

爬最陡的山，摘最美的花

这个女孩兴趣广泛，拉丁舞、手球、滑板都是她的爱好；这个女孩更是热心公益，不仅积极参加校内各项志愿者服务活动，而且早早地开启了个人公益之旅。“道路越是坎坷，就越要奋勇直前。”以此为座右铭的她，在校三年里，从专业课的“小白”到得心应手的“专家”。

今天的故事主人翁是来自上海市第二轻工业学校美容美体专业的李娜，而她刚刚获得“全国最美中职生”的称号，用自己的故事诠释“内外兼修之美”的含义。

记者 徐红清 照片由受访者提供



喜欢一件事，就去做

问及为什么会喜欢滑板，这个看上去有些文静的女生顿时眉飞色舞起来。李娜说，有一次陪一个朋友去玩滑板，觉得女生学这个很酷，然后就跟她一起学了。

“就是感觉这个年龄喜欢做一件事情，就去做。很纯粹的念头和动力，有空余的时间、志同道合的朋友，自己又很享受踏在滑板上穿梭的感觉，就这样多了一个兴趣爱好。”

拉丁舞、手球、滑板……这些兴趣爱好养成了李娜热情开朗的性格，也让她更愿意把自己的幸福分享给更多的身边人，参加各种公益活动就是其中之一。

在公益里收获幸福感

第一次以个人名义捐赠实物给山区的孩子，令李娜至今回想起来依旧有些小激动。在网站公益平台上，她看到一个给贫困山区孩子捐毛绒玩具，以此享受童年乐趣的公益活动。看着家里几个被“遗弃”在角落里的毛绒玩具，“何不把这些闲置的玩具捐给更需要它们的孩子呢？”念头一起，说干就干，翻找、清洗、打包、联系公益机构……尽管是一个很小的举动，对李娜自己来说却是意义非凡，“这是我开始公益之旅的起点。”

给山区的孩子捐赠图书、为自闭症儿童奉献一份爱心，李娜把自己的专业所学也运用到了公益活动中。去年暑假，来自少数民族的孩子们在上海演出，给上海的同龄人带来大山里的民族歌舞，得知后台需要化妆师，李娜第一时间报了名。“尽管相处只有一天时间，但这群来自山里的孩子太可爱了。”李娜觉得，参加这些力所能及的公益活动，不仅是在给予别人帮助，自己也在收获满满的幸福感。

专业课上的逆袭

别看现在的李娜给别人化起妆来得心应手，在最初上化妆专业课的时候，她还因为完全不会化妆，闹过不小的笑话。

那是第一堂化妆课，李娜第一次拿起眉笔画眉毛，她按照自己的理解，把自己的眉毛画得又粗又黑，毫无美感可言。“当时，在化妆课上，我的表现在班上垫底的。”甚至被严格的专业老师约谈了：“化妆师行业没有想象中的简单，如果真的喜欢这个行业，给自己一些要求，并坚持下去。”

王莺老师的话让李娜触动很大。她心想，自己的文化课成绩挺好，素描功底也不弱，化妆的专业课内容一定也要跟上去。她开始每天早上提前半小时起床，拿自己的脸练手画眉毛、练妆容，此后的一段时间里，李娜每天都顶着两条“看上去有些奇怪”的眉毛上课。“丑

是丑了点，不过每天都有进步啊。”李娜笑着说。功夫不负有心人，李娜的化妆技术越来越娴熟，“学校提供了很多实践的机会，比如校内大型展演、校外各种演出活动，我都会第一时间报名，不断提高自己的化妆技能。”也令她收获了各类专业比赛的奖项。

“道路越是坎坷，就越要奋勇直前，因为想要摘下最美的花就必须爬上最陡的山。”这句话是李娜时常对自己说的。如今已经踏上实习岗位的李娜，在新的环境中迎来全新挑战。“在学校学的是美容美体方面的各类技能，学习内容更广泛一些；现在作为美体师实习生，专注于美体这块，要求学得更精、更要钻研。接下来计划通过自学，学习医美或化妆领域。”这个从不畏惧挑战的女孩，正在开启下一程美丽人生。

