

职场

攻略

成功背后的9个职场细节(上)

职场中不起眼的小细节往往是决定成败的关键。一个职场好习惯,能让你获得快速成长的强大力量。和大家分享藏在成功背后的9个职场细节,培养以下9个好习惯,不仅能让我们在职场中获得更快的成长,而且对我们的个人发展也是终身受益的。

1.把自己的时间调快五分钟

关键词:守时

把手表、手机、电脑、挂钟……你身边一切的计时器的指针往前轻轻拨动五分钟。于是,你发现,早上上班不再顶着一头乱发气急败坏地冲向打卡机,再也不会出现拉开会议室的门发现领导已经端坐在里面等你的尴尬,去拜访客户再也不用一边赶路一边整理领带或是补妆……一天依然是24小时,工作量依然,但你会发现因为这五分钟,自己的工作的心境却从从容、自信了很多,表现更加出色。

2.使用To-Do List

关键词:高效

职场中忙声一片,再看看众多职



场人的办公桌、电脑桌面,也是堆满文件、报表,一片繁忙景象。多头绪的工作、临时任务,总让人感到疲于奔命,却又收效甚微。

其实,你真正需要的不是向领导抱怨工作量太大,也不是挤出休息时间忙工作,你需要的是头一天或当天花五分钟时间,写一张To-Do List,按轻重缓急列出工作任务,设置好提醒,就能让你的工作一环接一环,有条不紊。

时间管理专家马克·福斯特还给出了改进To-Do List的几条建议,例如,将To-Do List写在纸上而不是放在电脑上,只写下那些你真正有时间去完成的工作,而且预留应付各种意外情况的时间。不要将新想法直接写到To-Do List中,单独列个“日后可能做”的列表。

3.早中晚静思十分钟

关键词:成长

古人说,一日三省吾身。这一人生

大智慧在职场中同样受用。趁清晨赖床的时候,想想昨天的失误,今天的要事;午餐后,找个安静的角落闭目养神,想想今天工作中碰到的难题和难缠的客户,检查一下自己这方的问题出在哪里;晚上睡觉前,总结一下自己今天的收获,问问自己是不是还可以做得更好。

每天给自己一点安静的时间,一点点修炼自己的品格,坚持下来就成了你职场中的一大步。注意,这几分钟一定要用来反问和审视自己,而不是抱怨。

4.放一本书在包里

关键词:学习

李开复是利用“时间碎片”的高手,向他学习会让你受益匪浅。每天,我们都有不少时间用在等待上,与其读报纸上的家长里短,不如带一本书上班。等地铁、等女朋友……把这些无所事事的时间碎片用来学习、充电,让自己的思想和知识时时更新,又怎会有时间来抱怨没空闲去培训呢?

(下转下期)

职场

故事

孩子在为谁而玩

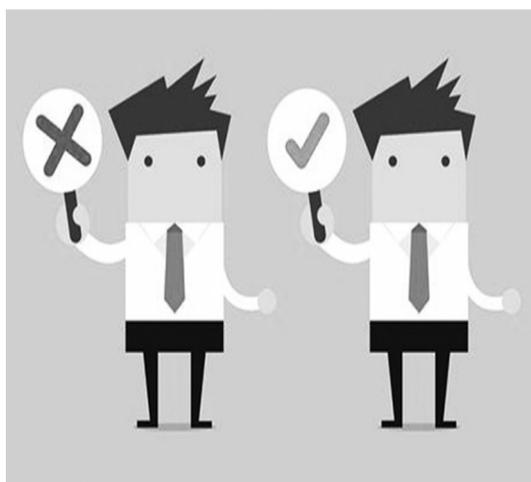
一群孩子在一位老人家门前嬉闹,叫声连天。几天过去,老人难以忍受。

于是,他出来给了每个孩子25美分,对他们说,“你们让这儿变得很热闹,我觉得自己年轻了不少,这点钱表示谢意。”

孩子们很高兴,第二天仍然来了,一如既往地嬉闹。老人再出来,给了每个孩子15美分。他解释说,自己没有收入,只能少给一些,15美分也还可以吧,孩子仍然兴高采烈地走了。

第三天,老人只给了每个孩子5美分。

孩子们勃然大怒,“一天才5美分,知不知道我们多辛苦?!”他们向老人发誓,他们再也不会为他玩了!



【启示】

人的动机分两种:内部动机和外部动机。如果按照内部动机去行动,我们就是自己的主人。如果驱使我们的外部动机,我们就会被外部因素所左右,成为它的奴隶。

在这个故事中,老人的算计很简单,他将孩子们的内部动机“为自己快乐而玩”变成了外部动机“为得到钱而玩”,而他操纵着“钱”这个外部因素,所以也操纵了孩子们的行为。寓言中的老人,像不像是你的老板、上司?而钱,像不像是你的工资、奖金等各种各样的外部奖励?

如将外部评价当作参考坐标,我们的情绪就容易出现波动。因为,外部因素我们控制不了,它很容易偏离我们的内部期望,让我们不满,让我们牢骚满腹。不满和牢骚等负面情绪让我们痛苦,为了减少痛苦,我们就只好降低内部期望,最常见的方法就是减少工作的努力程度。

一个人之所以会形成外部评价体系,最主要的原因是父母喜欢控制他。父母太喜欢使用口头奖惩、物质奖惩等控制孩子,而不去理

会孩子自己的动机。久而久之,孩子就忘记了自己的原初动机,做什么都很在乎外部的评价。上学时,他忘记了学习的原初动机——好奇心和学习的快乐;工作后,他又忘记了工作的原初动机——成长的快乐,上司的评价和收入的起伏成了他工作的最大快乐和痛苦的源头。

外部评价体系经常是一种家族遗传,但你完全可以打破它,从现在开始培育自己的内部评价体系,让学习和工作变成“为自己而玩”。

职场

问答



我一定要找到我喜欢的工作!

去年大学毕业的小张的观念是,除非过不下去日子,不然第一份工作一定要找好,“所以我现在还在寻觅工作中。”但是大学导师和家中长辈都苦口婆心地劝他找工作:“天天在家很难找到合适的工作。”“现在工作难找,不要太挑剔。”小张有些困惑了,是不是自己太极端了?

职业规划师给出了如下建议:每个学生对于工作的“好”是怎样的标准,是外企、国企还是事业单位、民营企业?好工作的关键还是是否适合自己。通常在职业生涯发展初期,对自己锻炼最大的工作就是好工作。如果能在前期做好职业定位的基础上,找好目标企业再求职,就不会一直找不到适合自己的工作。

(图片摘自网络)