



我的厨师老爸

上海市沙田学校 五(2)中队 张宸铭

秋风又起,秋叶又落,又是一年国庆佳节。看着窗外熙熙攘攘的人群,大人们总是这么忙碌,这么辛苦,让我想起我的老爸。这个假期又要吃老爸做的饭菜了。

情景一:我讨厌的厨师老爸

“快快快,起床把早饭吃了。”老爸在卧室门外不停地敲门,我美好的假期伴随着这一声声唠叨开始了。“快快快,早饭很重要,不能因为假期就变懒惰。”面对着门外巨大的压力,我从心爱的被窝里爬了出来。天啊!一根白山药,一个白馒头,一个鸡蛋,一碗白萝卜,米饭汤配炒土豆丝!“亲爱的老爸,您这是养儿子,还是养小白兔啊?”“早餐要按时按量,宜清淡,但要补充所需膳食纤维。”老爸一边说一边把白山药递到我手里。我不爱吃白山药,老爸肯定是故意的,我偏把白山药放到一边。“白山药补脾

健胃,你最好把它吃掉。”老爸一脸严肃,我也不好再放回去。

我的厨师老爸就是这么讨厌!让我的生活有时间规律,让我的饮食无喜恶规律,但是他一大早辛辛苦苦为我忙碌,为的就是我能有一个好身体。我爱我的厨师老爸。

情景二:我讨厌的厨师老爸

国庆第二天,阿姨带着妹妹来我家,阿姨给我买了我爱吃的大西瓜、葡萄,还有巧克力。妹妹在小区门口看到卖炸货的,我俩就一起下楼去买炸货,远远地我闻到炸货的味道就流口水了。这些天被老爸管得我简直就像是吃斋的老僧,馋得我赶紧买了两块大鸡排,我和妹妹一人一块,吃得正起劲。说时迟那时快,不知道老爸从哪里过来的,“你们就吃这些垃圾食品吧!”吓我一大跳。“这些油炸食品用的都是不

卫生的地沟油,鸡肉也都是处理过的废肉,吃了对身体只有害,看我给你们买了鸭子,今天中午我给你们做酱汁烤鸭,好不好?”“好!”我和妹妹听了老爸的一顿数落,不情愿地把手里的大鸡排扔进了垃圾桶。

午饭过后,我和妹妹就开始啃大西瓜,想着这次不会再被批评了吧。“不要吃那么多西瓜了,现在天气凉了。中午又吃了那么多好吃的,不适合吃西瓜,西瓜属凉性水果,多吃对身体不好,而且西瓜糖分高,小朋友不适合多吃。”天啊!我的厨师老爸又开始了,真是拗不过他啊!

我的厨师老爸就是这么讨厌!让我的身体接收健康合理的饮食,一切垃圾以及不利于健康的食物时刻被他拒于千里之外,为我健康成长保驾护航,我爱我的厨师老爸!

小蜘蛛

南汇外国语小学 四(2)中队 范佩洁

指导老师:乔晓青



星期天的早上,我像往常一样专心致志地练毛笔字,突然发现一只小蜘蛛。

墙角的小蜘蛛正在织网,它先从嘴里吐出又细又黏的白丝,八只脚迅速地移动着,把这些丝线黏在一起,形成一张网。

看到雪白的墙角上有张灰色的网,我真想吹一口气把它清理掉,可转念一想,小蜘蛛还那么小,可能刚出生不久,还是第一次自己织网,未免也太可怜了。突然,一阵风从窗户那飘了过来,无情的风把它的网给吹破了,小蜘蛛也被吹得不见踪影。

中午,我正专心地读着一本有趣的书,不经意间抬头又看到一张崭新的网。小蜘蛛正一动不动地趴在网上,似乎睡着了。这时,正在打扫卫生的妈妈一边抱怨着墙太脏,一边拿起吸尘器利索地吸走了墙上那张崭新的网,敏捷的小蜘蛛逃过一劫,而我也庆幸小蜘蛛还活着。

黄昏时分,它竟再一次爬回来。当我发现它的时候,它已经织好了一张网,悠然地在网上散步,等待着远处那美味的晚餐——一只米粒大的蚊子进入这张网。我细细地打量它,全身黑乎乎的,仅有芝麻大,八只脚很修长,又敏捷,跑起来比风快。我默默地想:这小小的生命竟如此顽强。

小蜘蛛终于织好了网,在雪白的墙角处显得非常渺小,可在我眼里,这小东西却渐渐大了起来。



征稿启事

亲爱的少先队员们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现。也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。

请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿方式:电子邮件发送到1731144919@qq.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。如有多校区学校,请注明分校还是总校,如无特殊说明,稿费均默认寄往总校。)



多动脑筋 勇往直前

—读《金银岛》有感

平利路第一小学 五(1)中队 曹良佐 指导老师:沈缨

《金银岛》讲述一个名叫吉姆的少年,偶然从老海盗比尔那里得到一份神秘的藏宝地图。于是,乡绅特里劳尼买下了一艘帆船,带上吉姆和大夫李沃西等人一起出海寻宝。航海途中,船上竟然混入了假扮成水手的海盗,他们在海盗头子的策划下,妄图独吞这笔巨额财富。不过他们的阴谋被机智勇敢的吉姆知道了一场惊心动魄的大战展开了……最终,吉姆他们载宝而归。

吉姆他们之所以能历尽千辛万苦战胜邪恶,是因为他们不怕困难,肯动脑筋,敢于拼搏。

春节前一天晚上,爸爸妈妈对我说他们有事要外出,问我能否一个人在家呆一个小时。我的内心在打架:天这么黑,万一坏人来怎么办?独自在家有些恐怖啊!可想起自己是个男子汉,应该勇敢一些,这是个锻炼的机会。于是我打肿脸充胖子,故做轻松地说:“没事,我可以。”爸爸妈妈“放心”地出去了,家里寂静无声。我躺在床上一动也不敢动,干脆把头蒙在被子里。可时间一长感觉很闷,呼吸困难。我只好慢慢地掀开被子透透气,急得流下了眼泪,心里默默地祈祷爸爸妈妈

快回来。平时感觉一分钟转瞬即逝,但这时感觉一分钟是那么的漫长。突然,我想起了《金银岛》这本书,吉姆给了我战胜困难的勇气。我静下心来,走下床,打开房间灯和电视机,并故意在厨房、卫生间等地方开灯,让外面的人感觉里面灯火通明,家里有人。渐渐地,恐惧感消失了,爸爸妈妈回来时我已睡着了。

艰难困苦,玉汝于成。人的一生可能会遇到很多困难,我要向吉姆学习,不怕困难,多动脑筋,勇往直前。