

职场

维权

失信的代价

所谓“民无信则不立，商无信则不兴，国无信则不威”，古往今来，诚信一直是华夏儿女的崇高追求，是为人处世的根本、成就事业的根基。如果一个人在生活、工作中随意失信，不仅会失掉别人对自己最基本的信任，更会在职场上寸步难行。

【案例】

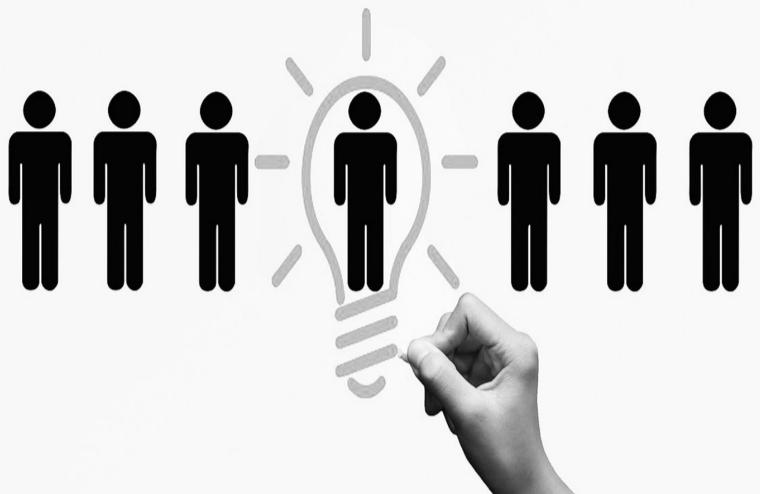
小黄入职某公司任推销兼发货员，双方签订的书面劳动合同约定，个人因故意或严重过错、失职，给公司造成直接经济损失的，除按责任赔偿外，公司有权解除与其劳动合同。2016年6月下旬，小黄为谋取个人私利，虚报发货数量被公司发现查

实后，公司责令其书面检讨、承认错误，并视其表现决定是否留用。可小黄不但不服公司处理决定，还几次堵门，阻止公司运输车辆进出，致使企业正常经营受阻。

于是公司立即向小黄送达解除劳动合同通知书，以严重违反规章制度为由解除与其劳动合同，并以小黄为被告诉至法院，要求小黄赔偿损失。法院经审理后，综合考虑小黄过错参与程度、经营风险及补救措施等因素，判决其赔偿公司2万元损失。

【分析】

《工资支付暂行规定》第十六条规定：因劳动者本人原因给用人单



位造成经济损失的，用人单位可按照劳动合同的约定要求其赔偿经济损失。

小黄与公司签订的劳动合同中明确约定“因故意或严重过错、失职，给公司造成直接经济损失的，除按责任赔偿外，公司有权解除其劳动合同”，该约定不违背法律法规规

定，所以用人单位有权依据约定要求劳动者承担相应的赔偿责任。

当然，劳动者承担赔偿责任的范围，应严格依照法律规定和劳动合同的约定，并需要综合考虑劳动者的过错程度、实际损失、因果联系、本人工资收入等具体情形来确定。

(杨子)

职业

规划

教你如何设计职业生涯方案



职业生涯规划作为一个专业，是30年前在美国诞生的。在我国，职业生涯规划还是一个崭新的名字。目前随着职业市场竞争的不断升温，人们越来越意识到好的职业生涯规划对个人发展的重要性。

一份规范的职业生涯设计方案主要包括以下内容：

自我评估：包括对自己性格、气质、能力、兴趣的分析。

SWOT分析：客观评价自己的优势、劣势、机遇和挑战。分析自身条件包括观念、知识、经验、能力和潜力、健康等因素，正确认识自身条件及准确测评自身潜力，以便找出与制订目标之间的能力、条件差距。此外，需要对社会大环境进行分析，以了解所在国家或地区的政治、经济发展趋势，所选定的职业在社会环境中的地位，社会发展

趋势对此职业的影响，社会对此职业人才的需求等。

职业定位：职业定位就是对职业的选择，比如教师、秘书、工程师、营销员、计算机程序设计员等。

目标及实现时间：职业生涯目标可以分为多项并不互相排斥的目标，包括职务目标、能力目标、成果目标、经济目标。为了顺利进入每一个新阶段，应根据新阶段的特点制订分目标，即根据观念、知识、能力差距将职业生涯的远大目标分解为有时间规定的中期、短期、近期分目标，直至将目标分解为某一确定日期可以采取的步骤。

定期评估：定期评估旨在衡量自身发展的实际结果与预期目标之间的差距，并辨别差距产生的原因究竟是来自于目标制订的不科学，还是来自于实践上的不足。

职场

问答

正确地做好最初的职业选择

小丁毕业后留在了上海，第一份工作找了一家民营企业，至今已经三年。令他倍感困扰的是，三年时间，他发现自己在职业上并没有得到多少成长，想跳槽屡屡不成，三年后，他差不多被陷在职场的“泥潭”里了。

职业生涯规划师提醒各位即将踏上工作岗位的同学，正确地做好最初的职业选择很重要。就职时间越长，要想摆脱原已熟悉的职业路径就越困难，成本越高，风险越大。

在选择第一份工作的时候，建议从自己感兴趣的、同时也是较为

符合自己个性、能力的专业起步，为自己量身定制一个既具挑战性，又不失客观、实际的职业生涯发展规划，按照规划一步步走下去，这样有利于职业发展的良性循环。

做好跳槽决定的基础就是进行合理的职业规划。在做决定之前，弄清两个最关键的问题：一是这个决定是否与自己未来的职业目标越来越接近？二是我会因此而工作、生活得更快乐吗？有了一定的答案后，再进一步追问：我要进入哪个行业？我希望从事这样一份工作吗？这项工作需要何种技能和专业知识？我都具备吗？从哪里收集到以上资料？在专业知识和技能上，如果还有不足之处是否需要再进修？如果对上述问题有了明确回答，你就会清楚自己想做什么、适合做什么。如果不是很清楚，就需要多花一些时间来思考，必要的时候也可以寻求职业规划师的协助。只有这样，你才能顺利走出“泥潭”，让自己的职业生涯重新走上正轨。



(图片摘自网络)