

# “借助你们的手，我坚实地走”

## 师生用火热心温暖“渐冻心”

午时的春光照着龙苑中学初三(2)班的教室，依窗而坐的是一个戴着眼镜、长相斯文的大男孩。他的名字叫祝扬，过着普通孩子的生活，却有着别样的命运。从小学起，他就患上了肌无力重症，俗称“渐冻人”。而师生们点滴真情关爱，渐渐温暖着这颗“渐冻心”。他们之间发生的故事，不仅让祝扬的家人感激涕零，也让全校师生和社区居民为之动容。

记者 朱筱丽



### 不幸降临 却有幸遇到了“大白”

张冬超、左梦元与祝扬都是龙南幼儿园就开始的老同学。在幼儿园，天真无邪的他们，就是在一起玩耍的好伙伴，都是生性好动的年龄，都是天真无邪的童年，使得他们友谊的“根底”变成了小学和中学的“铁杆”兄弟。

所不同的是从小学起，祝扬的身体就显得病恹恹的，到医院去一查，竟然是人见人怕且不可逆转的“重症肌无力”！厄运降临，难过的不仅是他的家人，而且张冬超和左梦元他们也都跟着难过。但是，毕竟是从小一起长大的“兄弟”，他们相约，要“扶着”祝扬一起“去读书”。

就是这样一句孩提时代的承诺，让他们一起“搀扶着”走过了小学直到现在的初三。所谓“渐冻”，他的病情

也是“渐渐地”加重。令人揪心的是，现代医学还不能够“逆转”病情。于是，祝扬从摇摇晃晃地走到要人搀扶，以至于到现在的起身站立都得同学们“扶着”。

从中学起，每天都会帮助祝扬的除了张冬超和左梦元以外，安徽借读生黄波，从初中起，也加入了“搀扶”的行列。

除了病情在加重，祝扬的体重也在增加，这给“搀扶者”带来了不少的困难。尽管身高马大的班长张冬超有些力气，左梦元和黄波都是一般个头的“小男孩”。只有他们配合得默契点，才能合力将身体下沉的祝扬“扶起来”。每当这个时候，学校最为温馨、最为感人的一幕，就会被“定格”，成为全校学生最感人的一幕。

### 关爱传承 师生共织“传帮带”

现任班主任刘璐老师，说起前几任老师的传承关照，至今还是十分动情：“我在去年接手这个班级的时候，他们已经是初三了，因为要迎接中考，初三也就是中学生最为关键的一年了。想不到前任班主任张老师最为牵挂的还是祝扬同学的校内生活和学业。”

接手初三班的刘璐老师经过思考，提出了同学之间的帮助“是互相的而不是单向的”理念。她的理念得到了张小忠校长的支持和认可。老师们认为，这种来自于学生之间的帮助，要考虑到被帮助人的感受，不能让他感到自己是弱者，而产生自卑感，所以同学们经

常挂在嘴边的话就是“我们是互相帮助的”，这让祝扬很是感动。出于感激，祝扬对于学习奋起直追，并跻身年级的“二十强”。由此，他也会热心地为同学解答疑问。这种“互相式”帮助，让祝扬倍感温馨。

进入初三，安徽籍的同学黄波转学了，同班同学黄锋立即“传承”了黄波的“义务”，成了新的帮助祝扬的“三人行”团队成员之一。班长张冬超说，黄锋力气不大，却也很快地掌握了“搀扶”的技巧，他们配合默契，都希望与祝扬一起完成学业。

### 坚强后盾 好家长鼓励好小囡

张冬超的妈妈对自己儿子肯助人，一直持积极鼓励的态度。她认为，一个有爱心的男生，才是最完整的优良学生。

“同学是一家人，能帮就帮！”带着这样的父母的嘱咐，让身高快要180厘米的张冬超劲头很足，成了“搀扶”祝扬的“大力士”。

原先住在龙苑中学附近小区的左梦元，迁居到较远的华泾镇，妈妈王女士对儿子的关照也是“要力所能及地给予帮助”，给予祝扬信心，尽量延缓他“渐冻”的过程。

同学“搀扶”的继任者黄锋，也受到了来自爸爸妈妈的殷殷教导：咱们有爱心是做人最起码的要求，要给予同学帮助啊。于是助学“三人行”的帮助力度并没有受到学业的困扰。他们之间的相互帮助，得以连绵不断。

面对同学们这么多年的帮助，祝扬以及家人都是感激涕零。他的外婆，一天两次前来探望，都会目睹同学们互相关爱的动人情景。外婆总是感慨，“孩子是不幸的，但是他遇到了最好、最棒的同学，因为有了同学们亲情般的照顾，祝扬才能顺利地完成学业，在家里办不到的事情，同学们帮助办到了。”

而最为感激的还要数当事人祝扬。他在自己撰写的一篇题为“借助你们的手，我坚实地走”的文章中，满怀深情地写道：有了“大白”们的帮助，我实现了校园学习的平凡梦想；在龙苑的每一天都是幸福的，在这里，我拥有希望有梦想；2016年，我获得了徐汇区美德少年“自强不息”之星提名奖。言语中，他对同学之间的无私帮助的感激之情溢于言表。

### 校方弘扬 将这种发内心的爱传遍全校

在龙苑中学的各个楼面和各个教室，“24字”核心价值观理念随处可见。发生在该校“助人为乐”的感人故事，使得校园里“谁有困难大家帮一把”的风气很是浓厚。

学习好的帮助学习有困难的，身体强的帮助身体弱的，只要校园内有需要“搭一把”的人和事，同学们都会义无反顾地援手相助。校长张小忠说，一个人能力有大小，但是爱心

是不可或缺的，“我们学校培养出来的学生，不仅要求学习好，还要附加一条：乐于助人。”

在校方的倡导下，全校师生的“学雷锋”活动分外红火。有不少学生将这种爱心传递到了在家中孝亲、在社区关心邻里、在公交车上让座、在公共场合文明礼貌，受到了社区居民的普遍赞扬。