

35分钟,135组专业动作

“星光计划”训练考核对接行业标准

记者 徐红清

“402毫米,417毫米……”在上海市交通学校实训室里,正在进行的是车辆4万公里维护规程模拟计时赛。测量、计算、检查、校正……135组专业动作需要在35分钟内完成,任何一处微小错误都会前功尽弃,“因此,大嗓门外加小碎步是选手们在实训室里的‘标配’。”

来自上海市交通学校两个团队的4名同学,已经晋级上海市“星光计划”大赛汽车二级维护技能项目,目前他们正在紧张集训中。

选手邓文俊表示,正式比赛和现在的训练还是有所差别,不一样的汽车型号、陌生环境中的紧张情绪,这都要求我们必须在训练时,模拟真实的比赛现场,追求更加稳定的操作。“只有这样,才能在高手如云的汽修项目中超越别人。”尽管压力大,邓文俊也显得信心



满满。

二级维修项目是团队合作项目,因此精细化操作和团队成员间的配合默契程度成为此项比赛的考核重点。

各参赛队必须按照《汽车二级维护项目作业表》中规定的顶起位置和顺序,自行编写每个位置两名选手的操作分工和操作顺序,在不更改作业内容的

基础上,看谁完成得既精准又迅速。这需要选手在日常训练中不断磨合和反复练习。“在反复不断的练习里找感觉,我们必须相互配合,保证不遗漏任何一个环节,不出任何一个差错。”队友荣佳振说。

“星光计划”大赛二级维护项目的考核标准,都是以维修站和修理厂的作业标准作为依据,在此标准中,特别考验选手的作业顺序编排是否合理齐全、作业规范、安全、设备、工具、量具是否使用正确等。”指导老师介绍,让学生在平时的日常教学训练中就以行业标准学习和训练,真正做到和企业需求无缝对接。

据悉,此项赛事共吸引来自上海10余所中职校近50名选手参加。总评成绩合格者,将核发汽车维修工(中级)国家职业资格证书,获奖选手有望被推选参加全国职业技能大赛。



模拟法庭“庭审”纪实 让法宣更生动

记者 徐红清

穿上法袍、戴上警帽、佩上警徽……法官、公诉人、书记员、律师、被告、法警、代理人、证人一一近日,上海市材料工程学校学生处组织了一场以“校园欺凌”事件为主题的“模拟法庭”,由学生全程参与“案件”的“庭审”。

由上海市徐汇区人民检察院工作人员进行专业指导,生动的案例、体验式情景模拟、严谨的“审理”流程,让台上台下的同学们直呼:“知法懂法太重要了!”

整个“庭审”过程气氛严肃,严格按照“准备阶段”、“调查阶段”、“辩论阶段”、“最后陈述阶段”、“当庭宣判阶段”等程序进行。选择的案例贴近学生的生活,参与学生都全身心地投入到自己的角色当中,将一场生动的“庭审”展现在师生面前,也让在场所有师生切身感受法律的庄重威严,让学生以更加直观的形式认识、学习到法律知识。

活动结束后,台下同学们的热情依旧高涨,“本来大家对法庭审判活动都感到陌生,但是通过这次接触,我们都深受教育。”“第一次参加‘庭审’,感觉非常新奇,这种讲述方式不同于上课的说教,很生动。”大家表示,今后要不断提高自身的法律意识,学会维护自身的合法权益,不做“法盲”。

在“模拟法庭”演示环节结束后,徐汇区人民检察院未检科康相鹏作了一场《送法进校园》的讲座。康老师的讲座围绕“犯罪就在我们身边”、“守规矩”、“自我保护”三句话展开,列举了许多真实案例,向同学们直观展示了未成年人犯罪带来的严重后果。

学生处负责人表示,“模拟法庭”活动,作为一种法制教育的创新形式,更加贴近学生的心理特点,让学生在轻松愉快的氛围中学到法律知识、树立法制意识,培养学生诚实守信、遵纪守法、崇尚法治的优良习惯,促进学生健康成长。

【微校园】

植树节播一颗绿色的种子



记者 徐红清

在植树节来临之际,上海港湾学校的同学们发起了一场绿色时尚活动,播种下属于自己的“春天”。活动前,校学生干部到各个班级收集废弃的饮料瓶。当大家得知活动的内容之后,都把平时喝完随手扔的饮料瓶送到了回收处。

清理回收瓶,改造成形式多样的环保花瓶……在老师的指导下,同学们在环保瓶中种下了太阳花、薄荷、满天星、茼蒿等绿色植物的种子。当同学们捧着可爱的小盆栽在校园里派送,引来大批师生驻足认领。“小种子将会慢慢长大,这些绿色植物装点了我们的生活,也为城市增添了一份小小的绿色。”举手之劳也可以为绿色家园添砖加瓦。

房校志愿者助力樱花节女子路跑

记者 徐红清

加油站点的供水服务、医疗救助、活动指引……“樱你而来”2017上海樱花节首届女子10公里路跑在顾村公园开跑,上海市房地产学校133名学生志愿者的身影出现在了活动现场的各个角落。尽管活动当天遭遇大风降温,但志愿者们展现出良好的精神风貌,有一个救助站点正好处在大风口,负责同学在原地坚守岗位直到最后一位路跑者通过,该同学表示:“没有想过要‘避一避风’之类的,万一有人发生意外,我们却不在岗位上,就太没责任感啦。”