

# 保持高效学习 轻松应对成人高考

记者 徐红清

成人高考一般为每年10月，在成人高考冲刺备考复习阶段，保持高效的学习状态，将获得最佳的学习效果。

**秘诀一：及时解决。**在出现疑间时立即解决，学习效率会得到数倍的提升。同时，出现问题立刻解决，避免了将一个知识点的漏洞遗留到以后，从而积累成为更大

的漏洞的情形，这种情形正是导致学生对知识体系掌握得不够扎实，从而影响考试成绩的根本原因。

**秘诀二：举一反三。**弄懂典型类型的问题，尤其是经常出错的问题，并且要举一反三。举一反三说起来容易，做起来难。彻底弄懂一道题，胜过盲目地做100道题，这就是真正的高效学习。当然，也可

以通过问题讨论，集思广益，开拓思路来举一反三。

**秘诀三：及时总结。**“温故而知新”，这是亘古不变的道理。可以在做题后列出所有你提出过的问题、遇到的难题，以及和其他人一起讨论的结果，并进行综合归纳，这种方式在备考冲刺阶段，能够达到事半功倍的效果。

## 【冲刺复习小窍门】

1. 根据试题比重复习。在考生拿到的复习教材中，一般都附有《考试大纲》，在每门功课的《考试大纲》中，都注明了每章的知识点和各种题型在试卷中所占的比重和分值，考生可对照大纲进行复习。

2. 注意每个章节的总序和总结。每个章节的总序和结语涵盖了本章最重要、最主要的内容。

3. 临考前晚浏览书本。把自己平时的每一本习题册都翻一翻，看的时候不用太细致，只要浏览一遍就行。

# 上海达尔进修学院 成人高考、考前冲刺班 招生

浦东新区社会力量办学首批 A 级（优秀）学校、上海市社会力量办学先进集体、国家 AAAA 级社会组织

我校《成人高复班》开办 20 年以来，以强师资、严管理、优服务、高质量赢得了社会的好评。历届高复班经过师生共同努力，取得了优异的成绩，近几年高考录取率均近 100%。为适应社会的需求，满足广大青年的迫切愿望，上海外国语大学、上海财经大学、上海第二工业大学在我校设立川沙教学点，方便了本地区学生就近读大学。针对 2017 年 10 月全国成人高考，我校成人高考考前冲刺班于 7 月 30 日开学，具体事宜告示如下：

层次	招生对象	考试科目	招生大学、专业、学制		
高起专	应 / 历届高中、中专、技校、职校毕业生或同等学力者	语文、数学、英语	上海外国语大学	英语	3 年
		语文、数学、英语、历史地理综合或物理化学综合	上海第二工业大学	工商企业管理、物流管理	2.5 年
高起本	应、历届大专(高职)毕业生	政治、英语、大学语文	上海外国语大学	英语	5 年
		政治、英语、高数	上海第二工业大学	国际商务、物流管理	5 年
		政治、英语、高数	上海外国语大学	英语	3 年
专升本	应、历届大专(高职)毕业生	政治、英语、高数	上海财经大学	会计学、金融学	3 年
		政治、英语、高数	上海第二工业大学	国际商务、公共关系学	2.5 年

注：1. 报名时间：即日起每天 8:00 ~ 20:00，额满为止。  
2. 报名、上课地点：上海达尔进修学院（浦东新区川沙镇新川路 315 号——川沙中学对面）。  
3. 成人高考报名在每年的 7 月下旬开始，10 月考试，欢迎前来咨询、报名。  
附：我校还设有网络教育（专科、专升本），每年招生春季、秋季二期（分别 3 月、9 月开学）。



上海大学  
SHANGHAI UNIVERSITY

上海大学高等学历继续教育  
专科、本科、专升本

上海大学是国家“211 工程”重点建设的综合性大学，学科门类齐全。近年来，上海大学继续教育学院依托学校的学科优势及雄厚的师资力量，曾先后荣获上海和全国成人高等学校招生工作先进集体及上海市成人教育先进集体等荣誉称号。2017 年成人高考报名在即，为帮助考生解读政策、选择专业、填报志愿，上海大学继续教育学院将于 2017 年 7 月 2 (周日) 上午 9:00—下午 15:00 在校本部延长、新闻、宝山和嘉定校区同时举办招生咨询活动，欢迎广大考生来校咨询。

招生咨询电话：56338184、56337741

网址：[www.cce.shu.edu.cn](http://www.cce.shu.edu.cn)

为方便学生就近入学，全市各区设有多处教学点！

### 上海大学校本部

上海大学延长校区：静安区 延长路 149 号 Tel:56331940

上海大学新闻校区：静安区 新闻路 1220 号 Tel:62156093

上海大学宝山校区：宝山 上大路 599 号 Tel:66135786

上海大学嘉定校区：嘉定区 城中路 20 号 Tel:69982965

### 轨交 1 号线

静安区 江场三路 238 号 Tel:56037216\*8015

静安区 阳曲路 421 号 Tel:66972632

徐汇区 漕溪北路 502 号 Tel:64863973

(另有轨交 4,9 号线)

黄浦区 北海路 8 号 18 楼 Tel:61332312

(另有轨交 2,8,10 号线)

黄浦区 汉口路 515 号 702 室 Tel:61554298

(另有轨交 2,8,10 号线)

### 轨交 2 号线

长宁 江苏北路 89 号 Tel:62102783

(另有轨交 11 号线)

浦东 川沙新镇川环南路 266 号 Tel:58925906

### 轨交 3 号线

宝山区 牡丹江路 301 号

Tel:56160166

虹口区 丰镇路 122 号

Tel:65259804

普陀区 曹杨路 805 号

Tel:62541170

(另有轨交 4,11 号线)

### 轨交 5 号线

闵行区 雅致路 215 号六楼

Tel:64136026

(另有轨交 1 号线)

### 轨交 6 号线

浦东新区 商城路 1980 号

Tel:60546100

浦东新区 浦东南路 1630 号 -3

Tel:68671112

(另有轨交 4 号线)

### 轨交 7 号线

浦东新区 大同路 479 号

Tel:58610450

浦东新区 兰城路 303 号

Tel:50384121

浦东新区 金桥路 150 号

Tel:50381946

### 轨交 8 号线

浦东新区 德州路 240 号

Tel:68313477

(另有轨交 6,7 号线)

杨浦区 大连路 846 号

Tel:65045610

### 轨交 9 号线

松江区 秀水新路 21 号

Tel:57822906

闵行区 宝南路 533 号

Tel:63528705

### 轨交 11 号线

嘉定区 安亭镇于塘路 885 号

Tel:69576968

### 地铁 13 号线

嘉定区 江桥镇鹤旋路 42 弄 7 号 2 楼

Tel:69992193

其它还有：

青浦区 公园路 408 号 3 楼

Tel:69217528

浦东新区 南汇勤奋路 21 号一楼

Tel:68042488

校本部考前辅导电话：

56331940, 62156093, 69982965(嘉定)