

聊养生,学印书,探地心

——少科院的专家团真多能!

记者 曹莹 摄影报道

“东方少年科学讲坛”上周再次起航,这次讲坛请到了中医药博物馆、印刷博物馆和地质陈列馆的专家来到校园,和同学们聊养生、学印书,探究上海地底世界的奥秘。

中医药传统文化进校园

6月2日,“东方少年科学讲坛”邀请到上海中医药博物馆罗月琴老师来到上海市扬波中学,给同学们带来了《青少年健康与饮食》的科普讲座。

在讲座上,罗月琴老师现场教大家如何给自己把脉测心跳,提出了什么是健

康、什么是健康的标准等概念,从生理健康和心理健康两部分阐述了健康对于青少年的重要性。随后从中医角度解释了从古至今人们的健康理念和健康的生活方式,最后还形象地用“52110”这个数字让大家记住了健康的饮食理念:“5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜约500克;2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时;1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动;还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉;0是指不喝含糖饮料。”

“一本书是怎样做成的”

6月3日,“东方少年科学讲坛”邀请到上海中华印刷博物馆的林伟成馆长来到徐汇区向阳小学,给同学们带来了“一本书是怎样做成的”科普实践活动。

活动开始,林馆长通过“一本书是怎样做成的”特别制作视频,展现从古至今印刷术的发

明、发展和应用,细说各个时期印刷术的社会意义、书本的印刷规格、不同的装订种类以及最新3D打印技术和在考古和工业制造中的应用,让大家充分感受到了印刷术的魅力。

接着,林馆长还手把手传授大家在一张纸上印出了自己的属相图案。同学们拿着印着自己属相的纸格外小心,说:“这张纸我可得好好珍藏!”

上海的地下世界是什么样的

6月5日,“东方少年科学讲坛”邀请到上海地质环境研究所黎兵博士来为大家揭秘上海的地下世界。

我们都在书上看到过地球的内部构造是地核、地幔和地表,那同学们知道科学家探究地球的眼

睛是什么呢?大家都知道上海是冲积平原泥沙堆积而来的,但你知道吗,上海也曾多次被水淹过;上海在哪里?这个问题很可笑,谁不知道上海在哪儿,但黎博士告诉大家的是,从整个地球来描述上海的位置,我们应该说上海处于青藏高原和冲绳海槽之间;如果上海发生海啸,在上海发生海啸之前,日本可能

就先被淹了。黎博士用深入浅出的语言把一个个知识点教授给大家,还让同学们上台,配合他演示上海陆地形成的过程。同学们都说,通过黎博士一个半小时的讲座,对生于斯长于斯的上海,有了更深的了解,这样的讲座太有意义了!

全家争做“创客” 体验趣味科学

记者 徐红清 摄影报道

3D打印笔创意制作、“创意相框”亲子制作、“绿色环保”绘纸袋……日前,“2017创客ING——长宁区学生科学体验活动”在长宁区少科协举行,500余名中小幼学生和家长们集聚活动现场,共同体验趣味、好玩的8类科技项目比赛。该活动由长宁区科委、科协、教育局主办,长宁区少年科技指导站承办。

“实用、环保、前沿、亲子”成为本届科普活动的关键词。活动在鼓励小朋友体验动手乐趣的同时,也

鼓励小朋友们留心生活中的细节和小难题,制作生活中实用的产品,如创意相框、环保袋绘制、硬币分拣器等。

活动增设的3D打印笔制作,则让小“创客”们有机会了解科技前沿3D打印技术的原理,利用打印笔进行创意设计,让他们的想象力从二维空间中解放,开启对3D世界的认知。

除了学生家庭亲子科普实验赛这一保留项目外,今年活动扩大了亲子家庭参与面,3D打印、创意相



框、硬币分拣器等项目都要求以家庭的形式参与,这些新登场的活动,也给家长和孩子创造了一起尝试、一起探索的机会。“从活动现场可以看出,参与家庭的科学素养在不断提高。”长宁区少科协党支部书记姜嵘欣喜地表示,家庭和学校的重视程度、参与面都在扩大。



寓善于乐 欢庆“六一”

记者 朱筱丽

6月1日上午,由万航渡路小学主办,上海市阳光社区青少年事务中心静安区工作站承办的“心的置换,爱的航行”大型义拍义卖义捐活动拉开序幕。

本次活动的义拍环节共募集了18幅学生自主创作的作品,以“我的心愿,我的义拍”为口号,由学生自述爱心心愿,社会爱心人士和学生家长们积极参与竞拍,最后共募得善款12450元。而在操场上进行的义卖活动,也是气氛热烈、人潮涌动,同学们纷纷将自己闲置的学习用品、书籍、手工艺品等捐献出来,整个校园充满了浓浓的爱意,最后义卖款项共计13297.8元。这些所募集的善款将分别捐赠给青基金和家百浓儿童中心,用于静安区青少年事业发展和病患儿、孤儿的救助。而全校师生在活动前集中捐赠的939本绘本,则将委托团区委捐献给广东省揭阳市惠来县岐石镇览表村吴利珠公益图书室以及上海几家专门从事儿童绘本阅读的公益机构。

