

# 关于艺考的那些问题

伴随着艺考如火如荼的进行,2018年高考季正式拉开帷幕。虽然艺术统考已经在进行中,但是艺考流程远没有结束。关于艺考的那些问题,你都了解吗?

记者 郭漪



## 艺考流程是怎样的?

艺考是指各大艺术类院校,或者各大院校的艺术系对于高中三年级艺术类考生在高三第一学期末举行的一次综合的专业考试。考试合格者获得报考院校的专业合格证,持此合格证书参加高考,高考成绩公布以后,各艺术类院校进行择优录取。

## 艺术统考与校考有什么区别?

艺术统考是指本市考生参加的全市艺术水平考试。如果成绩不上线,那么就不属于艺术生范畴,要以高考成绩来参加普通高校的录取。

校考是指各艺术院校针对本校特点出一些相应题目,相当于艺术高校针对艺术专业课的自主招生考试。

两者之间的关系:艺考生必须参加市统考,根据成绩划分出本科、专科线,然后各大艺术院校根据成绩选择生源。考生只有通过市统考后,才有资格参加艺术学院校考。当然,也有很多艺术院校会自主命题,要求报考的艺术类学生参加校考,校考成绩通过才可以获准录取资格。当然,最后的录取要看艺考生的高考成绩和校考成绩(如果艺术院校没有设置校考,则直接使用统考成绩),两项成绩都合格才可以录取。

## 艺术类考生如何填报志愿?

考生要根据市招办和招生高校的要求来填报志愿。艺术类院校一般在提前批次录取。

## 什么是特长生?什么是艺术类考生?

艺术特长生是指各个大学为了活跃校园氛围,通过高考招收的有艺术特长的考

生。学校可低于20分到50分录取特长生,被录取后进入普通文理专业学习,课余时间参加该校的文艺活动,为学校服务。

艺术类考生是指报考艺术类专业的考生,音乐学院、美术学院、电影学院的考生,还有报考综合类院校艺术专业的考生,比如报考上海大学、上海师范大学等这些学校的艺术专业,他们在高考前要参加艺术类专业测试,拿到专业(美术和音乐)合格证后才有资格报考该校,录取后要参加艺术类的文化学习。

## 艺考培训真的非上不可吗?

各个院校都有自己的招生评判标准,当然学生自身的先天条件,比如噪音、外形有先天优势,但是,绝大多数考生的底子都达不到院校的要求,所以艺考培训的主要就是培养学生的应试能力,挖掘考生自身的潜质,达到各个专业院校的招生标准。在考前数个月学习,需要付出艰苦卓绝的努力,方能考取名校。而高一高二的孩子越早进行学习,则考取一流院校的可能性就越大。

## 报考艺术类还能报考普通类大学吗?

能。首先所有艺术类专业都是本科提前批,有些考生觉得艺术专业考得不理想,不想走艺术类了,还可以在填报志愿时,报考普通院校,参加艺术类高考,相当于给孩子多选了一条上大学的路。

## 综合类院校比较好还是专业艺术院校好呢?

综合类大学的艺术专业水平参差不齐,学校更侧重于文化方面多一些,对于考生要求的文化分会高一些,专业水平相对低一些。而专业艺术类院校则注重考生专业素质技能的培养,对于考生在报考时文化分数较低,但专业条件要求较高。

## 》》相关

## 艺考生 如何调整好考试状态

### 想象调节

受挫心理调节能力并非要等到受挫后再来培养,而是在平时就要训练。想象调节既是指在想象中,对现实生活中的挫折情况和使自己感到紧张焦虑的事件的预演,学会在想象的情境中放松自己,并使之迁移,从而达到能在真实的挫折情境和紧张的场合下对付各种不良的情绪反应。想象的基本做法是:首先学会有效地放松;其次把挫折和紧张事件按紧张的等级从低到高排列出来,制成等级表;然后由低向高进行想象训练,就能达到情绪改善的效果。

### 呼吸调节

这也是情绪调节的一种方法。通过某种特定的呼吸方法,来解除精神紧张、压抑、焦虑和急躁等。比如,紧张时,采用深呼吸的方法可减缓紧张感。平时也可以到空气新鲜的大自然中去做呼吸训练,使情绪得到良好调节。

### 暗示调节

心理学研究表明,暗示作用对人的心理活动和行为具有显著的影响,内部语言可以引起或抑止不好的心理和行为。自我暗示即通过内部语言来提醒和安慰自己,如提醒自己不要灰心,不要着急等等,以此来缓解心理压力,调节不良情绪。暗示是一个正常的心理现象,人群中约有1/3的人有较强的暗示和自我暗示效应,他们容易无条件、非理性地接受一些观念和说法。

### 放松调节

用放松的方法来调节因挫折所引起的紧张不安感。放松调节是通过对身体各部主要肌肉的系统放松练习,抑制伴随紧张而产生的血压升高、头痛以及手脚冒汗等生理反应,从而减轻心理上的压力和紧张焦虑情绪。