

上海中本贯通培养模式试点： 今年新增12个专业点

记者 朱筱丽

2017年,上海市将在有关学校新增12个专业开展中等职业教育—应用本科专业贯通培养模式试点工作,涉及上海工程技术大学、上海工商信息学校、上海视觉艺术学院、上海市南湖职业学校、上海第二工业大学、上海市工业技术学校等院校。

中本贯通,无疑是今年上海中招的一个亮点。所谓“中本贯通”,即中职教育与应用本科贯通,中职生可望直升本科院校就读。花上七年时间,拿到一张本科文凭,外加一张技师从业资格证,这对那些成绩“可上可下”的初中生来说有不小的吸引力。



序号	专业名称	高等学校	中等职业学校	对应中职专业名称	学制
1	机械工程	上海工程技术大学	上海工商信息学校	数控技术应用	7年
2	酒店管理	上海杉达学院	上海市商贸旅游学校	旅游外语	7年
3	会计学	上海商学院	上海市商业学校	会计	7年
4	绘画(文物保护与修复)	上海视觉艺术学院 / 上海应用技术大学	上海市信息管理学校	图书信息管理	7年
5	食品科学与工程	上海应用技术大学	上海食品科技学校	食品生物工艺	7年
6	物联网工程	上海商学院	上海市贸易学校	计算机应用(物联网技术应用)	7年
7	数字媒体艺术	上海师范大学 / 天华学院	上海市群星职业技术学校	动漫游戏	7年
8	艺术与科技(数字媒体技术)	上海视觉艺术学院	上海市南湖职业学校	数字媒体技术应用	7年
9	材料成型及控制工程(磨具设计与制造)	上海第二工业大学	上海市工业技术学校	模具制造技术	7年
10	材料科学与工程(建筑节能材料)	上海应用技术大学	上海市材料工程学校	建筑与工程材料	7年
11	金融学(财富管理)	上海杉达学院	上海市经济管理学校	金融事务	7年
12	网络工程	上海建桥学院	上海科技管理学校	计算机网络技术	7年

经验谈

自招六大面试技巧

临近高中自招倒计时,同学们都开始紧张地准备起来。自招需直面老师,给老师留下好印象至关重要。如何顺利通过面试“关卡”?掌握一些面试小技巧有备无患。

1. 面试准备

面试考察的是一个同学平时的积累和表达,所以强调一种随机性和灵活性,不容易被定型,刻意准备面试不仅会浪费复习的时间,而且可能事倍功半。但是同学们可以准备的是面试时的仪容风度,回答语速;关注社会热点问题,训练自己的独立思考。

2. 面试内容

面试内容涉及方方面面,不仅考察你对一些知识性问题的了解程度,同时也包括对社会问题的分析,包括一个

人的精神状态和举止仪容,同学们切记时刻保持谦和的态度和礼貌的习惯,让评委老师从知识和为人等多个层面肯定你。

3. 面试心态

自主招生增加了你被录取的机会,所以不要把它过于轻视和重视,以平和的心态去面对评委老师,自然、大方、得体是整个面试中的关键。心态的平和表现在语速的稳定、自信的微笑和谦虚的询问,这总能让老师对你产生好感。

4. 面试回答

回答问题时要注意言简意赅,保持你的微笑,自主表达内心的真实想法,对于有待讨论的问题大可以用自己最真实的想法回答,切忌张狂和轻浮。对于大是大非的问题,要

显示出自己的立场和社会主义的评价体系,切不可不明事理,不思后果。

5. 面试礼仪

评委老师进行考察的整个过程,从你进入考场的时候就开始了:进门自信不张扬,就座稳定而挺拔、回答礼貌而风趣、交流平等而虚心、物品轻拿轻放、见到纸屑主动拾起、离开告别说再见、出门从容而淡定,从这些方面评委老师都会有满意的评价。

6. 面试细节

回答问题时不要对别人的意见过分批驳,强调团结协作,谦容礼让。有评委老师路过时主动问好,对工作人员同样保持谦和的态度,帮助临时有困难的同学,给评委老师传递自信的眼神和笑容等等。

很多时候,家长由于期盼产生的压力要比孩子更大,在不经意中家长将这些压力转嫁给了孩子,使孩子也产生了焦虑。家长的过分关心及小心翼翼的行为会使孩子觉得家里的生活规律被自己打乱了,反而增加了心理负担,让孩子认为我父母都这样了,我再考不好就太对不起他们了,从而陷入更深的紧张和焦虑中。

“其实,家长和考生最重要的就是拥有一颗平常心。”专家认为,孩子同家长们都应该摆正心态,正确认知中考,其实中考只是我们面对心理大考。家长们面对“心理大考”,怎么做才是正确的?专家建议,应该为孩子营造宽松、自然、愉快的家庭氛围。“平时啥样现在还啥样。”一如往常的家庭环境,才能营造良好的学习和备考环境。

考生家长不要给孩子提过高要求,避免斥责,更要少些絮叨。其实绝大多数的孩子都了解此次考试的重要性,所以家长不要再给予不必要的压力。家长在家里不要搞“倒计时”,也不要反复对孩子说“考不好没关系”之类的话,这样的话语其实家长自己说的时候想必都觉得不真实。

考前这段时间,家长可抽出时间陪考生到户外活动,比如散步、听听音乐等活动,这样有助于舒缓考生紧张的心情,但最好不要做剧烈的活动,以免生物钟作息时间紊乱。

人生中一次经历,并不能对我们作一个决定性的宣判,所以顺其自然、尽力就好,在生活中家长和孩子完全可以像平时一样相处,有说有笑,一如往常地生活,使考生放松下来,才能使考生以平常心去面对即将到来的考试。

面对中考 家长和考生保持平常心