

■专家坐堂

## 善待周边同学 珍惜校园生活

我是一名初三的女生,平时性格比较外向,跟身边的同学关系都很好,自从开学后,我喜欢上身边的一个男同学,我感觉既然自己喜欢就应该追求,所以我便开始追求这个同学,这让身边的同学感觉我很开放,可是我却感觉身边其实很多同学都有喜欢的人,但是都藏着不愿说出来,遇到事情还要自己一个人为难自己。

因为感情这件事情,班主任已经找我母亲谈过,母亲对于我这件事情也是保持着不要影响学习和自己就可以,但在学校,很多同学因为这件事情开始对我有不一样的看法,有时候甚至会孤立我,这让我心情很低落,我感觉因为感情的事情孤立我,让我感觉在学校很无助。

同学:

你好。

你是一个有想法、有行动的年轻姑娘,遇见烦恼和困难能够主动积极寻求解决方法,给你点个赞。

做一个欢乐的、受欢迎的人,听上去特别酷,却是一件非常不简单的事情,你需要知道自己是谁?你拥有什么优点和缺点?别人怎么看待你?在学校里你自己认为的受欢迎程度和同学欢迎你的真实程度之间,差距到底有多少?这些问题你有认真地思考过吗?要不要努力尝试一下?因为,这也是你寻找自己、自我成长的过程。

你喜欢男同学,主动追求,表里如一,棒棒哒!你的来信里并没有告诉我,男同学有没有接受你的心意呢?无论真实结果如何,你有没有做好被拒绝的准备?嗯,并没有规定你喜欢别人,别人就一定要喜欢你吧!你要怎么办?人生充满被拒绝,从来都无法阻挡我们尝试的勇气、努力的态度;面对拒绝可以难过,但是不要沉溺其中。这不是一个完美的世界,你不可能获得你期待的一切,不是你努力就一定能成功,但是不努力就肯定不会成功。

你可以主动向男同学表达喜欢,你的女同学也可以把喜欢

藏在心里,即便同一件事情,每个人都有权利持有自己的态度和观点,没有对错,没有好坏,就好像有人喜欢吃草莓味道的冰激凌,有人喜欢吃香草味道的冰激凌,有人喜欢吃巧克力味道的冰激凌。脑洞大开、思想自由、百家争鸣,这个不完美的世界因此变得五彩缤纷,精彩非凡。在遵守法律和社会规则的前提下,坚持自我,尊重他人,你才能活出不一样的有趣。

“被孤立”与“跟身边的同学关系都很好”仿佛是地球的南极和北极,相信我,你的处境没有那么糟糕。你有没有尝试听听同学们对于你主动追求男

同学的看法,一定与你的想法不一样,但也不见得完全是负面的,即便是负面的也是别人的世界观。当你选择要按自己想法生活的时候,就要学会接纳不一样的声音,十全十美是我们美好的愿望,现实是我们时刻面对选择和取舍。小姑娘,你不可能得到所有人的认同,这种时候寻求朋友的支持吧。

这段经历是可爱的成长故事,请你善待自己和同学们,好好珍惜校园生活。祝你安然度过。

12355心理咨询师:宋韵华



小伙伴们如果遇到成长的烦恼想找人倾诉,可以拨打12355青少年公共服务热线(021-12355)或登录青小聊网站([www.sh12355.com](http://www.sh12355.com))和我们专业的心理老师沟通哦!(你的个人信息我们会为你保密。)

### ■哲理故事

#### 鲁班收徒

一个年轻人想要跟鲁班学做木匠。鲁班简单了解了年轻人的情况后,就把他带到库房说:“你觉得我做的这些工具好吗?”年轻人点点头,连声说好。鲁班接着说:“那到底好在哪里?”

鲁班的话让年轻人有些摸不着头脑,可他思索片刻便从容地开了口,从选材到构造再到一些细节的打磨和处理,说得头头是道。鲁班听得眉开眼

笑,连连点头,当场决定收年轻人为徒。

这事儿传出去后,众人均大惑不解。有人问鲁班:“一通吹捧竟然就通过考核了?”鲁班摆摆手说:“如果对木匠手艺完全不了解,就根本不知道怎么夸。而从他的一番夸奖里,我能看出他对木匠手艺有自己的理解,悟性也高,是个可以培养的好苗子。”后来,这个年轻人果然成为了鲁班的得意弟子。

### ■心灵鸡汤

#### 改变

一只乌鸦在飞行的途中碰到回家的鸽子。鸽子问:你要飞到哪?乌鸦说:其实我不想走,但大家都嫌我的叫声不好听,所以我想离开。鸽子告诉乌鸦:别白费力气了!如果你不改变声音,飞到哪都不会受欢迎的。

【启发】如果你希望一切都变得更加美好,就从改变自己开始。