

充满活力的岁月

上海市莘松中学 六(7)班 周佳禾 指导老师:陶汉昌

充满活力的岁月是振奋人心的,而我们的岁月是充满活力的。

在艺术节上,我们班的武术队表演少林拳,你一个“降龙十八掌”,他一个“天马流星拳”,你一个“泰山压顶”,他一个“海底捞月”——太精彩了!

在创意节上,我们班的一个男生扮演“大帅哥”,另外6个女生穿着英国、法国、日本、韩国、德国、俄国等外国服装。“大帅哥”分别用英、法、日、韩、德、俄语,对6位“美女”说“再见”——“拜拜”,“阿拉坡醒那”,“莎优拿拉”,“才岗,阿娘”,“阿待尔”,“大斯维达尼亚”——赢得阵阵热烈掌声!

即将要举行长绳比赛了。比赛前几个星期,每班都要选出十名参赛队员,而我就是其中一位。第二天早上,各班队员都来到操场练习跳长绳,我们班也不能落下,我们拿到长绳来到操场练习,两名甩绳的拿好绳子,开始甩长绳,我们十名“选手”也做好准备。长绳开始

甩动,我们以最快速度进行练习。经过多次练习,我们都配合得很好了,而且每天都可以在三个时间段练习,我们似乎已经胜券在握。

很快就到比赛当天了,比赛前,我们做好充分的准备运动,以最好的状态迎接比赛的开始。“哔——”哨声吹响了,我们一个接一个地跳,谁也不落下,中途有一位同学失误了,可是谁都没有责怪他,而是继续认真比赛。

“哔——”哨声再一次吹响,比赛结束了,我们已经满头大汗了。

公布名次了,功夫不负有心人,我们班得了第三名。

这真是充满活力的岁月!

点评:创意节上一位“大帅哥”用6国外语对6位“美女”说“再见”,确实有创意。

谢谢你们的爱

上海外国语大学附属大境初级中学 邱添

回想小时候到现在,很多事还历历在目。爸爸、妈妈给了我宝贵的生命,倾注了他们所有的爱。假如我是一名画家的话,我想用五彩的颜色来描画出爸爸、妈妈对我的爱。

绿色:2005年11月15日我的第一声啼哭直到现在,爸爸、妈妈用了多少心血和汗水,来保护这棵宛若“小嫩芽”的我。是他们给了我生命,给了我犹如春天般的绿色。

蓝色:在我的记忆中,爸爸、妈妈总是很忙、很累。但是无论多忙,爸爸每晚都会给我讲睡前小故事;无论多累,妈妈下班回家都会陪我一起学习拼音和汉字。是在爸爸、妈妈的引导和护航下,我这艘“小船”驶入了无穷无尽的知识蓝色海洋。

黄色:每当我犯错时,爸爸不会打骂我,他会耐心地和我分析错在哪里,以后碰到同样的问题,应该怎么处理。对待我所犯的错,妈妈难免会嘀咕两句,但她的唠叨满满的都是她对我暖暖的爱,好似温馨的黄色小花。

红色:现在我小学五年级了,经历了无数次的考试、测验和比赛。我取得了好成绩给妈妈看,她则是淡淡地看了一眼,微微地一笑,并没有太多言语上的表示。我考得不理想时,那红色的分数我自己看着都觉得碍眼,爸爸会轻轻拍拍我的肩膀说,“不要灰心,下次努力就是了。”在学习的问题上,爸爸、妈妈一直教导我要有“王者之兵,胜而不骄,败而不怨”。起初我还不是很懂得,渐渐地我明白:失败是暂时的,树立信心,才能战胜困难,失败过后又是一个红色的艳阳天。

揣着一颗感恩父母的心,我用我的五彩色笔一笔一笔地画着,直到永远。

谢谢你们,我亲爱的爸爸、妈妈,教我学会了如何感恩和报答,相信世界是多姿多彩、五颜六色的。谢谢你们,给我一个如此温馨的家。

自由之美

上海市莘松中学 七(7)班 尹璿

世界万物,各有各的美。群山,是巍峨之美;塑像,是艺术之美;科技,是智慧之美;女生,是窈窕之美……有一种美它不拘泥于格式,不限制于万物之中,这就是自由之美。

有人认为,流水是自由的;有人认为,小鸟是自由的;有人认为,人生是自由的。可我认为,流水终要流入大海,小鸟终要夜宿树林。人更是被学习和工作所扰。他们都不自由。

行云,才是真正的自由。云卷云舒,云静云走,云,这样几千年如一日地在天上飘着。清晨,云染彩霞,美得不似人间;正午,白云朵朵,阳光从中洒落;傍晚,天边一道红云,似展翅欲

飞的凤凰。

云,瞬息万变。前一刻,它像一只大狗向你跑来,下一刻,它又隐去不见,仿佛刚才经历的是一场梦境。

还有一样东西,比云更自由,那就是“思想”。忘了谁说过:脚步不能到达的地方,思想可以到达,目光达不到的地方,思想可以到达。思想可以到达世界的任何角落,甚至超脱世界,天马行空。你想到哪里,思想就到哪里,你可以人在家里,而思想在环游世界。你也可以躺在床上,而思想在太空遨游。

“我思,故我在。”还是法国著名的数学家笛卡尔说得好。所以,思想才是最自由的。自由,很美!

生命的轮回

奉贤区青溪中学 八(2)班 柳怡雯

时间万物轮回不止
 每当我心跌落谷底之时
 内心总会有个不甘心的声音
 会咆哮起来
 内心的不堪与委屈都化为自己拼搏的动力
 人生起起伏伏
 波峰波谷都有一个周期
 你从波峰跌至波谷的时候只会感到无穷的落寞
 但当你再从波谷到波峰之时
 你已经更加坚强了
 已经更加无所畏惧了
 我们无法摸测生活的变幻
 所能做的仅是把握现在的每一秒
 根在足下
 拼命前方