

»»案例

# 以生涯辅导为载体

## 华东师大三附中助学生“立身行道,成事成人”



记者 郭漪

2017年4月27日,由上海市中小学德育研究协会实验性示范性高中德育管理专业委员会和金山区教育局联合主办、华东师大三附中承办的“以生涯辅导为载体,推动学生‘两力’培养”德育特色展示活动在华东师大三附中举行。

展示活动分为生涯辅导校本课程展示和生涯辅导论坛两个板块。在生涯辅导校本课程展示环节,华东师大三附中陆俏慧老师的心理活动课、青年班主任丁蓓蓓老师的主题班会课、青年教师马赞的高三化学复习课,从三个不同视角,多维度地展示该校在生涯辅导课程的实践和探索,赢得听课专家和教师的一致好评。

在生涯辅导论坛环节,上海市特级校长、华东师大三附中于亚清校长表示,华东师大三附中学生涯规划教育已经进行了十年的探索,在高考新政和培育核心素养的背景下,学校生涯辅导进行了全面的规划和提升,形成了较为成熟的

生涯辅导校本课程,助推了学生“立身行道,成事成人”的生命成长。

上海市特级教师,华东师大三附中党总支副书记、副校长黄兰珍强调,华东师大三附中的生涯辅导课程设计和实施,体现了以学生问题为导向、以主题式教学为特色、以生涯规划报告书为辅助、以学生导师制度为保障的教育举措。

与会人员还观摩了干晓彬老师主持的生涯辅导微论坛。微论坛是由学生导师、学生家长、学生代表共同呈现,多视角、多维度地共话“华三”生涯辅导的收获与困惑,展望“华三”生涯辅导的发展蓝图和愿景,赢得与会者一阵阵热烈的掌声。

上海市实验性示范性高中德育管理专业委员会主任朱吉政先生高度评价了华东师大三附中在生涯规划教育领域所做出的探索和实践,期待“华三”继续发挥上海市实验性示范性高中的引领作用。

# 校友讲述南极科考经历

## 助推生涯规划教育

近日,中国极地研究中心工程师、华东师大三附中2009届校友金鑫淼回到母校,给同学们做了一场精彩的微报告,以自己南极科考的亲身经历,为同学们上了一节精彩的生涯规划辅导课,丰富了学校的生涯规划辅导课程,起到了良好的生涯规划教育效果。

金鑫淼刚刚从他的第三次南极科考的征程中圆满归来,他首先播放了一群极地追梦的有志青年自己谱曲写词的原创MV《南极洲最美的你》,视频里神奇圣洁的极地画面、阳光乐观的雪龙人、生动感人的歌词,令在座学弟学妹们沉浸其中。随后,金鑫淼回顾了他在“雪龙”极地考察船和极地内陆的科考经历。

2017年4月11日,中国第33次南极考察队完成了各项预定考察任务,乘坐“雪龙”号极地考察船,顺利返回位于上海的极地考察国内基地码头。中国国家海洋局极地研究所所属科考船“雪龙”号顺利完成“一船四站”环南极航行计划,在中国南极长城站、中山站、昆仑站、泰山站执行任务,在南大洋普里兹湾、罗斯海、南极半岛附近海域等区域进行海洋综合考察,并顺利完成难言岛新站选址考察任务。在座学弟学妹们为学长如此淡定、娓娓道来的惊险科考故事深深震撼。接着,由在座学弟学妹热烈提问,学长丰富的极地知识以及传奇的经历极大地满足了学弟学妹们的好奇心,互动中掌声不断。

金鑫淼的高三班主任景哲老师回顾了与金鑫淼共同成长的那些日子,金鑫淼同学不仅品学兼优,有理想、有抱负,还特别懂感恩、谦和低调,正能量满满。学科教师代表叶菲菲老师回顾了金鑫淼奋战高三的日子里不忘强身健体、并积极参与学科兴趣探究活动。

团委书记干晓彬老师代表全体“华三”学子接受了金鑫淼的赠书《奋斗在冰雪中》、《风雪极地人》、《极至》。金鑫淼很高兴能为母校正如火如荼开展的生涯规划活动尽校友的一点微薄之力,并感谢母校的老师们对自己成长的关注与呵护。

# 做志愿者,收获科学之美



记者 郭漪

五一小长假里,沪上各大展览让大家玩得开心,而紫竹园中学的10位高一学生,也在做志愿者的过程中享受了文化大餐。原来,作为上海国际花展的压轴大戏,首届国际科学艺术画展暨第19届国际植物学大会植物艺术画展预展在上海植物园植物大楼展厅开展。展览上,紫竹园中学一群高一志愿者分外亮眼。3月初,这十位高一同学为了成为本次植物艺术画展的志愿者,前往上海植物园,进行科学画和自然笔记的培训及考核。同学们根据培训所学现场作画,最终作品获得了植物园培训老师的一致好评,光荣地成为本届国际

科学艺术画展自然笔记科学画的志愿者。

展览中,同学们主要向游客展示自然笔记科学画的制作过程。在服务过程中,紫竹园中学的同学们还有幸受到九套邮票设计者、科学艺术画国家级大师曾孝濂亲自指导如何绘画,“紫中”人纷纷表示在这次活动中收获许多。

历史上,科学艺术画的出现是为了“记录”。而通过艺术家之手用丰富的艺术手法来准确地科学记录和描述不仅将为日后的查阅和使用提供科学的依据和参考,更将表述和呈现出自然界的科学之美、艺术之美、自然之美、人文之美和生命之美。