

天文学专家揭秘“来自星星的我们”



记者 曹莹 摄影报道

日前,上海天文学会副秘书长汤海明老师来到扬波中学,给同学们讲述宇宙的秘密,揭秘了人类是如何从星星而来的。

汤老师用诙谐的语言先向大家介绍了,地球在银河系所处的位置。原来,我们太阳系处于银河系的一个旋臂上,是银河系的“郊区”。那么,我们最关心的人类起源问题和宇宙有什么联系呢?汤老师告诉大家,地球上所有的元素都是恒星演

化而来的,以太阳为例,主要元素就是氢,氢核聚变产生氦,氦核聚变产生锂,一直到铁元素,因为质量太重,演化不动了,所以我们地球上铁元素是最多的。组成我们身体的所有元素都是来自于宇宙,所以我们都是“来自星星的人”。

汤老师最后强调,天文学涵盖数学、物理、化学、生物、历史等学科,是一门综合学科,期待着同学们学好知识,去发现更多的宇宙秘密。



和中医专家一起学打五禽戏

记者 曹莹 摄影报道

日前,中医博物馆的中医养生专家走进了愚园路一小向红分校,不仅给同学讲授中医知识,还现场教同学们打起了五禽戏。

提起中医,你会想到什么?讲座一开始,中医博物馆来学校讲课的杨老师就给大家抛出了这个问题,同学们纷纷抢答——“针灸”“望闻问切”“推拿”“五行”……一个个词汇从同学们嘴里蹦出来。老师对同学们的答案给予了肯定。看来,同学们的中医

知识还不少。

杨老师接着给大家介绍了运动养生的概念和特点。他说,运动养生是指中国古代养生学说与强身健体锻炼方法相结合的宝贵民族文化遗产,宋元时期的人就开始了有意识的对古代养生资料的收集。接着他重点介绍了五禽戏,五禽戏是华佗仿效虎、鹿、熊、猿、鸟的体态发明创造的。最后,他还现场教起了同学们打五禽戏。同学们都说这样的讲座太有意思了,不仅能学到传统知识,还可以学到传统武术。

童声童诗 献国庆

记者 曹莹

为了庆祝祖国母亲的生日,沪上各小学开展了形式丰富多彩的国庆节庆祝活动。闸北实验小学的绿苗苗们开展了童声童诗献礼祖国生日诗歌朗诵大赛;彭浦一小的同学们来到国歌展示馆,了解国歌背后的故事。



皮影艺术走进龙南小学

记者 曹莹

由龙华文化活动中心组织的文化进校园“灯与影的艺术”皮影戏专场演出日前在徐汇区龙南小学火热上演。活动邀请到国家级非物质文化遗产皮影戏传承人尹志平老师为同学们带来一场别开生面的皮影戏表演,并就皮影戏的由来、皮影戏的传承和保护、皮影戏制作的基本知识等方面给孩子们做了细致的讲解。

同学们在观赏的过程中,领悟到祖国传统文化的博大精深、神奇奥妙,撞击出热爱传统文化的火花,进而对皮影这门艺术产生了浓厚的兴趣。