

重温精彩丝绸路 共享多元文化节



记者 朱筱丽

近日,以“重温精彩丝绸路,共享多元文化节”为主题的国际多元文化节暨迎新义卖、助学湖南活动在上海市实验学校西校拉开序幕。学校全体师生、各班家长代表共约1500人参加了活动。

本次多元文化节结合习近平主席在“一带一路”国际合作高峰论坛上的重要演讲以及学校“多元发展,人人成功”的办学理念展开,在“开放包容多元风采”的主题下,让大家了解中华优秀传统文化和各国的多元文化。本次活动分三个篇章、设四个场馆:

第一篇章:重温丝绸之路。七(2)中队舞龙表演《游云惊龙》,让大家领略了我国的传统文化;章校长和师生代表共

同演绎《张骞出使西域》拉开序幕,行政团队诗歌朗诵《一带一路赞》向全体师生和家长送上了新年祝福。

第二篇章:国际多元方阵秀和文艺表演。四个年级中队(各国文化、服饰展)、教师方阵(行政-格子装组-中国风组-牛仔组-色彩缤纷组)、家长方阵、医学科普体验馆方阵等。在文艺表演环节,六年级极具感染力的集体舞《圆舞曲之梦》、八(5)中队帅气潇洒的集体舞、家长代表带来了活力四射的舞蹈《年轻的我们》、世界体育舞蹈锦标赛标准舞冠军周吉天领衔的团队舞蹈等。

第三篇章:沪湘情深,展望美好未来。学校资助的湖南同学用视频为西校师生送来新年祝福。全体家委带来的合

唱:《相亲相爱一家人》,把开幕式推向了高潮。

随后的四个活动场馆,以两千年前古代先人所开辟的“丝绸之路”为背景,分为欧洲馆、亚洲馆、美洲馆和非洲馆四个主题馆:每个中队探究一个国家文化,共32个国家。

此外,复旦大学附属儿科医院布谷鸟医生工作室和学校医学小达人社团联袂献上医学科普体验馆,校家委全体成员也群策群力,开设书的漂流区和游戏区、义卖区,为全校师生带来全新体验。

在辞旧迎新的日子里,全体师生和家委共庆节日,重温精彩的丝绸之路,了解各国文化,奉献爱心,传承并弘扬民族文化优秀文化,庆祝2018年的到来!

科技小达人

初中生编软件 执著科学梦

记者 朱筱丽

来自复旦大学第二附属中学的卢元,是去年央视一套《加油!向未来》节目的首届科学猜想王,也是第32届上海市青少年科技创新大赛创新成果二等奖的获奖选手。他不仅是一名“科学小达人”,还是一位相声爱好者,曾经也获得过电子架子鼓上海市一等奖。这位校园里的科技小达人,并不满足于这些荣誉,而是将此化作持续研究的动力。

因为媒体上时有学生不堪压力轻生或与家人沟通不畅而离家出走的消息,卢元很早就开始关注青少年的情商问题。他发现这些都属于青少年的情商问题。

于是,他对上海市中小学情商教育情况进行了调查。调查发现,上海市中小学生的情商偏低,尤其是中学生比小学生的情商还要低,说明他们需要提升情商。这个调查在2017年获得了上海市青少年科技创新大赛二等奖。

创新的脚步跟着他的思路而动。在初一时,他就学校里学习了如何用VB(Visual Basic)工具开发程

序,却发现VB不能开发手机上运行的程序,卢元去参加科学社活动,有专家建议他用App Inventor开发手机程序。于是卢元马上找到陈星岩等几个同学组成了小组,很快就做出了一个“简陋”的系统,并取名“情商贝贝”。名字吸引人,但同学们却不喜欢用。他们又在一起琢磨,一个同学提出增加一个对话模块,可以让情商贝贝与小朋友们直接对话,这样小朋友在生气不开心的时候,可以跟贝贝聊天,那样大家就喜欢了。于是会对话的“情商贝贝”就诞生了。

据卢元介绍,这款软件有着测试、沟通、提升三大功能。此前,他调研了市面上的相关测试软件,发现目前仅存在少量的情商测试软件,一方面所用的测试题目、场景及语言不适用于中小学生,另一方面,仅仅测试还不够,提升情商,提高情绪调节、自我管理、社会交往及解决问题的能力才是关键。

“情商贝贝”软件有点儿小智能,支持10个情商等级,里面也设置了较多和学生相关的情境,让青少年用户在不知不觉中提升自己

的情商。

比如:你进入平台中,能看到这个题目:“你迎面见到班主任老师,你是主动打招呼呢,还是装作没有看到低头走开?”如果答“主动打招呼”,系统中贝贝会反馈“太棒了,你是情商小达人”,然后在社会交往能力上加一分,之后给出其他方面的题目。如果回答:“装作没有看到低头走开”,贝贝会反馈:“不对哦,看见老师要主动打招呼,她很喜欢你的,她会因为你问候她一天都有好心情,昨天没有做完作业也不要紧哦,她会帮助你的。试试吧”,之后要在社会交往能力上减一分,同时再推送一道社会交往能力的题目。

对此软件的设计,卢元花了大量的时间,并寻求了父母和老师的支持。他希望这款软件的诞生可以帮助更广泛的青少年,“情商可以让同学们在学业上出类拔萃的同时,获得生活智慧上的提升,对学习更加投入,无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。”

学生化身“弄堂侠” 传承新时代的雷锋精神

记者 朱筱丽

每个孩子的心中都有一个超级英雄梦,可以是降妖除怪、伸张正义,也可以是为社会某个角落里存在的问题提供力所能及的帮助。近日上海市中远实验学校开展了一次别开生面的社会实践式艺术拓展课:“‘弄堂侠’——特别行动‘和平城市’”,学生们身着“弄堂超人”的服饰走进社区街道,体验充当“平民英雄”的乐趣。

活动当天,上海室外气温接近零度,学生们毫不畏寒,及时有序地穿戴好“弄堂侠”的服装和面具,扮成“超级英雄”走上了城市的大街小巷。把路边乱停乱放的共享单车摆放整齐、擦拭干净被弄脏的单车、整理标记需要报修的单车……学生们的任务看似简单却又意义非凡,不仅为市民出行提供了便利,更让城市面貌焕然一新。

六年级的学生小丁说,参与“弄堂侠”的实践活动,让他认识到了维护城市公共环境整洁的重要性,“每学期,我们班里很多同学都有机会参加各种公益活动,在社会实践中学习知识、获得成长。”

如今,“弄堂侠”已成为中远实验学校的一项特别的艺术实践活动,校长陈婷表示,通过组织这样的活动,能让“助人为乐”落实到学生的实际行动中,从而传承新时代的雷锋精神,“我们将不断以创新而艺术的方式,提升学校德育活动的生命力与现实意义。”