

“冬，终也，万物收藏也。”立冬，农历二十四节气之一。从立冬开始，就正式进入冬天了，历来文人墨客对立冬都深有感怀，留下了许多经典诗词。秋尽冬来，寒风料峭，只愿这个冬天少些寒意，人心都能温暖！

立冬

# 最美的立冬在诗词里



立冬  
李白

冻笔新诗懒写，寒炉美酒时温。  
醉看墨花月白，恍疑雪满前村。

寒冬草木凋零，对于游子而言最温暖之处莫过于故乡。即使如李白般洒脱，立冬之夜也不免思乡情切。天冷了，手冰了，新诗也懒得写了，那就在火炉边温一壶美酒吧。可微醉中，李白竟将一地月光，看成了村庄被大雪覆盖的景象，不禁想起了家乡。

长相思  
纳兰性德



山一程，水一程，身向榆关那畔行。  
夜深千帐灯。  
风一更，雪一更，聒碎乡心梦不成。  
故园无此声。

李白尚且如此，何况是多情的纳兰性德了。词中，纳兰性德对故乡的依恋之情尽显，翻山越岭，登舟涉水，一程又一程，愈走离家乡愈远。荒寒的塞外，暴风雪彻夜不停，如何能让人不想家呢？



立冬日作  
陆游

室小财容膝，墙低仅及肩。  
方过授衣月，又遇始裘天。  
寸积篝炉炭，铢称布被绵。  
平生师陋巷，随处一欣然。

房间很小，墙头很矮，寒霜降临，缺少火炭，御寒的棉衣也不知在哪里。虽然生活处境十分艰难，陆游却有着颜回的“陋巷简居”之德，面对“簞食瓢饮”的困苦生活，欣然接受。历经沧桑之后还能乐观欣然，让人肃然起敬。



立冬  
陆文圭

早久何当雨，秋深渐入冬。  
黄花独带露，红叶已随风。  
边思吹寒角，村歌相晚春。  
篱门日高卧，衰懒愧无功。

也有很多诗人在萧索的冬季里过出了“春暖花开”。一点小雨，让黄花带露，一片冬风，让红叶飘飞；那边，有村歌对唱，这里，有我这个“懒鬼”在门口打鼾。实在是一番妙不可言的景象。



立冬即事  
仇远

细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。  
小春此去无多日，何处梅花一绽香。  
细雨生寒，草木青黄，冬去春来，独闻一绽梅花香。寒冷之节也能生出好心情。



早冬  
白居易

十月江南天气好，可怜冬景似春华。  
霜轻未杀萋萋草，日暖初干漠漠沙。  
老柘叶黄如嫩树，寒樱枝白是狂花。  
此时却美闲人醉，五马无由入酒家。  
江南的十月天气很好，冬天的景色像春天一样可爱。寒霜未冻死小草，太阳晒干了大地。老柘树虽然叶子黄了，但仍然像初生的一样。这个时候只羡慕喝酒人的那份清闲，不知不觉走入酒家。

■节气

## 立冬，不仅仅是吃饺子

立冬与立春、立夏、立秋合称四立，在古代社会中是个重要的节日，这一天皇帝会率领文武百官到京城的北郊设坛祭祀。在现在，人们在立冬之日，也要庆祝一下。我国过去是个农耕社会，劳动了一年的人们，利用立冬这一天要休息一下，顺便犒赏一家人一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。

北方饺子

在我国北方，人们爱吃饺子。为什么立冬吃饺子呢？因为饺子是来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，故“交”子之时的饺子不能不吃。现在的人们已经逐渐恢复了这一古老习俗，立冬之日，各式各样的饺子卖得很火。

南方吃肉

在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，许多家庭还会炖麻油鸡、四物鸡来补充能量。

补冬

立冬节气的到来，是草木凋零，蛰虫伏藏，万物活动趋向休止，以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃勃作准备。人类虽没有冬眠之说，但民间却有立冬补冬的习俗。

人在这个进补的最佳时期，进行食补，为抵御冬天的严寒补充元气。在冬季应少食生冷，尤其不宜过量的补。

冬泳

庆祝立冬的方式现在也有了创新，很多地方，立冬之日，爱好冬泳的人会以这种方式迎接冬天的到来。

■趣味汉字

wù  
雾

sōng  
凇

【释义】

雾凝聚在树木的枝叶上或电线上而成的白色松散冰晶，通称“树挂”。这是一种自然现象，在寒冷或潮湿的地方容易出现。

【辨析】

“雾凇”的“凇”为两点水（冫），切勿错写作三点水（氵）。

（ì）。“凇”只用作气象专用名词，如“雨凇”。“雾凇”不能误写为“雾凇”，“凇”特指“吴淞江”，又名苏州河，发源于太湖，跟黄浦江合流入长江。

【字里字外】

雾凇多在冬季出现，由水汽凝结产生，晶莹剔透，只能持续数小时或者数天。

时或者数天。

中国是世界上最早记载雾凇现象的国家，《春秋》中就有关于“树稼”“树介”的记载，即后来的“雾凇”。“雾凇”一词最早见于文献记载是在南北朝时期吕忱所编的《字林》里，其解释为：“寒气结冰如珠见日光乃消，齐鲁谓之雾凇。”

