



《东方少年》



阅读马拉松为青少年开专场

6小时集中阅读重塑阅读记忆

每年4月23日是世界读书日。为在青少年中培养爱读书的种子，4月21日上午10点，来自上海市范围内的65名少先队员在上海少儿图书馆，参加了由少先队上海市工作委员会、上海少儿图书馆、阅读马拉松组委会三家联合举办的2018上海阅读马拉松青少年专场活动。阅读马拉松是中国原创的阅读推广活动，主办方希望通过6小时的集中阅读和质量评测，向社会集中展示阅读者和阅读行为，重塑社会对阅读的共同记忆。本次活动是“上国杯”2018上海阅读马拉松的19个活动点之一，也是唯一一个专为青少年开设的活动点。

记者 曹莹 摄影报道



五人一组围坐安静阅读

本次活动采取了组队参与的形式，五位队员组成的队伍围成一桌，安静地阅读，场景令人肃然。

活动用书《风雪那年》是专门为青少年专场活动选择的适龄书籍。在读后感的环节中，加入了对书的内容合理性的评价，虽然是不计分数的，但很多队员还是就此发表了很多不同见解，这也是阅读马拉松倡导的将思考带入阅读的体现。

在最早答题时间过后，就有队员开始了阅读质量评测的环节，而更多的队员则还是在原位安静阅读。

最终育才初级中学的“育才书虫小队”获团体冠军，格致初级中学的“The waves小队”获团体亚军，宝山实验学校的“思源小队”获团体季军。育才初级中学“育才书虫小队”的张乐、叶子涵、谷子仡包揽个人奖项的冠亚季军。



未来将开设更多研读营

主办方表示，阅读马拉松的形式使阅读变得可展示，阅读的氛围以及集体阅读时的适度压力，都促成了孩子们能够在6小时以内完成一整本书的阅读，并享受到了纯粹的阅读乐趣。不过这对于孩子们未来的阅读之路来说，还只是一个开始。

2017年，市少工委探索在3所初中开设为期半年的MINI研读营，教会孩子们更多阅读的方法，引导他们对阅读有自己的见解和思考，成效明显。2018年，市少工委将继续推广

MINI研读营，结合“红领巾小书虫”活动，在市10所初中开设为期一年的MINI研读营，帮助队员们找到阅读的乐趣，指导他们更有效地完成阅读，让阅读成为陪伴他们的“好伙伴”。



一言快语

让阅读提升你的气质

□曹莹

一个人想给他人留下一个好印象，除了外貌，气质、谈吐也必不可少。气质，是一种由内心散发出的吸引力和气息，而气质是内在的，是文化和品味做底蕴。曾国藩说：“人之气质，本难改变，唯读书则可以变其气

质。”大文豪泰戈尔也曾经说过，“要是童年的日子能重新回来，那我一定不再浪费光阴，我要把每分每秒都用来读书。”

有人说，“我功课太多，没时间读书。”那你不妨试着随身带一本书，在

等人等车的无聊时间阅读；睡前看会儿书，代替玩手机和平板。

有人说，“读书太多容易脱离生活。”其实读书才能让人拥有平视世界的眼睛。浸润书香，才能让我们驶向无限广阔的海洋，让人生气象万千。



研究仪式教育如何结合争章活动

>> 2版

传承精神 放眼世界

>> 4版