

【专家坐堂】

换位思考天地宽 柳暗花明心结开



我是一名初二男生。我初一时因为早恋被母亲知道后，遭到了母亲的强烈反对。现在我和母亲之间的关系很紧张，平时几乎没有什么交流，因为每次在一起聊天，我们之间总是会发生冲突。为了避免我谈恋爱，母亲要我与那名女生分开，并想把我转进一个国际学校学习，这样也方便为我以后出国留学做准备。可是我很不喜欢父母对我的管教方式，我已经长大了，他们不应该对我这么严厉。他们虽然表面上比较礼貌，但在平时生活中却没有给我足够的交流与呵护，我感觉自己不像他们的亲生孩子。现在父母对我也很失望，但是我感觉自己现在的情况，他们占了很大的因素。老师，我现在只是希望母亲对于我早恋的事情不要总是过多提起，平时可以更多地关心和爱护我。

同学：

你好！

目前你和母亲的关系有些紧张，平时交流少，还会有冲突，原因是你初一早恋，母亲强烈反对，目前要把你转到一个国际学校去。你虽然很不喜欢父母的管教方式，但仍然理解并尊重他们的做法，也能感受到父母的这份苦心，这点非常难得。

首先，老师希望你相信父母都是爱孩子的，希望孩子能学习好，考上理想的大学，将来有个好前程。但现实中，很多父母的一番苦心好意，有时候表达出来却完全不是那个意思了，很多父母会用指责、批评、埋怨、训斥等方式来表达对孩子的关心和爱，可是这样孩子就很难感受到父母的爱了。你的

父母可能没有掌握好更好地爱孩子的方法，也不是很懂目前处于青春期的你心理和生理发展特点，所以在沟通交流中会有对你的不太理解、信任和尊重，导致冲突和矛盾。那你就应该主动和父母多沟通，让他们了解你的想法，比如你希望他们能换个管教方式，希望他们不要总提起早恋的事，希望他们能在精神上与你多交流沟通，多关心爱护你等。如果很难当面沟通，你也可以发信息、写信给父母，表达你的感受和希望，相信父母知道了你的感受和期待，他们会深思的。

其次，在你这个年龄，有异性朋友是正常的，大家在学习上互相督促，共同进步，这也是很好的。母亲或许会担心你早恋影响

了学习，如果你谈了恋爱后成绩提高了，学得更好了，母亲又会有怎样的反应？另外，你现在这个年龄段记忆力好，思维敏捷，是大脑的黄金时期，也是积累知识、开拓视野、培养能力的最佳时机，在这个时期把精力和时间多放在学习上，会事半功倍。老师也鼓励你多参加一些体育活动，既能锻炼身体，也能释放掉很多负面情绪。如果我们喜欢一个人，也更应当努力在各方面完善自己，让自己变得更能力，更有本领，将来才能担得起更多责任，是吗？

老师相信你能够顺利度过这个阶段，也相信你和父母的关系会好起来的，加油！

12355心理咨询师：周传美

【男生女生】

老师：

您好！

我是一名13岁男生，学习成绩不是很好，每次考试前，妈妈只要盯紧我复习，我的成绩就会好一点，但是如果妈妈对我放松，我的自觉性就自然下降了。平时周末我总是很想和同学一起玩游戏，有些同学的家长还是很支持自己的孩子玩电脑游戏的，可是我父母总反对我，不给我接网线，也不给我买电脑。现在妈妈为了不让我玩游戏，禁止我周末去同学家，还总是对我打骂，这让我很生气。老师，我不知该怎么让妈妈同意我周末出去玩，平时我和妈妈也总是因为这样的事情产生很多矛盾。

专家点评：同学，你好！老师建议你把自己的想法好好和妈妈说明清楚，希望妈妈允许你周末出去玩，但是自己会争取学会管理好自己的学习。学习是你自己是事情，你的妈妈可能对你的学习不是很了解，需要你自己自觉学习让她信任你的学习能力。你说妈妈会打骂你，可能是你之前的沟通方式和态度出了问题，可以通过写信的方式避免冲突，也可以先将你遇到的困惑与你信任的长辈或者老师谈心后，再通过他们和你一起向你的父母进行沟通，争取得到父母的体谅和支持。老师希望你通过自己的努力向妈妈证明自己，和妈妈订立一个君子协议，比如考试进步多少分或者排名进步多少位，可以得到自己想要的奖励。相信妈妈会同意你周末的适当放松！

12355心理咨询师：徐嘉庆

老师：

您好！

我是一名初一男生，在我很小的时候，父母就因为感情不和分开了。最近母亲要把我转到私立的寄宿制学校，但是我自己很不喜欢那样的学校，这不是我想要的学习环境。另外，如果我去了私立寄宿学校，我就可能一周或者半个月才能见到一次母亲，我感觉自己已经被父亲“抛弃”，现在还要那么久才能见一次母亲，我真的不想离开母亲。老师，我现在不知道该怎么办，我真的不想转学。

专家点评：同学，你好！老师能看出你是一个懂事爱母亲的孩子。母亲安排你转学，主要也是希望你能更好地学习，你不想长时间见不到母亲，你希望能够有更多时间与母亲相伴，这点你应该让母亲知道。如今科技发达，在学校的日子你可以和母亲通过短信、电话或视频聊天的方式保持密切沟通。

12355心理咨询师：叶继英

【心灵鸡汤】

水滴和太阳

雨过天晴，天地洗净，天光云影，小溪里、水洼里，到处映射着光的色彩；天空里显出一弯彩虹，红、橙、黄、绿、蓝、紫，就像音乐的音阶，和谐的色彩序列反映着宇宙的和谐秩序；奇妙的色彩映射着宇宙的光辉。

溪水里的水滴望着彩虹，被这宇宙的光辉感染了，心中赞叹：“太阳真是伟大，他使彩虹里的水滴折射出这样美丽的光彩！”溪水里的水滴目光闪烁，为伟大的宇宙的造化而喜悦，为能目睹太阳的光辉而幸福，也为彩虹里的水滴——自己的兄弟

姐妹能够被允许折射一丝太阳的光芒而高兴。

彩虹里的水滴高高在上，看见了溪水里的水滴的仰望目光，心想：“溪水里的水滴这样欣赏我，仰慕我，崇拜我，我的色彩多么灿烂，天地因为我才有了光彩。”浮在彩虹上面的水滴飘飘欲飞，风一动，就被吹走了，轻飘飘的水滴飘得越来越高，越来越远，化成了气体，再也没有机会折射太阳的光彩。没有飘走的彩虹里的水滴又看见了：“原来彩虹的色彩是这样虚幻，只有太阳的光芒是真实的。”