



我的厨师老爸

上海市沙田学校 五(2)中队 张宸铭

秋风又起,秋叶又落,又是一年国庆佳节。看着窗外熙熙攘攘的人群,大人们总是这么忙碌,这么辛苦,让我想起我的老爸。这个假期又要吃老爸做的饭菜了。

情景一:我讨厌的厨师老爸

“快快快,起床把早饭吃了。”老爸在卧室门外不停地敲门,我美好的假期伴随着这一声声唠叨开始了。“快快快,早饭很重要,不能因为假期就变懒惰。”面对着门外巨大的压力,我从心爱的被窝里爬了出来。天啊!一根白山药,一个白馒头,一个鸡蛋,一碗白萝卜,米饭汤配炒土豆丝!“亲爱的老爸,您这是养儿子,还是养小白兔啊?”“早餐要按时按量,宜清淡,但要补充所需膳食纤维。”老爸一边说一边把白山药递到我手里。我不爱吃白山药,老爸肯定是故意的,我偏把白山药放到一边。“白山药补脾

健胃,你最好把它吃掉。”老爸一脸严肃,我也不好再放回去。

我的厨师老爸就是这么讨厌!让我的生活有时间规律,让我的饮食无喜恶规律,但是他一大早辛辛苦苦为我忙碌,为的就是我能有一个好身体。我爱我的厨师老爸。

情景二:我讨厌的厨师老爸

国庆第二天,阿姨带着妹妹来我家,阿姨给我买了我爱吃的大西瓜、葡萄,还有巧克力。妹妹在小区门口看到卖炸货的,我俩就一起下楼去买炸货,远远地我闻到炸货的味道就流口水了。这些天被老爸管得我简直就像是吃斋的老僧,馋得我赶紧买了两块大鸡排,我和妹妹一人一块,吃得正起劲。说时迟那时快,不知道老爸从哪里过来的,“你们就吃这些垃圾食品吧!”吓我一大跳。“这些油炸食品用的都是不

卫生的地沟油,鸡肉也都是处理过的废肉,吃了对身体只会有害,看我给你们买了鸭子,今天中午我给你们做酱汁烤鸭,好不好?”“好!”我和妹妹听了老爸的一顿数落,不情愿地把手里的大鸡排扔进了垃圾桶。

午饭过后,我和妹妹就开始啃大西瓜,想着这次不会再被批评了吧。“不要吃那么多西瓜了,现在天气凉了。中午又吃了那么多好吃的,不适合吃西瓜,西瓜属凉性水果,多吃对身体不好,而且西瓜糖分高,小朋友不适合多吃。”天啊!我的厨师老爸又开始了,真是拗不过他啊!

我的厨师老爸就是这么讨厌!让我的身体接收健康合理的饮食,一切垃圾以及不利于健康的食物时刻被他拒于千里之外,为我健康成长保驾护航,我爱我的厨师老爸!



多动脑筋 勇往直前

一读《金银岛》有感

平利路第一小学 五(1)中队 曹良佐 指导老师:沈纭

《金银岛》讲述一个名叫吉姆的少年,偶然从老海盗比尔那里得到一份神秘的藏宝地图。于是,乡绅特里劳尼买下了一艘帆船,带上吉姆和大夫李沃西等人一起出海寻宝。航海途中,船上竟然混入了假扮成水手的海盗,他们在海盗头子的策划下,妄图独吞这笔巨额财富。不过他们的阴谋被机智勇敢的吉姆知道了,一场惊心动魄的大战展开了……最终,吉姆他们载宝而归。

吉姆他们之所以能历尽千辛万苦战胜邪恶,是因为他们不怕困难,肯动脑筋,敢于拼搏。

春节前一天晚上,爸爸妈妈对我说他们有事要外出,问我能否一个人在家呆一个小时。我的内心在打架:天这么黑,万一坏人来怎么办?独自在家有些恐怖啊!可想起自己是个男子汉,应该勇敢一些,这是个锻炼的机会。于是我打肿脸充胖子,故作轻松地说:“没事,我可以。”爸爸妈妈“放心”地出去了,家里寂静无声。我躺在床上动也不敢动,干脆把头蒙在被子里。可时间一长感觉很闷,呼吸困难。我只好慢慢地掀开被子透透气,急得流下了眼泪,心里默默地祈祷爸爸妈妈

快回来。平时感觉一分钟转瞬即逝,但这时感觉一分钟是那么的漫长。突然,我想起了《金银岛》这本书,吉姆给了我战胜困难的勇气。我静下心来,走下床,打开房间灯和电视机,并故意在厨房、卫生间等地方开灯,让外面的人感觉里面灯火通明,家里有人。渐渐地,恐惧感消失了,爸爸妈妈回来时我已睡着了。

艰难困苦,玉汝于成。人的一生可能会遇到很多困难,我要向吉姆学习,不怕困难,多动脑筋,勇往直前。

小蜘蛛

南汇外国语小学 四(2)中队 范佩洁
指导老师:乔晓青



星期天的早上,我像往常一样专心致志地练毛笔字,突然发现一只小蜘蛛。

墙角的小蜘蛛正在织网,它先从嘴里吐出又细又黏的白丝,八只脚迅速地移动着,把这些丝线黏在一起,形成一张网。

看到雪白的墙角上有张灰色的网,我真想吹一口气把它清理掉,可转念一想,小蜘蛛还那么小,可能刚出生不久,还是第一次自己织网,未免也太可怜了。突然,一阵风从窗户那飘了过来,无情的风把它的网给吹破了,小蜘蛛也被吹得不见踪影。

中午,我正专心地读着一本有趣的书,不经意间抬头又看到一张崭新的网。小蜘蛛正一动不动地趴在网上,似乎睡着了。这时,正在打扫卫生的妈妈一边抱怨着墙太脏,一边拿起吸尘器利索地吸走了墙上那张崭新的网,敏捷的小蜘蛛逃过一劫,而我也庆幸小蜘蛛还活着。

黄昏时分,它竟再一次爬回来。当我发现它的时候,它已经织好了一张网,悠然地在网上散步,等待着远处它那美味的晚餐——一只米粒大的蚊子进入这张网。我细细地打量它,全身黑乎乎的,仅有芝麻大,八只脚很修长,又敏捷,跑起来比风快。我默默地想:这小小的生命竟如此顽强。

小蜘蛛终于织好了网,在雪白的墙角处显得非常渺小,可在我眼里,这小东西却渐渐大了起来。



征稿启事

亲爱的少先队员们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现。也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。

请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿方式:电子邮件发送到1731144919@qq.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。如有多校区学校,请注明分校还是总校,如无特殊说明,稿费均默认寄往总校。)