

【专家坐堂】

我不想变成“打小报告”班长

尊敬的郭老师:

我叫小沈,今年16岁,是一名来自一年级的学生。

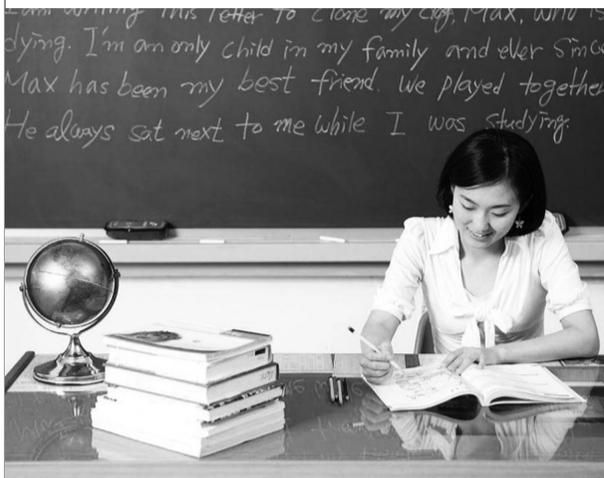
以前我从没有做过班干部,也没想过要做,因为我知道,做班干部有时候会得罪人,更别说当一班之长了。所以,当我升入这个学校,被老师指定为这个班级的班长之后,我是既高兴又焦虑。

高兴的是,我当上了一班之长,拥有很多权力,也十分有面子,很有荣誉感和成就感。可是我焦虑的是,班长要负责很多事情,要为全班的同学服务,也很容易得罪人。班长是老师的助手,是老师的眼线。班长要管理班级,有哪些同学做得好,哪些同学做得不好,都要向老师汇报。

在担任班长的这段时间,也的确遭遇了令我担忧的问题。由于我是女生,有些同学会不服从我的管理、唱反调。遇到这种情况,我只能去寻求老师的帮助。可是这样却又被同学们认为我是个只会打小报告、没有本事管理班级的人。

最近我一直在思考有没有什么办法可以既能够完成老师交办的任务,在管理同学的过程中又能让他们对我服气。老师,您能帮我吗?

小沈



亲爱的小沈同学:

你好。

管理班级工作,其实是有一些方法的。做班长不一定要太严肃,有人讲话或做错事什么的,走到他面前小声提醒便可,不用当众说他。又比如,你觉得男生在课堂上太吵,不要一味批评,换一种方式,如“罚擦黑板一次”,男生也会接收到你想表达的意思,其实男生并不难沟通,只不过是天性比较顽皮。

当然,班级里一些小事情不用都向老师报告,感觉自己处理不了的,可以找班级里其他干部一起解决。有句话说“会做事的干部不是好干部,会用人的干部才是好干部”。做班长也不是事无巨细的都要管,要分配好工作给其他委员。

此外,“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。”不要以为自己是班长,就要狠三分,老师选你做班长并不完全希望你来“管”同学,而是能在你的带动下,让整个班级进步。所以,当你自己进步的时候,别忘了帮助你身边的同学,和他们继续友好相处,并从中学会做一个既轻松将工作做好又不得罪人的好班长。相信你可以既搞好人际关系,又不辜负老师对你的信任。

因此,老师建议你在做班干部工作的同时,在学习上不要松懈。学生在学校的主要任务还是学习,作为班长要把学习搞好,这样说起话来才更有威信。要做好各项班级事务,又要把学习成绩提升上去,意味着你要付出更多的时间和精力去完成。因此,处理好学习和工作的关系,珍惜时间,科学地安排好时间,会是你面前又一重大考验。班长,请加油!

上海市教委中职德育中心组老师:郭顺清



学习压力大,成长困惑多。在日常生活中,假如你有什么烦恼、困惑,或者难以启齿的心里话,不好意思和父母、老师和同学们说,可以通过邮件方式告诉我们,我们将邀请专业的心理咨询师团队为你解惑。(你的信息我们也会为你保密哦。)

来信请寄: xsdbxinli@163.com 邮件名称请注明: 中职青橄榄

【幸福课堂】

学会适当地向别人求助

文/宋晓东



01

在第一次签出版合同的时候,我花了很长的时间,一个字、一个字地去研究合同里的条款,生怕被别人给坑了。碰到不明白的问题,我就去网上查询相关的法律,后来我恨不得把《合同法》都给背下来。然而,即使如此认真地检查合同,合同最终还是出了些问题。

其实,我的身边有懂法律的朋友,但我始终觉得不好意思去麻烦别人。后来合同出了问题,我迫不得已去麻烦懂法律的朋友。朋友很热心地帮了忙,同时也责怪我在签合同之前不去找他,因为合同出了问题之后再解决就麻烦多了。

到了第二次签出版合同的时候,我吸取了第一次签合同的经验,直接找了专门审核出版合同的代理人帮

忙,省掉了不少的时间和精力。

02

接下来,我有了一个更为深刻的反省。自己之所以在很多时候都会感觉活得很累,和自己凡事都想亲力亲为,不懂得如何向别人求助有很大的关系。那么,为什么人们有时候会害怕向别人求助呢?我觉得主要有以下三方面的原因:

第一,害怕麻烦别人,担心求助会遭到别人的拒绝。

第二,不相信别人,担心别人没有足够的能力帮助到自己。

第三,不舍得花钱,觉得只要多花点时间自己就能搞定任何事情。可是,一个人不可能对所有的事情都很擅长,如果所有的事情都去亲力亲

为,就意味着丢掉了个人发展最宝贵的资源——时间。

03

接下来我们就来看看,如何才能学会适当地向别人求助呢?我觉得以下三条特别重要:

首先,相信人际关系其实都是麻烦出来的。很多时候,深层次的人际关系都是互相麻烦出来的。你请求别人帮你一个忙,回头你再帮别人一个忙。一来二往,相互之间的感情就加深了。

其次,授权别人做事情的时候,要允许别人犯错误。

我的一位做老板的朋友告诉我说,授权别人做事情,就一定要允许别人犯错误。就像是经常要给植物浇水

一样,你要懂得去培养和指导你的助手。虽然这个过程会花费点时间,但是通过积极的授权,最终你的工作一定会变得更加省力又省心的。

再次,舍得花钱,懂得外包,始终聚焦去做最重要的事情。

我的一个做自媒体的朋友,在她一个月能赚1万块钱的时候,她就花了2000块钱找了一个兼职助手帮忙做文章选题、文章排版和校对等事情,这样她就可以腾出更多的时间去打磨自己的写作技能,当时我觉得她好有魄力。

正是靠这种不断外包的思维模式,她非常专注地把自己的写作技能磨练得非常厉害,现在一个月就会有10万元以上的收入,连她助手的月薪也涨到了1万。