

【冷笑话】

这就是你

有一次我们在客厅一起看一段访谈，那是关于《阿兰胡埃斯吉他协奏曲》的西班牙作曲家罗德里戈的访谈。罗德里戈那时候九十多岁了，在优美的吉他乐声中，罗德里戈的女婿，同时也是吉他演奏家的雷奥阿拉说了一个关于罗德里戈的动人故事。

“有一天半夜醒来，我发现罗德里戈独自一人坐在黑暗里。他抓住我，用一种疑惑的眼神激动地问我，‘我是谁？’我不知道该怎么回答他，于是坐下来用吉他开始弹他写的乐曲。我告诉罗德里戈，‘这就是你。’他听着吉他乐曲，终于渐渐地安静了下来。”

正当我们深为这个故事感动时，我那读小学三年级的儿子忽然表示他很能理解这样的意境。

“昨天下午第一节课已经开始了，我才从午睡中醒来，我的感觉就像罗德里戈一样，不晓得自己是谁了。”他意味深长地说，“后来老师来了，开始发昨天的考卷。发到我的考卷时，老师对我说，‘看看，这就是你。’我一看到考卷上不及格的分数，整个人就像罗德里戈一样，立刻清醒过来了。”

(侯文咏)



【点滴】



随时间消失的刺

我不赞成失恋了要安慰的重要原因，如果你不被伤到麻木，你就会一直痛下去。

记得有一年去海岛，我下船去游泳，被水中的海胆刺破了脚趾，很长一根刺断在了脚趾里，痛不欲生的我只能游回船上。在船上，一个有同样遭遇的外国女孩正在被船员救治。我看到船员拿玻璃罐一下又一下砸她的伤口，女孩的表情却从疼痛难忍慢慢变得平和安静下来，我的心情也就没那么焦虑了。轮到我时，船员让我忍住疼痛，他用蹩脚的英文告诉我这是最好的办法，然后用同样的玻璃罐用力砸我受伤的脚趾，一下、两下、三下……非常使劲，血流了不少，但脚趾里的刺丝毫没有要出来的意思。说来也奇怪，船员砸了十几下之后，我的脚趾已经被砸得麻木，渐渐失去了痛感。他问我还疼不疼，我摇头示意已经不疼了。然后他放下我的脚，对我伸出大拇指说“OK”。

我疑惑地看着船员，不停地用手比画：我脚趾里的刺没有出来啊！他笑了笑，也用手势示意我：就是这样的，一旦失去了疼痛感，即使有刺也不觉得痛了。

回国之后，我渐渐忘记了这件事情，过了几个月，我突然想起来，脚趾里还有一根海胆刺！连忙检查，却发现刺已经不见了，好像已经被身体吸收了，令人讶异。上网一查，才知道常在海边生活的人，一旦扎了海胆刺，就得第一时间把刺“拍死”，避免其释放毒素，这样刺即使留在身体里，也会随着时间被身体吸收。

不疼分很多种，有一种是伤口已经愈合，还有一种是伤得血肉模糊，变得麻木。有些不疼，是早已愈合，提起来只有伤疤，没了感受；有些不疼，是几近麻木，感受爱的能力全都用来感受痛了。你要相信自己有强大的愈合能力，即使心里有刺没拔出来，也会随着时间的流逝最终不再痛。

(刘同)

最佳忠告

美国《读者文摘》杂志曾发起过一次问卷调查，问题是：“你一生中获得的最佳忠告是什么？”结果，收到了众多回复，下面是其中若干人士对这一问题的回答，他们当中有畅销书作家、著名企业家、教育工作者和医生，等等，希望你也能从中获得一些人生启迪。

发愁是愚蠢的

我们全家人离开原来的居住国后，住在维也纳的一所难民营里，每天面对的都是不安和恐慌。一天，爸爸宣布我们要去维也纳一家剧院欣赏歌剧。我觉得这话很荒唐，我们没钱、没身份、没家。我说：“不知道我们这一去，回来时难民营还有没有我们住的位置？”爸爸说：“人生短暂，我们坐在这里发愁是愚蠢的。”多年后的今天，我体会到爸爸说的完全正确。

——娜塔丽·科根，美国Happier应用公司CEO

不争为上

“我们在与别人争论时，很多时候不是为理而争，只是任性而为。”这是我岳母说过的一句话。从此以后，每当要与别人起争执时，我总会想起岳母的这句话，争执往往就此放下。

——鲍尔·斯泰格尔，美国《华尔街日报》编辑

倾听

在我很小的时候，父母就给我上了人生最重要的一堂课：倾听别人的意见，然后再做决定。你倾听的时候，就是在学习。你如同水中的海绵一样吸取别人的智慧，当你不再只想让他人对你俯首帖耳，而是能够倾听别人的意见时，你的生活会有很多。

——史蒂文·斯皮尔伯格，电影导演和制片人

事情的重要性如何

一次，我采访了一位名叫特雷莎·德特纳的女士，她拥有一家建筑公司，家里有6个孩子，包括一对双胞胎。她告诉我，她从来不对自己说“我没时间”，而是说“这件事不是最重要的”。如果让我给孩子班里的每一位同学做一件手工礼物，我会说“我没时间”，可是如果我能从中挣到10万块钱，我可能马上会答应下来。所以说，人生中的取舍，很多时候是要看事情在你心目中的重要性，而不是时间问题。

——劳拉·万德坎姆，《168小时》一书作者

真正的专家

几年前，我在著名演讲家奈都·昆宾所做的一次演讲中听到他说了这样一句话：“如果站在你面前的是一位真正的专家，那么他说的每一句话你都能听懂。如果你听不懂他说的话，他就不是真正的专家。”我们理解不了某个被称之为专家的人说的话时，经常会怪自己没水平。现在我改变了看法，如果一位“专家”的话让我一头雾水，我干脆不听。

——朱莉·摩根斯坦，职业顾问

