

历史要点记不住? 这些记忆方法别错过

1. 数字代表法

即把某一历史知识通过一个或几个数字概括出来,形成要点。

如:中国共产党过渡时期的总路线的内容,可概括为“一化三改”即:工业化,对农业、手工业、资本主义工商业的社会主义改造。

2. 名词五点法

即用五个要点概括名词

即:①时间;②地点;③人物;④内容;⑤评价或意义。

此法适合于人物、事件、著作等类别的名词。

如:《孙子兵法》可这样概括:

①春秋时期;

②吴国;

③军事家孙武所著;

④总结了前人及自己作战经验写成《孙子兵法》;

⑤世界闻名的古代兵书。

3. 谐音趣味记忆法

即把某一历史知识的几个关键

知识用谐音或组成有趣味的几个字帮助记忆。

如:记苏联在1924年刚成立时的加盟共和国,可记做“乌外有两只鹅”。即乌克兰、白俄罗斯、俄罗斯、外高加索。这样趣味性强,记得快而牢。

4. 提取字头法

即提取某一历史知识每一句的头一个或几个字为要点,组成另一个词或一句话。

如:记646年日本大化改新的内容时,可记为“分田土改”即分配土地给农民;田地不得买卖;土地属国家;改革行政制度。

5. 概括记忆法

就是将某一历史知识加以概括,使之简单化。

如:拉美革命的过程可概括为:

一场革命、二个阶段(1810—1815;1816—1826)、三个中心(墨西哥、委内瑞拉、阿根廷)、三个领导人

(伊达尔哥、玻利瓦尔、圣马丁)、反对2个殖民者(葡萄牙、西班牙)、一场决战(阿亚库巧战役)即“123321”就可以将整个拉美革命进程完全掌握。

6. 关键字词法

即抓住某一历史知识的关键字词归纳成要点从而提高记忆效果。

如:我们可将形成的过程用几个关键字掌握:即

①开始;②进一步;③大大加深;④完全陷入。然后联系几次列强侵华战争的影响:

①鸦片战争使中国开始沦为半殖民地;

②第二次鸦片战争进一步加深;

③甲午中日战争及《马关条约》的签订大大加深了中国半殖民地化;

④八国联军侵华及《辛丑条约》的签订使中国完全陷入半殖民地的深渊。



》》地理知识

地形、地貌与地势

(1) 地形是指地势高低起伏的变化,即地表的形态。一般从高低起伏、开阔闭塞、地貌组合等因素综合起来进行分类。常见陆地地形有五种,每种地形都有自己的海拔范围,如平原在200米以下,而高原多在1000米以上。

(2) 地貌指地表起伏的形态,侧重于从成因上来划分种类。主要有流水地貌、风力地貌、冰川地貌、海岸地貌等大类。每大类还可以细分,如流水地貌包括侵蚀地貌、沉积地貌(注意没有搬运地貌)。每种地貌都有其特定的地表特征、演变规律。

(3) 地势是地表形态高低起伏、险峻的总体态势,包括地表形态的海拔、相对高差及坡度的陡缓等。

丹霞地貌与雅丹地貌

从成因看,二者都是外力侵蚀地貌;从名称看,一字之差,极易混淆。但是二者形成的背景不同:丹霞地貌分布在湿润地区,属流水侵蚀地貌。其形成过程是:沉积的红色砂砾岩、页岩随地壳抬升后,被流水切割侵蚀,山坡崩塌后退,保留下来的红色岩层山块形成了丹霞地貌。而雅丹地貌分布在干旱地区,属风力侵蚀地貌。其形成过程是:早期沙漠里的基岩平台高地,基岩内有节理或裂隙发育,昼夜温差和偶尔的暴雨促进了风化。由于风的长期磨蚀作用,上部松散的岩层垮塌而成陡壁,形成雅丹地貌。

》》拓展知识

刚果盆地原是内陆湖,后经地壳抬升,河流下切,湖水外泻而成。

死海(贝加尔湖、坦噶尼喀湖、汾河谷地、渭河谷地)是因内力作用导致断裂陷落。

北美五大淡水湖和欧洲峡湾地形、湖泊是冰川作用的结果。

庐山、华山、泰山属于断块山。

东欧平原是冰川堆积的结果,所以地表呈波浪状,并且土壤不肥沃。

南极大陆有丰富的煤炭储量,北极地区埋藏了丰富的石油,说明南、北极地区曾经位于温暖湿润的地区,森林茂密,后经大陆漂移至此,这是板块构造学说的有力佐证。

【生物干货】

人体的神经调节

1. 神经调节的基础结构和功能单位是神经元。

神经元的功能:接受刺激产生兴奋,并传导兴奋,进而对其他组织产生调控效应。

神经元的结构:由细胞体、树突(短)、轴突(长)构成,后二者合称为神经纤维。

2. 反射:视神经系统的基本活动方式。是指在中枢神经系统参与下,动物体或人体对内环境变化作出的规律性应答。

3. 反射弧:是反射活动的结构基础和功能单位。

组成:

(1) 感受器:感觉神经末梢和与之相连的各种特化结构,感受刺激产生兴奋。

(2) 传出神经。

(3) 神经中枢:在脑和脊髓的灰质中,功能相同的神经元细胞体汇聚在一起构成。

(4) 传出神经。

(5) 效应器:运动神经末梢与其所支配的肌肉或腺体。

4. 兴奋在神经纤维上的传导

(1) 兴奋:指动物体或人体内的某种组织(如神经组织)或细胞感受外界刺激后由相对静止状态变为显著活跃状态的过程。

(2) 兴奋时以电信号的形式沿着神经纤维传导,这种电信号也叫神经冲动。

(3) 兴奋的传导过程:静息状态时,细胞膜电位外正内负→受到刺激;兴奋状态时,细胞膜电位为外负内正→兴奋部位与未兴奋部位间由于电位差的存在形成局部电流(膜外:未兴奋部位→兴奋部位;膜内:兴奋部位→未兴奋部位)→兴奋部位向未兴奋部位传导。

(4) 兴奋传导的方向:双向。

5. 兴奋在神经元之间的传递

(1) 神经元之间的兴奋传递就是通过突触实现的。

突触:包括突触前膜、突触间隙、突触后膜

(2) 兴奋的传递方向:由于神经递质只存在于突触小体的突触小泡内,所以兴奋。

在神经元之间(即在突触处)的

传递是单向的,只能是:突触前膜→突触间隙→突触后膜(上个神经元的轴突→下个神经元细胞体或树突)

6. 人脑的高级功能

(1) 人脑的组成及功能:

① 大脑:大脑皮层是调节机体活动的最高级中枢,是高级神经活动的结构基础。其上有语言、听觉、视觉、运动等高级中枢。

② 小脑:是重要的运动调节中枢,维持身体平衡。

③ 脑干:有许多重要的生命活动中枢,如呼吸中枢。

④ 小丘脑:有体温调节中枢、渗透压感受器,是调节内分泌活动的总枢纽。

(2) 语言功能是人脑特有的高级功能。语言中枢的位置和功能:

① 书写性语言中枢→失写症(能听、说、读,不能写)

② 运动性语言中枢→运动性失语症(能听、读、写,不能说)

③ 听觉性语言中枢→听觉性失语症(能说、写、读,不能听)

④ 视觉性语言中枢→失读症(能听、说、写,不能读)