

在吟唱中品尝古诗词之美

《中国诗词大会》的余韵犹在，新学期，沪上不少校园都飘荡着古诗词的吟诵之声。刚刚过去的向明中学艺术节的闭幕式上，一台古诗词吟唱的节目美轮美奂，“诗情满向明”古诗词友谊大赛展现了同学们的诗词功底。据了解，向明中学近些年一直非常重视对学生进行传统文化熏陶，春假、进馆有益、艺术节，在丰富的社会实践中，德育融合在传统文化中，润物细无声。

记者 郭漪



歌咏古诗词，惊艳艺术节

初春一个阳光和煦的下午，在向明中学震旦楼大礼堂内，第34届“向明之春”艺术节闭幕式正精彩进行着。开场的打击乐点燃了观众的激情，接下去的节目则让场内立刻安静下来，只见一群身穿汉服的少男少女鱼贯而入，“明月几时有，把酒问青天”，伴随着王菲原唱的《水调歌头》，是少女们婉约的舞姿，一曲终结，响起的却是振奋人心

的《满江红》歌声，唯美和雄壮之间的转换毫不违和，曲终人独立，场内响起了观众们由衷的掌声，这是向明中学浦江校区高二(7)班表演的诗词吟唱节目“明月情满江”。

古人的诗词本来就是能唱的，随着岁月的流逝，现在人们都忘记了如何唱诗词。班主任肖友清老师告诉记者，同学们之前为艺术节准备的诗词吟唱节目

“明月情满江”长达6分钟，由三首诗词组成，李商隐的《无题》、苏轼的《水调歌头》和岳飞的《满江红》贯穿了爱情、亲情和爱国之情，因时间原因删减成两首。对于不少60、70后来说，后两首曾经以耳熟能详的流行曲调传唱，但现在的孩子未必知道。这是肖老师为高一年级开的拓展课“音乐和诗歌”的一个内容。

找到恰当的音符，表现诗词的情感

《相见欢》、《月满西楼》，这些流行曲调古诗词，对于高中生们来说很新奇，让同学们去网上查找这些曲目并唱出来，是拓展课第一阶段的内容。优美的旋律，提升了同学们对古诗词的兴趣和理解。而散落在流行歌曲中的古诗词

元素，是很多歌曲的点睛之处，《在水一方》、《涛声依旧》这些古诗词改造的歌曲，同学们更加感兴趣。

在深入理解诗词意思后，第二个阶段是给诗词配乐，同学们会找一些适合的乐曲，在音乐的伴奏下朗诵。只有在

深刻理解诗词的涵义后，才能找到恰当的音符把感情表现出来。之后，是创新阶段，让同学们试着配合诗词的意境作曲。“第三个阶段还在尝试中，效果不是很满意。”鉴于向明有着良好的创新教育传统，肖老师很看好这个课程的前景。

“五音不全”的孩子给古诗谱了曲

舞台上歌声动听、舞蹈炫目，那个跳得最好的女孩子，在上课时就会经常情不自禁地到教室中间起舞。两个课时的拓展课，歌声伴随着笑声，连考试大家都很踊跃。“同学们都觉得古诗词原来这么好玩。”

一位男生在上“音乐和诗歌”拓展课后，爱上了写诗。最有意思的是，他还

经常给自己写的诗歌谱曲，并且随时吟诵，然而他却是“五音不全”，唱歌唱得不太好听。越是如此，他越是投入地写诗谱曲，其心可嘉。

肖老师给记者看了这位同学的“诗词集”，叫做《佚名集》，“血染丹华烽火重，挥泪撒血了情仇。三朝六世易有序，列国封侯战不休。诸子纵横多少

代，群侠江湖几时终。对酒当歌论英雄，千载兴亡乱世中。”或许不成熟，或许格律不严谨，但充满着激情。

“千古文章未尽才，流动飘忽显真概。默存一笑蕴无边，巧人匠心亦有彩。”这是另外一位同学的古诗创作。青春不能没有诗，肖老师告诉记者，在春假活动中，同学们诗意大发，创作了多首古诗。

传统文化的“狂欢节”

在观看向明中学艺术节之前，向明中学政教主任孙蔚萍老师告诉记者，一直到演出开始前，她也不知道同学们会给大家呈现什么样的节目。每年的艺术节，是同学们的狂欢节，今年，除了“明月情满江”，闭幕式上还有一台立体展现传统文化的节目“荟萃清源”，包含了茶韵

表演、汉服走秀“传统见面礼”、敦煌服饰走秀造型和诗词吟诵“阳关三叠”。

此外艺术节中“诗情满向明”古诗词友谊大赛的成功举办，让跃跃欲试的向明学子有了一个展示自己古诗词功底的舞台。孙老师介绍说，除了初赛中的选择题和线索题，决赛还有飞花令环节和

朗诵环节，这更加考验了选手们对诗词的理解和随机应变的能力。同学们也表示，古诗词友谊大赛中，大家感受了古典诗词之美，同时也收获了很多平日里得不到的知识。“我们从古人的智慧和情怀中汲取营养，涵养心灵。”

【新闻延伸】

春假，文化之旅

孙蔚萍老师告诉记者，向明中学一直在思考如何将传统文化与德育融合在一起。而且，学校的很多社团活动、社会实践活动都已经成为推广传统文化的平台。比如，向明中学最受学生喜爱的特色春假，几年前，学校变传统的一日春游为3-5天的“春假社会实践考察活动”，由学生自行策划组织，带着课题外出参观考察。每年，学生们都会选上海周围的一座城市，以历史、文化、人物、民风民俗等内容为主线，自己设计考察路线，选取有价值、有深度的研究课题。在南京做《诗词歌赋辉映古都》的主题研究、去北京故宫上一堂“看得见摸得着”的实景历史课……同学们在对古诗词、历史文化的探究中感受到古老城市沧海桑田后所积淀的那份文化内涵。

此外，同学们会在学校的“理想、信念和成功论坛”上开设题为“李白的朋友圈”的讲座，参加“进馆有益”微课题活动……

丰厚的文化积淀和创新精神，让传统文化在向明校园延绵不绝。