


【专家坐堂】

学会独立思考 勇敢面对问题

我是一名初一男生。平时,父母在对待我的教育问题上意见相对统一。记得在四年级的时候,我的一次考试成绩下滑明显,父亲为此打了我,那也是从小到大第一次挨打,让我记忆犹新。

如今读初一,我感觉自己的学业压力越来越大,这次模拟考的成绩非常不好,为了不让父亲责备,我第一次离家出走了,我身上没有多少钱,一个人走去家附近的公园待了一天。晚上我回家后家人都很着急,生怕我发生意外。母亲对我在学习上的态度总是以鼓励为主,但是父亲一直很凶,我和他再次发生了争执,他竟然要我滚出去。周末,我整理了一些衣服和压岁钱,打算再次离家出走,但被我的父母极力阻止了。其实,我想离家出走的原因就是因为父亲对我一直太过严格,如果他可以像母亲那样用鼓励的方式,我可能会更容易接受。可我现在就是不能接受父亲的态度,老师我该怎么办呢?



同学:

你好!

当年被打的经历让你至今记忆犹新,老师认为你父亲用一种简单粗暴的做法对待你,让你无法接受,而且这并没有解决任何问题。

但是也许因为父亲对你有一种“恨铁不成钢”的情结,所以他只是不知道如何表达对你在学习和生活上的要求,也可能是面对青春期儿子成长时难以适应的表现。庆幸的是母亲对你的态度比较柔和,父母平时在对待你的教育问题上意见也相对统一。

所以,老师相信当你度过了那一场危机以后,无论在学习上,还是在和父母关系的处理上,你一定付出了很多努力,并坚强地走了出

来。其实,你和父亲在经历了这件事情后,也许双方的心理都发生了一些微妙的变化,因为父亲之后就再也没有重蹈覆辙,只是用较严厉的责备取代了原先的粗暴方式,希望你能发现父亲的改变,即使力度还不够大,但是我们应该相信父亲有所反省,而不再是一意孤行。如果你依然使用离家出走的方式来逃避问题并对抗父亲,反而会让大家觉得你使用的方式和原先父亲对待你的一样简单粗暴。男子汉之间处理问题的方式应该是君子所为,况且相互沟通是非常重要的一个环节。你觉得老师说的对吗?

小学和初中的学习生活是完全不同的,初中生需要更多地为自己行为负责,学习相对独立的思考

方式。如果说小学是知识的启蒙教育,那么初中就是进一步培养学习习惯和继续建立良好学习方法的时期。因为每个人的学习状态各不相同,所以只能靠自己摸索,培养适合自己的学习方法。假如你向父母提出你学习有压力,并虚心请教他们当年的学习方法,那么父母也能发现你在积极地调整学习状态,这样或许能缓和一下你和父母的关系,同时你们也能一起面对学习上的困难。

生活中很多孩子都曾经有过离家出走的念头或经历,绝大多数孩子能迷途知返走向成熟;但是也有极少数的例子造成了不可挽回的后果。老师相信你是前者!加油!

12355心理咨询师:徐嘉庆

【男生女生】

老师:

您好!

我是一名12岁的男孩,在单亲家庭中长大,平时由母亲照顾我。我喜欢打篮球,但前不久在临近考试的时候急性拉伤了,我只能在学校长期坐着,起身都需要扶着腰。为此,母亲带我去了医院看病。母亲非常焦虑和内疚,她觉得所有的责任都是因为她对我没有照顾周全。其实,我母亲自己身体也非常不好,我不忍心让她事事都为我操劳,但是又不知道如何安慰她,老师您能给予我一些建议吗?

专家点评:12岁的你和母亲相依为命,实属不易,所以你想替母亲分忧。对一个母亲来说,最欣慰的是自己的孩子能健康快乐,长大能自食其力乃至成为可以承担更多责任的社会一员。所以,就目前而言,给你母亲最好的安慰,就是要保护好自己,积极配合治疗,治好腰伤,身体强壮了才有机会做更多的事情。另一方面,你母亲自身有很多焦虑和内疚,这并不是你的错,建议平时你可以多和母亲沟通,可以帮母亲多分担些家务,让母亲不再那么操劳。

12355心理咨询师:薛丹丹

老师:

您好!

我是一名初三女生。从小生活在重组家庭,平时父亲负责我的生活和学习,我的数学成绩一直很差,但是文科成绩还行。父亲在学习上会给我很大的压力,记得有一次,我的数学成绩没有及格,父亲下班回家后把我打了一顿,从此我在学习数学上就有了阴影。其实,我本来就对学习数学没有兴趣,一直觉得数学好难。现在每次数学成绩不理想,就难免会被父亲打,看到父亲也很害怕。请问老师,我该怎么办?

专家点评:很多孩子因为父母在学习上给了很大压力而怨恨父母,其实生活在重组家庭中的确不易,每个人都需要处理很多关系,接受彼此并在家庭中重新找到一个位置,也许对你而言这有些复杂,但是你应该尝试把自己的想法告诉父亲,告诉他你在学习上遇到的困难,因为良好的沟通是解决问题的开始,虽然这需要很长时间的磨合,老师相信你可以做到。平时在学校,有不懂的问题可以问老师,也可以多询问数学成绩好的同学,你的文科成绩不错也可以和同学分享,这样相互学习,也是很好的进步,加油!

12355心理咨询师:薛丹丹

习惯 ■心灵鸡汤

心理信箱

学习压力大,成长困惑多。在现实生活中,假如你有什么烦恼和困难,或者有什么难以启齿的心里话,不好意思和父母、老师和同学们说的,你可以写信告诉我们,我们有专业的心理咨询师团队为你解惑,你的信息我们也会为你保密。来信请寄:xsdbxinli@163.com

父子俩住山上,每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验,负责驾车,山路崎岖,弯道特多,儿子眼神较好,总是在要转弯时提醒道:“爹,转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山,儿子一人驾车。到了弯道,牛怎么也不肯转弯,儿子用尽各种方法,下车又推又拉,用青草诱之,牛一动不动。

到底是怎么回事?儿子百思不得其解。最后只有一个办法了,他左右看看无人,贴近牛的耳朵大声叫道:“爹,转弯啦!”

牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着,而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯,当好的习惯积累多了,自然会有一个好的人生。