业体检，合格后方能报考。

### 民航运输专业

1、外省考生为应、历届普通文理类和艺术类高中生。上海考生为应历届高中生及应历届“三校”（中专、技校、职校）生。

2、热爱祖国，遵纪守法，有志于从事民航运输事业，具有良好的道德品质、身体素质、心理素质和合作精神。

3、五官端正，表情自然；口齿清楚，表达能力强。

4、身高：女160cm以上，男170cm以上。

## 学制、收费标准

考生经高考录取后入学，学制三年，符合毕业资格后颁发国家教育部统一的高等院校专科毕业证书。

学费：18000元/年（以上海市物价部门审批为准）。

住宿费：2500元/年（以上海市物价部门审批为准）。

代办费：1500元/年（学杂费多退少补）。

制服费：空中乘务专业3000元（一次

## 报考办法

1、有意向的考生可通过上海东海职业技术学院官网阳光招生栏目查询相关信息，下载报名表报名或按本省报考要求报名。

2、登录http://zsxx.esu.edu.cn/可进行空中乘务专业校考报名（先注册），并自行打印报名表到面试地点参加面试。

3、空中乘务专业考生经面试考核、体检合格者，由上海东海职业技术学院颁发专业面试体检合格证后，在学籍所在地参加全国统一高考，达到录取线后录取。

## 专业测试内容

1、形象气质；2、语言表达；3、英语口语。



东海航院微信 校招办微信

QQ咨询群

面试时间：2019年1月21日9:00-15:00 面试地点：闵行区虹梅南路6001号图文信息大楼南103阅览室