



每到清明节，人们都会想起唐代诗人杜牧的名诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”读到这首诗，眼前便会浮现出一幅江南微雨中动人的景致——牧童、横笛、盛开的杏花、从乡村酒家飘出的酒香……真的令人神往。其实，古时描绘清明节的诗歌不仅只有这首《清明》，还有很多名篇佳作，亦能窥见古人在清明时节的生活习俗。

清明节的祭扫是全家人的活动，每到此时，不禁勾起羁留异乡的人们对于故乡的思念，唐人权德舆诗云：“自叹清明在远方，桐花覆水葛溪长。家人定是持新火，点作孤灯照洞房。”南宋高翥的《清明》：“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。日落狐狸眠冢上，夜归儿女笑灯前。人生有酒须当醉，一滴何曾

到九泉。”正如诗人描述的一样，远离家乡的人们无法祭扫祖先，只能用各自的方式遥遥祭告，无奈和惆怅之情更为浓烈。

对古人来说，清明节不仅是怀思先人的日子，还有很多传统习俗，最受古人欢迎的当数踏青，诗歌中也随处可见人们享受春意的欣喜之情。

“芳原绿野恣行事，春入遥山碧四围。兴逐乱红穿柳巷，困临流水坐苔矶。莫辞盏酒十分劝，只恐风花一片飞。况是清明好天气，不妨游衍莫忘归。”宋人程颢在《郊行即事》中记述了郊外原野披上绿装，山花点缀其间之时，踏青的人们穿过柳荫，在春意盎然中尽情游玩的情景。疲惫时，大家便坐在溪边长满青苔的石头上休息，喝上一杯美酒，这是一件多么惬意的事，以至于诗人不得不提醒人们，千万别乐而忘返。

令人陶醉的美景也触动

了唐代的温庭筠写下了一首名为《清明日》的诗：“清娥画扇中，春树郁金红。出犯繁花露，归穿弱柳风。马骄偏避幙，鸡骇乍开笼。柘弹何人发，黄鹂隔故宫。”清娥飞舞在如画扇般的春景中，清晨，当各色花瓣上还挂着露水时，人们便出门去踏青。归来时微风拂面，马匹嘶鸣，鸡群从笼子里蹿出来，黄鹂被射鸟的人吓得飞入庭院。整首诗不仅写景，而且生活味十足，展现了当时人们丰富多彩的生活侧面。

对于很多古人来说，清明节的夜晚时分更是令人心驰神往，白居易有一首《清明夜》：“好风胧月清明夜，碧砌红轩刺史家。独绕回廊行复歇，遥听弦管暗看花。”静谧的夜晚，远处悠扬的曲声与近处的美景，一动一静，将一幅诗情画卷展现在人们面前。

(肖明舒)

【趣味汉字】

yàn yǔ 谚语

【释义】

一种在人民群众中广泛流传的固定语句，它往往用简单通俗的话反映出深刻的道理，如“三个臭皮匠，赛过诸葛亮”等。

【辨析】

《说文解字》中有“谚，传言也”的说法，意思是说“谚”指的是口耳相传的话语。“谚”和语言有关，所以是言字旁，读作yàn。

【起源与演变】

南朝梁宗懔在《荆楚岁时记》中写道：“十二月八日为腊日。谚语‘腊鸡鸣，春草生。’”明唐顺之在《又与洪方洲书》中说：“近来觉得诗文一事只是直写胸臆，如谚语所谓‘开口见喉咙’者。”其中“腊鸡鸣，春草生”和“开口见喉咙”都是当时流行的谚语。

谚语一般在广大人民群众中间口头流传，但有些产生于古代的谚语，因为流传甚广，也会被记录在某

些古代典籍中，并渐渐成为现代常用的成语，比如“宁为鸡口，无为牛后”“利令智昏”等。

【字里字外】

谚语内容包罗万象，涉及诸如农业、社会、家庭、养生、处世、道德等方方面面的内容，比如“今冬麦盖三层被，来年枕着馒头睡”是关于农业的谚语；“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”是关于养生的谚语等等。

清明节与“清明”节气

在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明（冬至在历史上也是一个节日，但现在各地大多不再过此节）。清明节的名称与此时天气物候的特点有关。西汉时期的《淮南子·天文训》中说：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”“清明风”即清爽明净之风。虽然作为节日的清明在唐朝才形成，但作为时序标志的清明节气早已被古人所认识，汉代已经有了明确的记载。

清明对于古代农业生产而言是一个重要的节气。农谚说“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”，正是说的这个道理。

此外，清明时处早春三月，春光明媚，万物复苏，气候宜人，所以清明前后自然成为人们乐于到户外、郊野嬉游的好时光。

【清明节习俗】

秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再拴上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。

蹴鞠。鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

踏青。又叫春游。古时叫探春、寻春等。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

植树。清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。

放风筝。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像闪烁的明星，被称为“神灯”。

扫墓。清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行，并相传至今。

