

遇见未来的自己 学生职业体验日来了

记者 朱筱丽

亲手做一块香皂、体验一次汽车喷绘、当一回药剂师……通过中小學生自己亲自去体验，来了解什么是职业，每年的职业体验日都成了孩子们了解职业的窗口。今年的上海学生职业体验日活动已于4月拉开帷幕，在5月5日、6日、12日、13日，将开放第二批体验项目。

学生职业活动是由上海市教育委员会主办，上海市教育委员会教育技术装备中心承办，聚焦“体验职业，发现自己，启迪未来”，结合“全国职业教育活

动周”、“世界技能大赛活动”和“教博会”等重大活动，体验活动分为三个模块：“教博会体验活动”、“学校职业体验活动”和“职业小达人”中小學生暑期职业体验活动。

今年是上海市学生职业体验日活动第五年。5年来，每年超过十万人次的学生和家长走进上海市几十所职业学校，体验从园艺师、汽修小工匠到数控达人等上百个职业的岗位，通过学生们自己亲自去体验，来了解各个职业的特点与实际技能。

“爱是彩虹”新虹桥中学 爱心义卖活动

记者 朱筱丽

近日，新虹桥中学的“爱是彩虹”爱心义卖活动完美地画上了句号。

此次爱心义卖活动，学校组织了从六年级到NHA十一年级，包括国际部外籍学生在内的13个集体参加，规模盛大。从海报设计到义卖清单的整理，所有的准备工作均由学生独立完成。

午饭后，各班同学就开始布置班级义卖摊位，将义卖品整齐地摆放。没过多久，老师和同学们都被吸引过来了，他们饶有兴志地在各个摊位前流连忘返，寻觅自己心仪的义卖物品。

每个班级的不同营销手段也是个非常大的看点：有的班级同学心灵手巧，准

备了自制的精美糕点；有的班级另辟蹊径，通过玩游戏献爱心。每个班级都准备了精美的海报，还有同学精心装扮起了有趣的服饰，十分引人注目。

在全校师生的支持下，这次义卖活动画上了一个完美的句号。本次义卖活动中新虹桥中学共筹得善款8334元！也许金额并不算多，但其中的每一元钱都饱含着同学们为了这次捐献活动洒下的汗水和深情。而这份善意也将传达到云南省迪庆州维西县白济汛乡碧乐小学，为那里的学生添置一些学习和生活必需品。

赠人玫瑰，手有余香。希望这份爱心与关怀能温暖更多的人，希望这份思念与牵挂能传递得更远。

上海市医药学校优秀毕业生访谈

“上海工匠”吴昊：那些学校教会我的



毕业十年，你认为能获得什么成就？吴昊，拿到“上海工匠”的称号。2007年9月，吴昊考入了上海市医药学校，追逐心中的梦想。十年后，获得“上海工匠”殊荣的她回到母校，这个梦想开始的地方。

记者 徐红清 照片由受访者提供

用大量知识武装自己

吴昊是上海雷允上药业西区有限公司的一名中药调剂员，也就是我们传统所说的“中药师”。虽然只有30岁，但是入行已经10年。2017年，吴昊获得“上海工匠”的殊荣，也成为评选出的94名“上海工匠”中为数不多的女工匠。

回顾10年前的校园时光，吴昊依旧充满感慨。中考择校时，吴昊毅然选择了上海市医药学校，“因为我觉得人们的生活水平提升得越快，对‘大健康’产业需求也会越高，医药行业必定是新时代长盛不衰的朝阳行业。”

吴昊至今都还记得，刚入校时老师说过的一句话：“医药行业是一个知识型、学习型的行业。要想做一名合格的药学工作者，需要大量的知识来武装自己。”为此，吴昊和同学们不仅学习语文、数学、英语等基础课，而且还要学分析化学、无机化学等专业课；除了各类理论课程，还加了大量的实践操作课程，如配药、药物制剂实验等。“当时我不理解，为什么一名药学工作者要学习这么多的东西，学的这些以后是不是有用？”

手中有粮，心里不慌

而这个疑问很快就有了答案。毕业时，吴昊通过公开招聘，进入了雷允上药业西区有限公司实习。雷允上是家讲“质量”讲“诚信”的企业，对工作人员的专业知识提出了很高的要求，而在母校打下的扎实基础给吴昊带来了很大的帮助。

吴昊还记得第一次踏进配方部，看到上千个格斗的一瞬间，那种茫然无措的感觉，仔细看格斗上一个个中药名：党参、白术、甘草、当归……“脑海中一下子就浮现了课上老师讲到的这些中药的功、性状等，心慢慢定下来。”吴昊笑言，“一下子有种‘手中有粮，心里不慌’的感觉。”

尽管对大部分中药的功、效了然于心，但一开始，吴昊总是很难识别各类外观相似的中药饮片。为了闯过这一关，她反复将上百种中药饮片摊放进行识别，眼睛花了就用鼻子嗅，这样反反复复周而复始，年复一年，日复一日她终于能够准确识别配方部所有格斗近千种饮片。

德技行天下， 对中药行业保有敬畏心

实习期结束后，吴昊凭着出色的表现留在了雷允上，从事中药调剂工作。

“我始终记得母校的校训——德技行天下，德涵盖了社会公德和职业道德。”吴昊说中药调剂员的工作看似简单，只需按照医生的处方抓药即可。但其中还是有很多门道。拿到方子第一步就是审方，医生也是人，难免会有一些笔误。这个时候就需要中药调剂员来作为保障，要根据吃药的人来判断用药是否有问题。

“学技术是一个积累的过程，不是一朝一夕可以完成的。”吴昊觉得，学校教会她最多的是理论和实践课相结合，所积累起来的知识和一份信念。“药品质量关乎百姓健康。”吴昊说她做的这一切都是因为有一颗对中药行业敬畏的心，“尽管从母校毕业已有十年，但在母校学到的知识和信念会伴我终生。感恩有你，在前行的路上为我点亮一盏明灯。”