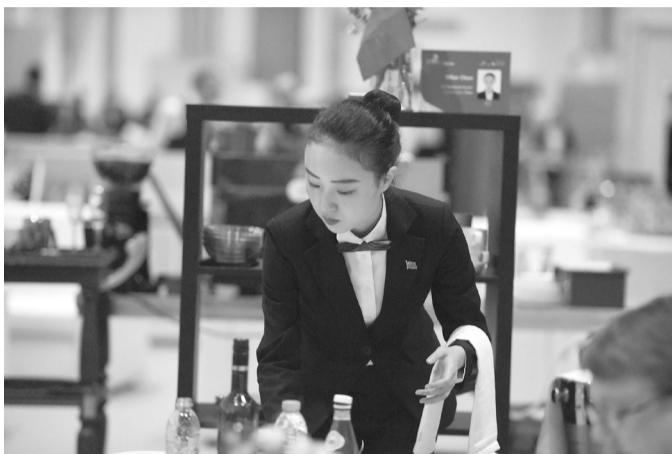


■师哥师姐



跨越自我、放飞梦想 ——第44届世界技能大赛参赛总结

我叫陈亦凡，是上海民航职业技术学院一名大三的学生，学习空中乘务专业。从没有想到自己能代表中国参加第44届世界技能大赛，参加餐厅服务项目的角逐，更从没有想到自己能一路走到最后，荣获优胜。回首这一段经历，如真似幻，感慨万千。

回顾比赛的几天，一阵阵紧张仍然会从心底泛起。而两年来的训练准备，赛事中的精彩片段，仍然会点点滴滴浮现在自己眼前。我知道，这次参赛的收获，绝不仅仅是一块奖牌或者零的突破，对我来说，更多的是一笔人生不可多得的财富。

首先收获的是为梦想打拼坚持的态度。回首备赛以来的数百个日日夜夜，有砥砺前进的汗水，有痛苦失败的泪水，有百转千折、终于成功的喜悦，有折戟沉沙、痛失队友的悲伤。一路风雨、一路坚持，在这段毕生难忘的成长经历中，我尤其要感谢基地的专家、教练，感谢这里的老师、朋友，是他们的锤炼，让我这块顽铁渐露锋芒；是他们的关爱照顾，让我这棵幼苗风雨不惧、慢慢成长。一直以来，我充满对胜利的渴望，我追求精致极致，我追求完美的“工匠精神”。因为，我要“为国争光”，这是我心底里，最简单深刻的梦想。为了这个梦想，我知道我会奋力拼搏，直面困难挑战，坚持到底。我赢了！虽然没有获得前三名的佳绩，但我明白，这一次，我战胜了自我，实现了自我的跨越。

其次，我收获了创新的精神。记得比赛的第一天，有一个口布折花的模块，我们平时练习的时候都是按照以往的比赛要求折8个盘花2个杯花。而这次到了赛场上，当我们的module leader跟我说一共要折12朵花，并且可有可没有一朵杯花的时候，我是蒙的。我只能抓紧每天的赛前跟专家有15分钟的简短会的时间，抓紧再想出另外四种。这个时间对我来说是无比宝贵的，因为每天的比赛只有这十五分钟是可以和专家交流的，别的时候都是不允许有任何接触的。在真正比赛的时候我个人是相当紧张的，感

觉总是害怕自己会忘掉下一个要折什么。在比赛时，我始终不记得我要折的那个杯花怎么折了，我灵机一动，用了一个平时折得很好但是有点简单的盘花代替，也算是圆满完成了这个模块的比拼。还有一次，有一个自创有酒精咖啡的模块，原先都是准备好的配方，可是到了现场之后发现自己原本需要的材料那边都没有提供，只能在现场临时再想一个新的配方。于是我就根据提供的材料在咖啡中加了香草糖浆、橙和菠萝汁，再加上grand marnier这种橘皮味酒，用力摇和，香草糖浆有甜甜的奶油味，让这杯咖啡在香草糖浆的带动下更加有层次感，甜中带有橙的酸和咖啡的苦，再加上shake出的泡沫，带着泡沫和咖啡一起喝在口中就会更加的细腻丝滑。临场的发挥，离不开平时的刻苦训练和充分积累，而经过比赛，我更明白了随机应变、创造创新的价值。

我相信，带着这样宝贵的财富，不管今后的日子如何度过，未来我会从事怎样的职业，坚守初心和勇于创新都将成为我骨子里不可磨灭的印迹，伴随我超越自我，继续前行，铸就另外的辉煌。

此外，我还收获了真情和感动。还记得最初东航公司给予我的激励和支持，还记得基地教练的谆谆教导、悉心照顾，还记得基地老师的热情帮助、亲切陪伴，还记得赛场上曾经的队友相互鼓励的话语，曾经的对手彼此竞争的热情，还记得赛前市领导的多次接见，带来的家乡的问候和殷切的期盼，还记得异国的风情和人民的友好……我知道，我的成长，每一步、每一个脚印，都凝聚着你们的温情、你们的照顾、你们的激励、你们的爱！

短短的比赛已经过去，为了世赛不断打拼的人生阶段也暂告一个段落。然而此刻，我的心中仍然激荡着那片片温情和满满感动。我希望，在我未来的人生中，能够用自己拳拳的爱心、满满的热情，哪怕力量微薄，也要为我热爱的家乡、热爱的祖国，奉献正能量！

“学航空礼仪， 展青春风采”

记者 郭漪

近日，由上海市航空学会主办，上海航宇科普中心与中华职业学校承办的上海市第四届航空礼仪大赛拉开帷幕。上海工程技术大学航空运输学院、飞行学院派出一支由八人组成的参赛队伍，最后获得了三等奖，葛天添同学还获得了形象之星、人气之星的奖项。

比赛伊始，由各个学校抽签依次出场，活动现场高潮迭起。各校参赛选手团结一心，工程大选手们个个着装整齐，面带微笑，用别具一格的方式介绍自己，让评委跟观众们更加了解他们，赢得现场阵阵掌声，体现了航空运输学院、飞行学院礼仪队的良好形象和优秀素质。

第二阶段的知识问答，现场互动融洽，工程大的三位学生在选择问卷后，凭借学校课堂老师的讲授和自己的日常积累，都非常自信从容地进行了答题，展现了自己对于航空知识的掌握。第三阶段的表演是历时八分钟的客舱情景剧展示。每个人都将自己的角色演绎得淋漓尽致，将飞机上可能会遇到的各类问题都巧妙地解决，表演十分精彩。在进行第四部分个人才艺表演时，工程大参赛队员用自己独特的才能展示了自己亮丽的一面，伴随着葛天添同学的歌声，有同学在一旁表演茶艺、书法等，另外还有精彩的民族舞表演，给观众带来一场不同凡响的视觉盛宴，秀出了工程大学子的风采。

昨日的努力，明日的成就

记者 郭漪

近日，上海东海职业学院航空学院举办了第五届职业技能系列活动。活动由行业专家讲座和二年级学生职业技能竞赛两部分组成。其中，航空学院兼职院长、前上海航空公司副总经理韩瑛女士为一年级学生作了题为“为了梦想，加油！”的讲座。她结合自己在上海航空公司多年的工作经历，举事实讲道理，系统地向学生讲述了优秀航空乘务人员应当具备的素养。她指出，航空乘务人员的优秀不在于美丽的妆容，不在于漂亮的制服，不在于人们艳羡的目光，而是吃苦耐劳、忍辱负重、默默付出、勇敢担当，以及一颗热爱乘务工作、热心服务旅客的爱心和职业责任感。会后，在场学生全体起立，用热烈的掌声表达了学好专业努力进取的决心以及对韩瑛女士的感谢。

职业技能竞赛面向全体2016级学生，竞赛共设四个项目：客舱餐饮服务、15秒舱门开启、中英文广播词、职业形象设计及服务礼仪。参赛选手全部着正装出席，态度积极表现认真。整个赛况紧张有序，选手们一丝不苟努力展现最佳成绩。