

不忘老师那一抹温情

嘉定区封浜小学 五(2)中队 叶涵文 指导老师:李彩芳

老师犹如那明媚的春光,温暖着我们;老师又如那细密的春雨,滋润着我们;小学的很多时光里,都在老师的声声嘱托、心手相牵中构成了很多美丽的串想。老师这个称谓,在我心里是温暖的。

升入毕业班后,我似乎更珍惜进入倒计时的小学生涯。我还想参加下一个“男孩女孩节”、还想继续多几次“种子博物馆”的观测、还想带着国旗去外冈游击队纪念馆……老师,我想和你们有更多的一次次奇妙之旅。

在我内心,最想感谢的是我的创客指导老师——朱丽君老师。在点子多、动手勤的朱老

师精心启发下,我对发明创造产生了极大的兴趣并小有成功,获得了多个奖项。捧起奖状我心怀激动,这些奖项的背后是朱老师勤恳的付出、默默的辅助。

时光机回放放到2017年3月至5月,为了研究不同温度对青菜发芽的影响,朱老师带领我们走进了创新实验室。我们精心挑选200粒青菜种子,经过消毒种入20个小盆,其中10盆放进15度光照培养箱,另外10盆放进23度光照培养箱。接下来的60天,我们忙碌于为青菜浇水、拍照、做记录,不拉下每一个节假日的照常关注。梳理好的第一手资料,都由朱老师亲自整理数据、照片传输、统计表格,形成

观测日志、实验结果。本以为朱老师为我们所“专有”,其实朱老师还是一(4)班的班主任、劳技教研组长、拓展课的带队老师……每天她都频换角色,工作量之大,可想而知。9月的一天,由于她工作太过于劳累,在去后大楼准备上课材料时,突然晕倒在楼梯上。此时,我们才知道平时乐呵、直爽、热心肠的朱老师实在是过于辛劳,工作、家庭琐事的连轴转把她累到了。

朱老师,我想说,是您为我插上想象的翅膀,为我开出一片广阔的天空;更是您,让我从坚韧中回味勤奋酿造的“甘甜”之味。您的温情,我将永远铭记在心!



胖胖兔减肥记

新凌小学 四(2)中队 朱玥瑶 指导老师:金晖

胖胖兔是兔子村最胖的兔子,她胖得连兔子村的村门都进不去了。因此,村里的兔子大多都瞧不起她。

不过,胖胖兔的朋友——细杆兔和细竹兔答应帮她减肥。于是,减肥计划开始了。

第一天,细杆兔和细竹兔带胖胖兔去跑步。还没跑到50米,胖胖兔就松懈了。细杆兔对她说:“你要是想让别的兔子瞧不起你,就继续跑。”胖胖兔对自己说:“胖胖兔,你能行的,坚持住,加油!”她又跑了起来。一天下来,胖胖兔早已疲惫不堪。不过,她回到家,看到镜子里她的腰、腿、胳膊都细了一圈时,别提有多高兴了。我一定要继续坚持下去!胖胖兔心想。细竹兔对她说:“你如果一直坚持锻炼下去的话,保证一个月就能变成咱们村里最瘦、身材最好的

兔子!”

第二天,胖胖兔将要迎接的是一场“魔鬼训练”:早上做仰卧起坐、举5斤和10斤的哑铃;中午只能吃3根清蒸胡萝卜;下午转呼啦圈、游泳;晚上吃两个苹果,出去散步半个小时,再跳绳200个。这一天把胖胖兔折腾得路都走不动了,但胖胖兔仍然坚持自己走,不要别人扶。

就这样,第三天、第四天、第五天……不久,胖胖兔就能轻而易举地进出村门了,不仅如此,胖胖兔还变成了网红明星,有很多电视台都来采访她关于减肥的秘诀。

在接受采访时,胖胖兔说了一句非常重要的话:“不管做什么事,关键在于坚持!”这句话很快就传遍了四方,像有魔力似的,让动物们都为了自己的梦想而努力起来,坚持下去。从此,再没有人瞧不起胖胖兔了。

不管做什么事,关键在于坚持!

我的爱好

杨浦区六一小学
四(4)中队 王敏铮



什么是爱好呢?我认为,那是让你累了一天也牵肠挂肚的事;那是你即使无暇也要挤出时间做的事。那么,你们知道我的爱好是什么吗?告诉你们:“我的爱好是围棋。”

我刚开始学下围棋的时候受了不少挫折,所以产生有点不想再学下棋的念头。但是妈妈温柔而坚定的教导,让我重新去尝试。过了几节课后,我慢慢开始去喜欢围棋了。学习初期,因为我是新手,所以下的是13格的棋盘,我学习了长气、提子、虎口……后来,棋艺学得越来越深,我改下了19格的棋盘,又学会了双打吃、争子、加吃……再后来,当我用老师教我的招数打败对手的时候,感到心里无比高兴。

记得有一次,老师安排我和另一个学生对弈,这个同学比我提前一年学围棋,也比我大两岁,没几个回合,我就输了。我急得忍不住掉下了眼泪,这时老师走过来对我语重心长地说:“每个人下棋都不可能永远是赢家,要在失败中总结经验,吸取教训,多多地积累,把平常所学的灵活运用,这样棋艺才会不断提高。还有一点更重要,就是要尽量和比自己强的对手下棋,这样才能更好地锻炼自己,要做到胜不骄傲不败。”听了老师的话,我不好意思地点了点头。

从此,我更加严格地要求自己,在做完学校布置的功课后,有时间拿出棋谱看上一会儿,有时候还会和老爸下几个回合。通过我的努力,终于有一天我战胜了上次赢我的那个同学,我心里开心极了。

下围棋不仅锻炼了我的思维能力,还让我具有了坚持不懈的精神,我喜欢下围棋!