

“国际童书展”上，曹文轩为本报读者题词

读书长精神

为期3天的2017中国上海国际童书展于上周闭幕。在本届童书展上，中外出版机构与童书作家们汇聚一堂，交流童书发展看法。著名儿童文学作家曹文轩也来到童书展上与读者零距离交流，并欣然为本报小读者题词鼓励。

记者 曹莹 摄影报道

全球童书精品“会师”上海

本届童书展吸引了360余家国内外童书出版和文化创意机构参展，来自全球近50个国家和地区的1000余位童书作家、插画家和出版专业人士汇聚展会；参展中外最新童书超过6万种。来自美国、英国、法国等国家和地区的160家境外童书出版机构携2万余种最新童书参展，海外参展商数量占参展商总数超过40%。

“父亲”专场引读者驻足

我们经常在媒体上见到对父亲在子女教育上缺席的批评声。其实我们的爸爸不是不想陪孩子，而是不知道怎么陪孩子。这次天天出版社就带来了他们引进的“阿尔菲和他爸爸”系列图画书，举办了一个现场读者见面会。

说起“阿尔菲”，你可能感觉有点陌生，但如果提到“长袜子皮皮”，相信你一定是久闻大名。而“阿尔菲”与“长袜子皮皮”出于同一家出版社，是瑞典乃至北欧著名的一男一女的儿童形象。

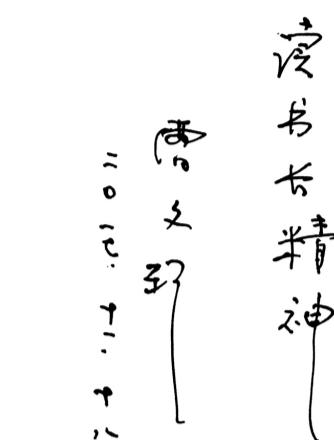
“阿尔菲和他的好爸爸”系列讲述了一个小男孩阿尔菲在日常生活里遇到的大小事情，包括起床洗漱、吃饭、和好朋友一起做游戏、晚上睡觉、上学等一系列内容，以及他对自己、对世界懵懵懂懂的思考。阿尔菲在形象上并不讨喜，就是一个普普通通的幸福小孩。他既不高大也不强壮，也不爱争抢。他很容易开心，也常常调皮捣蛋，生活得自由自在。当然，他有时也生气、嫉妒、害怕……

在读者见面会上，“阿尔菲”系列童书的作者古妮拉女士之子Paul先生就分享了他陪伴女儿的

小故事，并邀请小朋友动手绘制平时和爸爸相处的情境，讲一讲和爸爸相处的温情瞬间。有的小朋友说每周六和爸爸走在去爷爷家的小路上是最温馨的时刻；有的小朋友说爸爸辅导自己做题时是最温馨的时刻。童言稚语引来围观群众哄堂大笑。

小朋友们发言完毕，一个爸爸还被邀请上台朗读了一段阿尔菲的故事。虽然展厅内人声鼎沸，但这个爸爸浑厚低沉的朗读声还是让参加活动的孩子们安静下来静心聆听。

最后的大彩蛋要属我们的曹文轩大作家啦！在“父亲”专场进行到尾声时，曹文轩悄悄来到小读者群中，被小读者们纷纷拉住合影。最后还欣然为本报小读者题词，给当天的专场活动画上圆满的句号。



明星大教授教你伸懒腰



记者 曹莹

寒冬临近，如何在冬日锻炼身体做好保健工作？杨浦区少年宫中医药文化第二讲《冬季的运动方式与方法》就请来了沪上知名的养生专家，上海中医药大学基础医学院王健教授为大家讲解冬日保健常识。

讲座一开始，王健教授就与同学们开始了热情的互动，现场气氛很快活跃起来。俗话说，“生命在于运动。”而王教授则告诉大家，“生命在于适度运

动”，并举了多个生动案例证明“过度的运动”对人体有害无益。

针对此次听讲座的同学们家长们，王教授特别讲解了中小学生常参加的体育锻炼：跑步、跳绳、健身操等运动的正确“打开方式”。例如：跑步被称为“运动之母”，是学生最常接触的运动之一。这个看似没有技巧的运动，其实在运动姿势等方面大有讲究。不正确的姿势不仅会造成不适，久而久之还会埋

下引发疾病的隐患。

王教授细致讲解了不同运动的正确运动方式与方法，以及在运动中常遇到的问题，教大家如何应对。这些看似“小之又小”的知识点，却是生活中容易被人忽略的，特别实用且至关重要的大学问。

讲座最后，王教授走下讲台，与小学员们近距离互动，为大家演示了伸懒腰的正确姿势，并指导在场同学和家长们积极尝试。

作家进校园 书香伴成长

记者 曹莹

日前，中国作家协会会员、中国寓言文学研究会副会长兼秘书长长安武林来到上外尚阳学校，为该校五年级全体师生作了精彩的阅读讲座——“阅读改变人生”。

安武林老师现身说法，生动风趣地讲述自己童年读书的故事。讲述中，穿插一个个小故事引导孩子们充分想象、大胆构思，教孩子如何将作文写得更精彩。讲座让学生明白了如何阅读，如何让阅读成为一生的习惯，同学们激动不已。关于写

作，安武林老师从立意、谋篇、语言等方面为同学们作了细致的指导，大家受益匪浅。讲座历时2个多小时，精彩纷呈，气氛热烈，掌声不断。讲座之后作家与五年级学生互动问答，同学们迫不及待地和安老师进行互动：“安老师，您从小就喜欢儿童文学吗？”“怎样写好小说呢？”孩子们看似稚嫩的问题却饱含孩子对知识的渴望，将活动推向了高潮。

五(1)班的张轩豪表示：听完讲座，一定会回家好好阅读，用阅读来丰富自己的人生。